

Revisión de Recomendaciones para la Formulación Magistral en Medicina de Familia

**Juanmaria Rubio López,
Médico de Familia
Andrés Moreno Corredor,
Médico de Familia
Rosa Taberner Ferrer,
Dermatóloga**



**Juanmaria Rubio López, Médico de Familia. Centro de Salud
de Martos (Jaén)**

**Andrés Moreno Corredor, Médico de Familia. Centro de
Salud El Valle (Jaén)**

**Rosa Taberner Ferrer, Dermatóloga. Hospital Son Llàzer de
Palma de Mallorca**

©Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria (SAMFyC)
6 de septiembre 2019
Edita: Fundación Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria
(Fundación SAMFyC)
ISBN-e. 978-84-0914767-0
Digital (pdf): descarga y online

Todos los derechos reservados, ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida o transmitida en cualquier forma por medios electrónicos, mecánicos o fotocopias sin la autorización previa de los autores de la obra y los propietarios del copyright.

No obstante, la SAMFyC autoriza la utilización del material siempre que se cite su procedencia.

Prólogo

Durante los muchos años que he dedicado a la asistencia y docencia en Medicina de Familia, siempre he buscado las herramientas que hagan mejorar la respuesta a las necesidades de los pacientes. Todos los médicos solemos tener nuestros “pequeños secretos”, producto de la búsqueda, investigación y experiencia. Uno de estos pequeños secretos que he ido transmitiendo a mis residentes es la formulación magistral, que en numerosas ocasiones he utilizado en beneficio de mis pacientes, para muchas situaciones (papiloma plantar, alopecia, prurito, verrugas, hiperhidrosis, otomicosis...) que quedan en “terreno de nadie” y que tan claramente Juan María ha expuesto en la referencia del caso.

No puedo negar mi emoción y orgullo, como tutor, que algo que he podido enseñar y mis residentes aprender, uno de ellos, en representación de muchos, ha tenido el interés de mejorarlo, actualizarlo y hacerlo atractivo, para que pueda servir a otros muchos médicos de familia en su trabajo diario.

No puedo menos que felicitarlo por el resultado conseguido y agradecer su iniciativa por hacer público “este secreto de consulta”.

Destacar por otra parte la magnífica disposición y colaboración de la Dra. Taberner, especialista en dermatología, que con su entusiasmo y conocimiento ha facilitado la confección de este manual.

Para finalizar deseo también reconocer, doblemente, a la Junta Directiva de la Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria la aceptación de integrar este manual entre sus publicaciones, primero porque facilita su difusión y segundo por la acogida de esta iniciativa a un miembro fundador de esta sociedad científica.

Andrés Moreno Corredor

Medicina Familiar y Comunitaria

Tutor de la UDMFyC. Centro de Salud El Valle

Distrito Sanitario de Jaén Sur

Hace ya algún tiempo fui residente de Medicina de Familia y Comunitaria. Tampoco hace tanto tiempo, más del que yo desearía. Durante esta estancia que me resultó más que agradable observaba a mí tutor que en ocasiones sacaba unas fotocopias.

Fotocopias pasadas por tiempo y manos y uso, mucho uso. Estaban escritas a máquina de escribir, de esas que ya hoy no se ven. De esas que tecleaban y sonaban, de esas que marcaban el tiempo y sonaban de manera rítmica. Como si se tratase de la máquina de Leroy Anderson con la Filarmónica de Viena.

Cuando un paciente tenía un problema dermatológico que era un poco más complejo de lo habitual, aparecía el cuaderno granate. No constaba fecha, ni editorial, eran unas simples fotocopias agrupadas enumeradas y trabajadas. Las fotocopie.

Pasado ya, algún tiempo, recibí en la consulta una mujer un poco angustiada. Era la boda de un familiar muy cercano, (era la madrina), y sufría de hiperhidrosis.-Por favor, córteme usted el sudor, el sábado se casa mi hijo, y voy a mojar el vestido-. Ante esta demanda a punta de pistola, se me ocurrió consultar el libro de las fórmulas. Aún guardo la vitola del puro que me regaló.

