

## **La semFYC inaugura sus primeras Jornadas Nacionales de Ecografía reuniendo a 300 médicos de familia en Ciudad Real**

- La semFYC aprovecha la convocatoria de estas jornadas para reivindicar que “todas la Comunidades Autónomas incorporen la ecografía a la Cartera de Servicios de Atención Primaria con el objetivo de dotar al primer nivel asistencial de los recursos necesarios para sea más resolutive”.
- Según datos de la semFYC, incorporar la ecografía a la Cartera de Servicios de Atención Primaria permitiría que el 60% de las situaciones en las que está indicada la realización de una ecografía se podrían resolver en una única consulta por parte de los especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria, sin necesidad de derivación.

**22 de febrero de 2019. Cerca de 300 especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria de toda España se reúnen hoy y mañana en las primeras Jornadas de Ecografía de la semFYC que se celebran en Ciudad Real. En el transcurso de las mismas se ha programado una completa batería de talleres específicos en los que se abordará la práctica clínica de ecografía aplicada a diagnosticar dolencias hepato biliares, renovesicales, pulmonares, cardíacas y musculo esqueléticas. Las jornadas persiguen, según Ignacio Manuel Sánchez Barrancos, presidente de las Jornadas, “ahondar en las habilidades de manejo de esta técnica entre los médicos de familia como una prolongación de sus manos, un elemento clave en la mejora de la asistencia que se presta, y un impulso para la capacidad para manejar con inmediatez y menos derivaciones numerosos problemas de salud que afectan a la población”.**

Por su parte, la vicepresidenta de la semFYC, María Fernández, ha reclamado “a todas las administraciones sanitarias de este país que apuesten decididamente por la incorporación de la ecografía a la Cartera de Servicios de Atención Primaria con el objetivo de dotar al primer nivel asistencial de los recursos necesarios para que sea todavía más eficiente y resolutive”. María Fernandez ha destacado que “esta es una decisión política y de gestión”.

Fernández ha dado un paso más y ha pedido que “la Ecografía Clínica se incorpore a las competencias de nuestra especialidad de MFYC contemplándose como habilidad básica y obligatoria en el Programa Nacional de la Especialidad”.

### **// Resultados de ecografía en las consultas Medicina Familiar**

En el análisis del aumento de la capacidad resolutive que aporta la ecografía en las consultas de Medicina Familiar y Comunitaria, estudios realizados entre médicos de la semFYC apuntan a que un médico de familia puede hacer una media de 3-4 ecografías clínicas diarias, de las que aproximadamente la cuarta parte son ecografías abdominales, y el resto musculo esqueléticas, reno vesicales, ginecológicas, de cuello/tiroides y escrotales, entre otras.

De hecho, del conjunto de ecografías que puede realizar un médico de familia en Atención Primaria, la mitad ofrecen resultado completamente normal. De las que muestran resultados anormales, el 94% tienen indicación adecuada ofreciendo un resultado clínicamente esperable, y son derivados solo el 40% de los pacientes, resolviéndose el 60% de las situaciones por parte de las médicas y médicos especializados en Medicina Familiar y Comunitaria. Esto significa que un 70-80% de las exploraciones son normales o resueltas en este ámbito y sólo un 20-30% precisan derivación con una adecuada orientación.

Otros estudios realizados muestran que las derivaciones a Ecografía en Atención Especializada se reducen en

un 52% si se dispone de ecógrafo en Atención Primaria, el tiempo de acceso a la prueba se reduce a la mitad y que la concordancia en el diagnóstico entre radiólogos y médicos de familia formados es alta-muy alta.

## // Principales ámbitos diagnósticos

El programa de las primeras Jornadas de Ecografía de la semFYC cubren los principales ámbitos diagnósticos que ofrece la ecografía clínica para las consultas de Medicina Familiar y Comunitaria: ecografía aplicada a diagnosticar dolencias hepatobiliares, renovesicales, pulmonares, cardíacas y musculo esqueléticas.

