

Medicina de Familia Andalucía

Volumen 19, número 1, enero-febrero-marzo-abril 2018

- 7 Reunión de las Sociedades Científicas de Atención Primaria con la Presidenta de Andalucía. La Atención Primaria como eje vertebrador del Sistema Sanitario
- Editorial**
- 9 La especialidad de medicina de urgencias: ¿sí o no?
- El espacio del usuario**
- 11 Planes Locales de Salud: una oportunidad para revalorizar la atención primaria
- Originales**
- 13 Estudio de prevalencia de oxigenoterapia crónica domiciliar en un centro de salud urbano
- 21 Cuando los pacientes demandan pruebas y procedimientos innecesarios en Atención Primaria. ¿Qué hacemos?
- Original / Caso integral**
- 34 Acompañamiento y valoración biopsicosocial de una crisis familiar
- Repasando en AP**
- 42 Las infecciones por zika virus
- 44 Manejo multidisciplinar en el tratamiento preventivo-conservador de la metatarsalgia en Atención Primaria
- 48 Fármacos antipsicóticos
- 53 Puntos clave en los ejercicios Kegel
- 59 Fiebre amarilla
- Artículos de revisión**
- 63 Plasma Rico en Plaquetas, una revisión sistemática sobre sus usos y posibles aplicaciones en atención primaria
- Sin bibliografía**
- 66 ¿Melanoma? ¿Pero cómo se presenta?
- Artículos especiales**
- 68 Consejos de alimentación para el paciente durante su tratamiento contra el cáncer
- 81 Estrategias en el síndrome de Burnout del personal sanitario
- Cartas al director**
- 86 Diagnóstico diferencial y abordaje multidisciplinar del dolor en quinto metatarsiano. Un caso clínico en atención primaria
- 90 Epidermólisis ampollosa simple de DOWLING-MEARA
- 94 Síndrome de estrés medial tibial. Abordaje multidisciplinar en un caso de Atención Primaria
- ¿Cuál es su diagnóstico?**
- 97 Claudicación de miembro en varón de 70 años
- 99 Bandas hiperpigmentadas en uñas
- 101 **Publicaciones de interés**
- 102 **Micropéldora de conocimiento @pontealdiaAP**
- 103 **Actividades Científicas**
- Comentarios a cuál es su diagnóstico**
- 104 Claudicación de miembro en varón de 70 años
- 107 Bandas hiperpigmentadas en uñas
- 111 **Información para los autores**



27^o Congreso Andaluz de Medicina Familiar y Comunitaria



**Del 4 al 6
de octubre
2018**

Palacio de
Congresos de Jaén
(IFEJA)

Jaén

**“POR UNA MEDICINA DE FAMILIA MEJOR,
NUESTRO GRAN RETO”**

info@congresosamfyc.com • www.congresosamfyc.com

acm andaluza de
congresos médicos
Apartado de Correos 536, 18080, Granada Tlfno/Fax: 958 023 299
www.andaluzacongresosmedicos.com | info@andaluzacongresosmedicos.com

JUNTA DIRECTIVA DE LA SOCIEDAD ANDALUZA DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA

Presidente

Alejandro Pérez Milena

Vicepresidente

Pilar Terceño Raposo

Vicepresidente

Jesús E. Pardo Álvarez

Vicepresidente

Rocío E. Moreno Moreno

Secretaria

Idoia Jiménez Pulido

Vicepresidente Económico

Francisco José Guerrero García

Coordinador General Grupos de Trabajo SAMFyC

José Luís Hernández Galán

Vocal de Docencia

Pilar Bohórquez Colombos

Vocal de Investigación

M^a Inmaculada Mesa Gallardo

Vocales de Residentes

Asumpta Ruiz Aranda

Juan Manuel Morales Moreno

Vocal Jóvenes MF

Irene Fernández Peralta

Vocal provincial de Almería:

M^a. Pilar Delgado Pérez

pdelgadomedico@hotmail.com

Vocal provincial de Cádiz:

Antonio Fernández Natera

natera38@gmail.com

Vocal provincial de Córdoba:

Juan Manuel Parras Rejano

juanprj@gmail.com

Vocal provincial de Huelva:

Pablo García Sardón

pgsardon@gmail.com

Vocal provincial de Jaén:

Justa Zafra Alcántara

justazafra@hotmail.com

Vocal provincial de Málaga:

Marta Álvarez de Cienfuegos Hernández

martycienfuegos@hotmail.com

Vocal provincial de Granada:

Ignacio Merino de Haro

merinoharo@hotmail.com

Vocal provincial de Sevilla:

Leonor Marín Pérez

leonorjl04@yahoo.es

SOCIEDAD ANDALUZA DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA

C/Arriola, 4, bj D – 18001 – Granada (España)