De un tiempo a esta parte, decidí ordenar las fórmulas, darles otro formato. Consulté con la Dra. Taberner, quien le pareció bien. Consulte a mi mentor, Dr. Moreno, y aquí se presenta este manual.

Este manual, no pretende ser un best seller, de hecho, no se puede comprar. No pretende ser un libro de dermatología. No pretende ser un formulario dermatológico. Tampoco pretende ser un atlas de Dermatología. Simplemente es un Manual de Consulta donde consta alguna fórmula magistral para problemas habituales.

A día de hoy existen numerosos preparados comerciales que cumplen estas funciones.

Sólo se pretende difundir otra forma de atender a los pacientes.

Juanmaria Rubio, Médico de Familia

Centro de Salud de Martos

Distrito Sanitario Jaén Sur

ROMAE NON FUIT DIES

Índice

1. Acné,	pág 9.
2. Aftas,	pág 16.
3. Alopecia,	pág 19.
4. Condiloma,	pág 26.
5. Dermatitis del pañal,	pág 27.
6. Dermatitis de contacto,	pág 31.
7. Dermoprotección,	pág 34.
8. Dolor muscular,	pág 35.
9. Eczemas,	pág 36.
10. Eritrasma,	pág 39.
11. Fragilidad ungueal,	pág 40.
12. Grietas,	pág 42.
13. Hemorroides,	pág 44.
14. Hiperhidrosis,	pág 45.
15. Hiperqueratosis,	pág 47.
16. Liquen plano,	pág 52.
17. Manchas en la piel,	pág 53.
18. Micosis,	pág 55.
19. Mucosa oral y genital,	pág 58.
20. Otorrea,	pág 60.
21. Pediculosis,	pág 61.
22. Piodermitis,	pág 63.
23. Prurito,	pág 64.
24. Psoriasis,	pág 68.
25. Queloides,	pág 73.
26. Reacción alérgica,	pág 75.
27. Rosa de mosqueta,	pág 76.
28. Rosacea,	pág 78.
29. Sabañones,	pág 79.
30. Seborrea,	pág 80.
31. Úlceras de decúbito,	pág 83.
32. Verrugas,	pág 85.

1. Acné.

Para el tratamiento del Acné se han propuesto infinidad de fórmulas magistrales, de las cuales las más frecuentes son las siguientes:

1.

Eritromicina base	2 gr
Metilglicol	40 ml
Alcohol 96º	40 ml
Propilenglicol	20 ml

Para aplicar en la zona afectada cuatro veces al día con torunda de algodón durante un mínimo de 40 a 60 días complementándose el tratamiento con el empleo de queratolíticos y reductores.

Suele emplearse con éxito en determinados acnés la fórmula:

2.

Ácido salicílico	2 gr
Resorcina	2 gr
Alcohol 96 º	200 ml

Que por su composición también es útil como antiseborreica.

Las formulaciones a base de clindamicina, al parecer causan menos resistencias que las de eritromicina y entre otras están las siguientes.

3.

Clindamicina	2 gr
Alcohol isopropílico de 65 º csp	100 ml



4.

Clindamicina	2 gr
Alcohol de 96º	40 ml
Metilglicol	40 ml
Propilenglicol	20 ml

Como agentes de peeling se utilizan principios activos como el Peróxido de Benzoilo, en distintas formas farmacéuticas, gel o champú, como las fórmulas siguientes.

5.

Peróxido de benzoilo	5%
Brij 35	6 %
Gel Metilcelulósico cps	100 gr

Conviene establecer la posología adecuada a cada caso paulatinamente, aplicándose el anterior gel de preferencia por la noche, completándose el

Revisión de Recomendaciones para la Formulación Magistral en Medicina de Familia. Rubio López, Juanmaria. Moreno Corredor, Andrés.

tratamiento con una loción de calamina o mejor con las ya reseñadas fórmulas a base de eritromicina o clindamicina. Como complemento de estas FM puede emplearse para la higiene diaria la siguiente fórmula;



6.