En los talleres sobre ecografía hepatobiliar se explicará cómo esta técnica es obligada ante la sospecha de patología que afecte al hígado, vesícula, vías biliares y páncreas, siempre tras una anamnesis exploración física y estudio analítico dirigido y antes que cualquier otra prueba de imagen. Cabe destacar la gran cantidad de motivos de consulta en los que la ecografía hepatobiliar permite orientar o establecer un diagnóstico: desde un dolor abdominal, hasta las alteraciones en la analítica hepática, la ictericia, el síndrome constitucional o el seguimiento de lesiones previas. En situaciones con clínica más vaga e imprecisa (dolor abdominal, dispepsia) la ecografía clínica negativa permite descartar algunas patologías, evitando listas de espera de ecografía en el nivel secundario.

Otros de los talleres a desarrollar versarán sobre ecografía renovesical, orientada a la mejora de la capacidad diagnóstica y en el manejo de patologías como el cólico renal, la hematuria macroscópica, o los STUI; la ecografía pulmonar aplicada al diagnóstico de los grandes cuadros sindrómicos de la patología respiratoria tales como disnea, consolidaciones, neumotórax o derrame pleural, por ejemplo.

Las jornadas también contarán con sesiones sobre ecocardiografía, en los que se mostrará cómo los ultrasonidos se han demostrado eficaces para optimizar la exploración física cardíaca; sobre ecografía musculoesquelética, que facilita el seguimiento evolutivo de las lesiones sobre las articulaciones y las estructuras periarticulares lesionadas; o las técnicas ecoguiadas, que permite identificar las lesiones o las estructuras sobre las que aplicar una técnica particular como infiltración o bloqueo, punción para canalización, aspirado o drenaje, etc...

## // Cada vez más ecógrafos en las consultas Medicina Familiar

Desde que algunos médicos de familia empezaran hace años a introducir ecógrafos en sus consultas —en algunos casos a cargo de estos propios especialistas— la presencia de ecógrafos y la capacitación para emplear esta herramienta diagnóstica se ha ido extendiendo hasta el día de hoy, en que la ecografía “es de rabiosa actualidad gracias a la implicación de los servicios de salud de la casi totalidad de las comunidades autónomas”, según apunta Ignacio Manuel Sánchez Barrancos, presidente de las Jornadas y coordinador del Grupo de Trabajo en Ecografía de la semFYC.

De hecho, esta sociedad científica hace años que impulsa acciones formativas presenciales o semipresenciales en toda España lo que ha motivado la organización de encuentros en Cantabria, Navarra, Valencia, Baleares, Canarias o Murcia, en sinergia con las respectivas administraciones regionales o locales, dentro de planes de implantación. Además, cabe destacar que algunas de las 17 sociedades federadas cuentan con planes específicos para la formación en ecografía clínica.

Para Sánchez Barrancos la existencia de esta extensa oferta formativa también “es indicativa de un cambio de actitud de las administraciones al respecto de la capacidad del médico de familia para usar esta técnica, y de la oportunidad de mejora que ello supone en el nivel primario de la atención sanitaria”.

### Más sobre la semFYC

La semFYC es la federación de las 17 Sociedades de Medicina de Familia y Comunitaria que existen en España y agrupa a más de 20.000 médicos de familia. La especialidad de Medicina de Familia tiene como objetivo mejorar de la atención a la salud de los usuarios de la Sanidad Pública del Sistema Nacional de Salud a través de una atención más cercana a las personas, su familia y su entorno comunitario. Los médicos y las médicas especialistas en Medicina familiar y Comunitaria son la especialidad con más profesionales del SNS y desarrollan su actividad profesional tanto en la Atención Primaria en los centros de salud y consultorios, como en Servicios de Emergencias Médicas en servicios extra hospitalarios y de urgencias.

### CONTACTO PRENSA

Anna Serrano /// 679509941 /// [comunicacion@semfyc.es](mailto:comunicacion@semfyc.es)