

CARTAS AL DIRECTOR

Ecografía en atención primaria

Sr. Director:

La ecografía es una técnica diagnóstica que ha sido durante mucho tiempo actividad exclusiva de los hospitales y de los radiólogos. En los últimos años distintas especialidades han comenzado a utilizarla de forma independiente. Ejemplo de esto serían los cardiólogos, obstetras y ginecólogos, los especialistas en aparato digestivo y en cirugía vascular y otros especialistas que poco a poco van usando en su labor diaria esta técnica tan barata, inocua y rápida de utilizar.

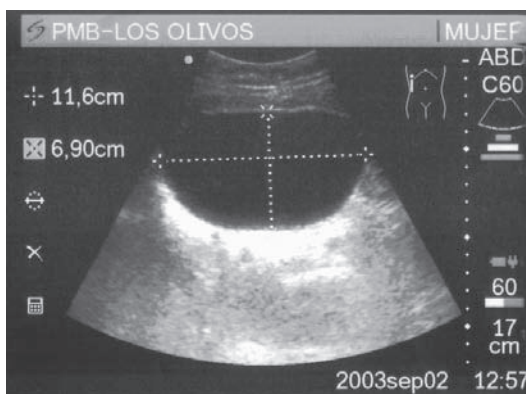
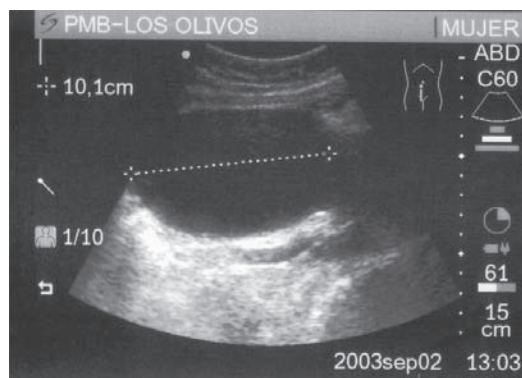
En atención primaria se están dando los primeros pasos hacia el uso generalizado de la ecografía en los centros de salud.

Mujer de 44 años con metrorragia

PMB es una mujer de 44 años que estando de vacaciones de verano acude al consultorio del pueblo en el que se encuentra por un cuadro de metrorragia. En la exploración realizada por la Médico de Familia de ese consultorio destaca a la palpación útero aumentado de tamaño (como de 20 semanas). El centro de Salud de referencia de ese consultorio se encuentra equipado con un ecógrafo, por lo cual se decide realizar ecografía abdominal a la paciente.

Informe de ecografía de Atención Primaria: Hígado de ecoestructura normal, con bordes lisos y sin evidencias de lesiones en el parenquima. Vesícula biliar bien replecionada con paredes lisas y sin ecos en su interior. Vía biliar no dilatada. Páncreas de ecoestructura normal. Bazo de ecoestructura normal. Útero con pequeña formación submucosa de aproximadamente 20 mm de diámetro mayor que pudiera corresponder a formación miomatosa. Ovario derecho no visualizable. Ovario izquierdo con formación anecoica de 11.6x10.1 cm con paredes lisas sin ecos en su interior con importante refuerzo posterior que pudiera corresponder con QUISTE SIMPLE DE OVARIO IZQUIERDO.

Con este informe se remite a la paciente al servicio de Ginecología de su hospital de referencia donde es intervenida con el diagnóstico de útero miomatoso y quiste anexial izquierdo, siéndole realizada una histerectomía total con doble anexectomía.



¿Es útil la ecografía en Atención Primaria?

Esta pregunta tiene una respuesta complicada, ya que depende de la apuesta que cada profesional haga por esta prueba diagnóstica.

La ecografía abdominal y la gineco-obstétrica, sobre todo, ya que el resto serían más especializadas son pruebas, que con una formación adecuada y con interés por parte de los profesionales pueden ayudar y mucho en la consulta de AP. Con ellas pueden diagnosticarse patologías hepáticas, biliares, pancreáticas, uterinas, ováricas (como es el caso que hemos presentado), y hacer seguimiento de embarazo. Si además nos gusta la ecografía y la estudiamos y tenemos un equipo que lo permita podemos introducirnos en otros campos como la ecografía musculoesquelética, la ecografía urológica, la ecografía tiroidea o incluso la ecocardiografía.

Esperamos que esta reflexión sirva para que los Médicos de Familia se interesen por esta prueba diagnóstica que tanta información nos puede aportar en la consulta y que dentro de unos años sea para nosotros como el ECG, una prueba diagnóstica indispensable.

Guerrero García FJ, Alonso Morales MF, Jódar Reyes M.
Médicos de Familia. Granada