Peróxido de benzoilo	5%
Detergente Sulfonado aniónico csp	250 gr

Otra alternativa en el tratamiento del acné es el empleo de fórmulas a base de ácido retinoico, hasta la consecución del peeling durante al menos una semana, luego días alternos durante dos meses, acompañado de este tratamiento con posibles dosis orales de Ácido retinoico para mantenimiento. Para ello tenemos las siguientes fórmulas;

7.

Ácido retinoico	0,025 gr
Alcohol 96º	30 ml
Propilenglicol	30 ml



8.

Ácido retinoico	0,025 gr
Bioazufre fluido	15 gr
Alcanfor	0,5 gr
Loción de calamina	100 gr

9. (no procede)

10.

Ácido salicílico	1 gr
Resorcina	4 gr
Bioazufre fluido	6 gr
Tween 80	10 gr
Alcohol de 96º	150 gr
Agua de rosas	200 gr

Esta fórmula es útil para combatir dermatitis escamosas, dermatofitosis o hiperqueratosis, normalizándose con su empleo la excesiva secreción de las glándulas sebáceas.

11.

Ácido salicílico	15 gr
Precipitado Blanco	15 gr
Vaselina Boricada	120 gr

Que puede ser empleada también en dermatitis escamosas seborreicas como la siguiente que está indicada en dicha afectación, cuando se presenta a nivel del cuero cabelludo:

12.

Azufre precipitado	15 gr
Agua de rosas	100 ml
Alcohol de lavanda	100 ml
Alcohol de romero	20 ml
Alcohol del 90 °	100 ml

Fórmula fundamental anti acné;

13.

Alcohol de 96°	70 ml
Resorcina	0,25 gr
Hexaclorofeno	0,25 gr
Gel de carbopol; csp	100 gr

Loción coadyuvante en el tratamiento del acné;

14.

Azufre	2 gr
Acetona	10 ml
Agua	50 ml

Para el tratamiento del acné quístico rebelde a otros medicamentos, se puede utilizar ácido cis-transretinoico, por vía oral a la dosis inicial de 1 mg/kg/día en cápsulas, dosis que puede ser aumentada hasta 2 mg/kg/día repetidos en 2 o 3 toma diarias. Puede ser necesario el tratamiento durante 3 o 4 meses hasta su curación total. Como principio activo es teratógeno,

Revisión de Recomendaciones para la Formulación Magistral en Medicina de Familia. Rubio López, Juanmaria. Moreno Corredor, Andrés.

no se administrará durante el embarazo y conviene evitar este durante el tratamiento. Tampoco se administrará ningún medicamento que contenga vitamina A para evitar efectos acumulativos¹.



15.

Ácido cis-retinoico	5 mg
Para una cápsula Num 100	

16.

Ácido cis-retinoico	5%
Cold Cream csp	50 gr

Se ha propuesto el empleo de Sulfato de Zinc oral para el tratamiento de diversos estados acnéicos al haberse demostrado la aparición de dichos estados junto a bajos niveles séricos de Zinc. Para evitar las molestias gástricas que origina su administración, conviene que las cápsulas se encuentren dotadas de cubierta entérica.



17.

Sulfato de Zn	200 mg
Para una cap con cubierta entérica Num 20	

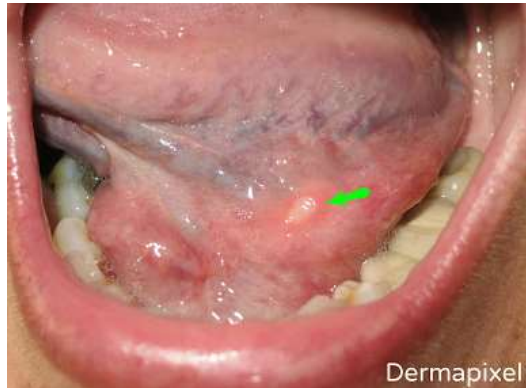
Para indicación en el tratamiento de acné juvenil o vulgar.