Tel: 958 804201 – Fax: 958 80 42 02

e-mail: samfyc@samfyc.es

<http://www.samfyc.es>

MEDICINA DE FAMILIA. ANDALUCÍA



Publicación Oficial de la Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria

DIRECTOR

Antonio Manteca González

SUBDIRECTOR

Francisco José Guerrero García

CONSEJO DE DIRECCIÓN:

Director de la Revista
Subdirector de la Revista
Presidente de la SAMFyC
Juan Ortiz Espinosa
Pablo García López

CONSEJO DE REDACCIÓN

Francisco Extremera Montero
Pablo García López
Francisco José Guerrero García
Francisca Leiva Fernández
Antonio Manteca González

CONSEJO EDITORIAL:

Juan de Dios Alcántara Bellón. *Sevilla*
José Manuel Aranda Regules. *Málaga*
Luis Ávila Lachica. *Málaga*
Emilia Bailón Muñoz. *Granada*
Vidal Barchilón Cohén. *Cádiz*
Luciano Barrios Blasco. *Córdoba*
Pilar Barroso García. *Almería*
Pablo Bonal Pitz. *Sevilla*
M^a Angeles Bonillo García. *Granada*
Rafael Castillo Castillo. *Jaén*
José Antonio Castro Gómez. *Granada*
José M^a de la Higuera González. *Sevilla*
Epifanio de Serdio Romero. *Sevilla*
Francisco Javier Gallo Vallejo. *Granada*
Pablo García López. *Granada*
José Antonio Jiménez Molina. *Granada*
José Lapetra Peralta. *Sevilla*
Francisca Leiva Fernández. *Málaga*
José Gerardo López Castillo. *Granada*
Luis Andrés López Fernández. *Granada*
Fernando López Verde. *Málaga*
Manuel Lubián López. *Cádiz*
Joaquín Maeso Villafaña. *Granada*
Rafael Montoro Ruiz. *Granada*
Ana Moran Rodríguez. *Cádiz*
Guillermo Moratalla Rodríguez. *Cádiz*
Herminia M^a. Moreno Martos. *Almería*
Carolina Morcillo Rodenas. *Granada*
Francisca Muñoz Cobos. *Málaga*
Juan Ortiz Espinosa. *Granada*

Beatriz Pascual de la Piza. *Sevilla*
Alejandro Pérez Milena. *Jaén*
Luis Ángel Perula de Torres. *Córdoba*
Miguel Ángel Prados Quel. *Granada*
J. Daniel Prados Torres. *Málaga*
Roger Ruiz Moral. *Córdoba*
Francisco Sánchez Legrán. *Sevilla*
José Luis Sánchez Ramos. *Huelva*
Miguel Ángel Santos Guerra. *Málaga*
José Manuel Santos Lozano. *Sevilla*
Reyes Sanz Amores. *Sevilla*
Pedro Schwartz Calero. *Huelva*
Jesús Torio Durantez. *Jaén*
Juan Tormo Molina. *Granada*
Cristobal Trillo Fernández. *Málaga*
Amelia Vallejo Lorenzo. *Almería*

REPRESENTANTES INTERNACIONALES:

Manuel Bobenrieth Astete. *Chile*
Cesar Brandt. *Venezuela*
Javier Domínguez del Olmo. *México*
Irma Guajardo Fernández. *Chile*
José Manuel Mendes Nunes. *Portugal*
Rubén Roa. *Argentina*
Victor M. Sánchez Prado. *México*
Sergio Solmesky. *Argentina*
José de Ustarán. *Argentina*

Medicina de Familia. Andalucía

*Incluida en el Índice Médico Español
Incluida en el Latindex*

Título clave: Med fam Andal.

Para Correspondencia

Dirigirse a:
Revista Medicina de Familia. Andalucía
C/ Arriola, 4 Bajo D – 18001 Granada (España)

Disponible en formato electrónico en la web de la SAMFyC:
<http://www.samfyc.es/Revista/portada.html>
E-mail: revista@samfyc.es

Secretaría

A cargo de Encarnación Figueredo
C/ Arriola, 4 Bajo D – 18001 Granada (España)
Telf. +34 958 80 42 01
Fax +34 958 80 42 02

ISSN-e: 2173-5573

ISSN: 1576-4524

Depósito Legal: Gr-368-2000

Copyright: Revista Medicina de Familia. Andalucía

Fundación SAMFyC

C.I.F.: G – 18449413

Reservados todos los derechos.

Se prohíbe la reproducción total o parcial por ningún medio, electrónico o mecánico, incluyendo fotocopias, grabaciones o cualquier otro sistema, de los artículos aparecidos en este número sin la autorización expresa por escrito del titular del copyright.

Esta publicación utilizará siempre materiales ecológicos en su confección, con papeles libres de cloro con un mínimo de pulpa de tala de árboles de explotaciones madereras sostenibles y controladas: tintas, barnices, películas y plastificados totalmente biodegradables.

