

EDITORIAL

¿Cómo impulsar la investigación en atención primaria? En busca del efecto mariposa

Leiva Fernández F¹

¹ *Vocal de Investigación de la SAMFYC*

Según el Diccionario de la Real Academia Española de la Lengua, «**Investigar**» significa «*realizar actividades intelectuales y experimentales de modo sistemático con el propósito de aumentar los conocimientos sobre una determinada materia*».

Un buen ejemplo de estas actividades se podrá apreciar en el próximo congreso de la semFYC que se celebra este año en Sevilla. En esta ocasión y por primera vez en la historia de nuestros congresos, se da cabida a la presentación y defensa de **proyectos de investigación**. Como es bien sabido, tradicionalmente este tipo de reuniones científicas han sido el marco de difusión de los resultados de proyectos de investigación ya realizados que se exponían y debatían con los asistentes; en este debate se establecían puntos críticos de los resultados y en ocasiones, también de la metodología, pero sin posibilidades de mejora en ese trabajo concreto pues ya se había llevado a la práctica, por tanto, estas sugerencias tendrían que ser de aplicación en futuros protocolos.

Este año se apuesta por iniciar la difusión de las fases del proceso de investigación de problemas que preocupan a la comunidad científica, antes de que se hayan completado las diferentes etapas del método científico. Se permite así impulsar, desde sus inicios, las ideas generadas por los diferentes profesionales sanitarios en torno a las preguntas que siguen sin respuesta en su práctica asistencial habitual. Con esta iniciativa, se proporciona la ocasión para debatir con otros compañeros sus ideas de investigación, de recabar sugerencias de mejora en la metodología que se pueden aplicar en el trabajo en curso, de solicitar colaboración con otros grupos y, de esta forma, ir avanzando y pasando de la investigación puntual y localista a una de mayor envergadura, multicéntrica, con

una mejor validez externa y una mayor probabilidad de aumentar de verdad los conocimientos sobre una determinada materia, que, en definitiva, es el fin de toda investigación.

Es de vital importancia cuando se está en un bote, que, en un determinado momento, todos los remeros remen en el sentido que se quiera desplazar la embarcación, y, afortunadamente, este parece ser el momento que se está empezando a vivir con la investigación que se genera y desarrolla en el ámbito de la atención primaria, por parte de los profesionales que la hacen posible día a día (médicos de familia, enfermeros, pediatras, matronas, trabajadores sociales, residentes, alumnos...).

Iniciativas como la que se inicia este año en el XXIV congreso de la semFYC, se suman a la consolidación de otras de gran calado como es el afianzamiento en todo nuestro territorio de las **redes temáticas de investigación** que, tras varios años de vida, tienen ya en su haber grandes proyectos multicéntricos.

En estos proyectos colaboran, entre otros, un gran número de centros de salud andaluces, y seguro van a proporcionar evidencias que nos permitan modificar nuestra práctica diaria en beneficio de las personas que cada día nos solicitan asistencia sanitaria.

Para los que siempre hemos sentido el duende de la investigación este panorama nos hace albergar esperanzas y prever un interesante futuro en el desarrollo del aspecto investigador de nuestro perfil profesional.

Como decía Severo Ochoa: «*Si os apasiona la ciencia, haceos científicos. No penséis lo que va a ser de vosotros. Si trabajáis firme y con entusiasmo, la ciencia llenará vuestra vida*».