18.

Mentol	0.50 g
Alumbre calcinado	1g
Glicerina	20 ml
Alcohol de 90º	150 ml
Agua boricada al 3%	500 ml

2. Aftas.

Un afta o llaga es una úlcera superficial, pequeña, redondeada, blanquecina y con borde rojo bien delimitado; de origen desconocido, que aparece durante el curso de ciertas enfermedades. Suele ser recurrente.¹ Se forma en la mucosa de la boca o de otras partes del tubo digestivo, o en la mucosa genital; como la presentación más habitual es la orofaríngea, se usa con frecuencia en un sentido más restringido, referido tan solo al afta bucal¹.



001.

Cloruro sódico	0.8%
Acetonido de triamcinolona	0.2 %
Lidocaína	2 %
Agua destilada csp	

196.3

Lidocaína	5 %
Triamcinolona acetónido	0.1 %
Vaselina líquida	csp
Orobace csp	30 g

¹ Real Academia Nacional de Medicina. Diccionario de términos médicos. Madrid: Ed Panamericana 2012.

205².

Algunos factores que predisponen al desarrollo de estomatitis aftosa recurrente son la tendencia familiar, los factores hormonales y el estrés emocional. La mayor parte del epitelio bucal no se encuentra queratinizado, de modo que habrá mayor permeabilidad a las sustancias que apliquemos.

Clorhidrato de lidocaína al 2 % (puede variar entre el 1% y el 2%)	
Acetonido de triamcinolona al 0.1 %	
Vaselina líquida al 2 %	
Excipiente adhesivo para mucosa bucal csp	50 g



206¹. con anestésico;

Lidocaína al 0.5-2 %	
Carboximetilcelulosa al 1-1.5 %	
Solución acuosa csp	100 ml

² Bibliografía usada; Más Dermatol. 2017; 27:17-20

207¹. lengua negra vellosa; (el tabaco suele ser el factor etiológico)

Urea al 40 %	
Clotrimazol al 1 %	
Ácido retinoico al 0.05-0.1 % (añadir o no en función del grado de hiperqueratosis)	
Gel hidoralcoholico csp	50 g

208¹. liquen plano oral; enfermedad inflamatoria de causa desconocida. Se caracteriza por la aparición de lesiones en la mucosa que reviste la cara interna de las mejillas, las encías o la lengua.

Ácido retinoico al 0.1 %	
Propionato de clobetasol al 0.05 %	
Clotrimazol al 1 %	
Excipiente adhesivo oral	40 g

3. Alopecia.

Enfermedad común, en la cual se produce una pérdida del pelo. Esta puede afectar a zonas pilosas de la cabeza. Existen numerosas enfermedades que cursan con caída de pelo. Las causas más comunes son; debido a trastornos del ciclo del pelo, afectación inflamatoria de los folículos o anomalías hereditarias.

En este capítulo se proponen diversas fórmulas magistrales para uso tópico. Con principios activo tan variantes desde minoxidil al latanoprost.



18.

Minoxidil	900 mg
Propilenglicol	9 ml
Agua destilada	18 ml
Alcohol de 96º	63 ml

19.

Minoxidil	600 mg
Propilenglicol	4 ml
Etanol	36 ml



20.

Minoxidil	3%
Solución Hidroalcoholica cs	200 ml

21.

Minoxidil	1 %
17 alfa estradiol	0,025 %
Propilenglicol	10 %
Agua destilada	20 %
Alcohol 96 % csp	100 ml



22.

17 alfa estradiol	0,025 %
Solución Hidroalcoholica csp	500 ml

23.

Ácido salicílico	4 gr
Resorcina	4 gr
Aceite de ricino	4 gr
Alcohol de 70º csp	1 litro

24.

Ácido salicílico	4 gr
Resorcina	4 gr
Aceite de ricino	2 gr
Valerato de betametasona	10 mg
Alcohol 96 csp	350 ml

25.