Maqueta: Antonio J. García Cruz

Imprime: Impresión La Ideal

Printed in Spain

MEDICINA DE FAMILIA. ANDALUCÍA



Publicación Oficial de la Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria

Med fam Andal Vol.19, Nº.1, enero-febrero-marzo-abril 2018

sumario

- 7 Reunión de las Sociedades Científicas de Atención Primaria con la Presidenta de Andalucía. La Atención Primaria como eje vertebrador del Sistema Sanitario
- Editorial**
- 9 La especialidad de medicina de urgencias: ¿sí o no?
- El espacio del usuario**
- 11 Planes Locales de Salud: una oportunidad para revalorizar la atención primaria
- Originales**
- 13 Estudio de prevalencia de oxigenoterapia crónica domiciliar en un centro de salud urbano
- 21 Cuando los pacientes demandan pruebas y procedimientos innecesarios en Atención Primaria. ¿Qué hacemos?
- Original / Caso integral**
- 34 Acompañamiento y valoración biopsicosocial de una crisis familiar
- Repasando en AP**
- 42 Las infecciones por zika virus
- 44 Manejo multidisciplinar en el tratamiento preventivo-conservador de la metatarsalgia en Atención Primaria
- 48 Fármacos antipsicóticos
- 53 Puntos clave en los ejercicios Kegel
- 59 Fiebre amarilla
- Artículos de revisión**
- 63 Plasma Rico en Plaquetas, una revisión sistemática sobre sus usos y posibles aplicaciones en atención primaria
- Sin bibliografía**
- 66 ¿Melanoma? ¿Pero cómo se presenta?
- Artículos especiales**
- 68 Consejos de alimentación para el paciente durante su tratamiento contra el cáncer
- 81 Estrategias en el síndrome de Burnout del personal sanitario
- Cartas al director**
- 86 Diagnóstico diferencial y abordaje multidisciplinar del dolor en quinto metatarsiano. Un caso clínico en atención primaria
- 90 Epidermólisis ampollosa simple de DOWLING-MEARA
- 94 Síndrome de estrés medial tibial. Abordaje multidisciplinar en un caso de Atención Primaria
- ¿Cuál es su diagnóstico?**
- 97 Claudicación de miembro en varón de 70 años
- 99 Bandas hiperpigmentadas en uñas
- 101 **Publicaciones de interés**
- 102 **Micropíldora de conocimiento @pontealdiaAP**
- 103 **Actividades Científicas**
- Comentarios a cuál es su diagnóstico**
- 104 Claudicación de miembro en varón de 70 años
- 107 Bandas hiperpigmentadas en uñas
- 111 **Información para los autores**

MEDICINA DE FAMILIA. ANDALUCÍA



Official Publication of the Andalusian Society of Family and Community Medicine

Med fam Andal Vol.19, Nº.1, January-February-March-April 2018

contents

- 7 Primary Healthcare Associations meet with the president of Andalusia. Primary Healthcare, the Backbone of the Andalusian Public Health System
- Editors and Publishers**
- 9 Specialty training in emergency medicine: Yes or No?
- A space for the user**
- 11 Local health plans: An opportunity to enhance primary care
- Original articles**
- 13 Prevalence study of long-term home oxygen therapy in an urban health centre
- 21 When patients demand unnecessary tests and procedures in primary health Care. What do we do?
- Original article / Integral Case**
- 34 Accompaniment and biopsychosocial assessment of a family crisis
- Reviewing in Primary Care**
- 42 *Zika virus* infections
- 44 Multidisciplinary management in the preventive-conservative treatment of metatarsalgia in primary care
- 48 Antipsychotic medication
- 53 Key facts on Kegel exercises
- 59 Yellow fever
- Review articles**
- 63 Platelet-rich plasma: A systematic review of its use and potential applications in primary care
- No bibliography**
- 66 Melanoma? But how does it occur?
- Special articles**
- 68 Dietary advice for patients undergoing cancer treatment
- 81 Coping strategies of burnout syndrome in health workers
- Letters to the Director**
- 86 Differential diagnosis and multidisciplinary approach to pain in the fifth metatarsal. A clinical case in primary care
- 90 Epidermolysis bullosa simplex, DOWLING-MEARA type
- 94 Medial tibial stress syndrome. Multidisciplinary approach in a primary care case
- What's your diagnosis?**
- 97 Limb claudication in a 70 year old man
- 99 Hyperpigmented bands on nails
- 101 **Publications of interest**
- 102 **Knowledge pills @pontealdiaAP**
- 103 **Scientific activities**
- Comments on What's your diagnosis**
- 104 Limb claudication in a 70 year old man
- 107 Hyperpigmented bands on nails
- 111 **Information for authors**