Nitrato de pilocarpina	1 gr
Nitrato de potasio	1 gr
Ácido tánico	20 gr
Esencia de romero	3 gr
Alcohol de 96º csp	300 ml



26.

Cistina	300 mg
Piridoxina	50 mg
Biotina	5 mg
Para una cápsula Num 100	

27.

Progesterona	1 %
Hidrocortisona base	0,5 %
Cloruro de Benzalconio	0,1 %
Alcohol de 70º csp	250 ml

28. Alopecia Areata

Hidrato de cloral	10 %
Tintura de capsium	5 %
Tintura de cantáridas	5 %
Licor de Hoffman	100 ml

29.

Cimetidina	1 %
Progesterona	0,5 %
Isopropanol csp	100 ml

30. Tanto para alopecias como de psoriasis, aunque también es útil para el tratamiento de la alopecia androgénica.

17 alfa estradiol	0,015%
Dexametasona	0,01%
Inositol	0,5 %
Ácido salicílico	0,25 %
Excipiente hidroalcohólico csp	200 ml

31. Para diversos estados alopecicos;

Ácido tiazofidin carboxílico	400 ml
Timoxamina	10 mg
Clorhidrato de flufenacina	0,5 mg
Para capsula num 30	

31.1

Minoxidilo 3%	
17 alfa estradiol 0.015 %	
Dexametansona 0.01%	Solución capilar Csp 100 ml



32.

Cistina	0,1 mg
Cisteína	0,1 mg
Metionina	0,1 mg
Carboximetilcisteína	0,2 mg
Para una caps num 30	

31+32; se administran a razón de una capsula diaria.

33.

Alcohol de romero	200 g
Tintura de cantáridas	2 g
Tintura de daborandil	3 g
Aceite de ricino	4 g
Formol	2 g
Ácido acético	2 g

33.1³ fórmulas con Latanoprost, para alopecia del cuero cabelludo, (nota, tanto la fórmula 33.1, 33.2, deben de estar conservadas en la nevera para uso superior a 3 meses)

Latanoprost	0.005%
Solución acuosa csp	100 ml

33.2¹ también puede asociarse a minoxidil;

Latanoprost	0.005%
Minoxidil	5 %
Solución hidroalcoholica csp	100 ml

33.3¹ el latanoprost además puede formularse en espuma;

Latanoprost	0.005 %
Espumil csp	100 ml



³ Más Dermatol. 2014; 22:22-26

33.4¹ con minoxidil;

Latanoprost	0.005 %
Minoxidil	5 %
Espumil csp	100 ml

33.5 alopecia de las pestañas; (el tapón debe de ir provisto de pincel aplicador adecuado para administrar de forma conveniente el gel).

Latanoprost	0.005 %
Gel fluido acuoso csp	10 g

33.5.1¹ otra forma más consistente que la anterior y que puede utilizarse aplicando con la yema del dedo es; (esta fórmula debe de conservarse con parabenos), además también se puede aplicar en las cejas

Latanoprost	0.005 %
Gel consistente de carboximetilcelulosa sódica, csp,	10 g

310⁴. Para la indicación de alopecia areata;

Nitrato de pilocarpina	0.50 g
Tintura de capsium	8 ml
Tintura de cantáridas	15 ml
Glicerina	15 ml
Alcohol de 90º	50 ml
Agua de rosas csp	200 ml

⁴ Rev Cubana Med Inte 1997; 13 (5):422

4. Condiloma.

Los condilomas, también conocidos como verrugas genitales o condilomas acuminados, son lesiones benignas causadas por la infección del virus del papiloma humano (VPH). Actualmente, se considera una de las infecciones de transmisión sexual más frecuente⁵.

Podofilinum peltatum	20 gr
Alcohol de 70 °	100 ml



⁵ Asociación Española de Patología Cervical y Colposcopia.

5. Dermatitis del Pañal.

También llamado; pañalitis, eritema del pañal, psoriasis del pañal;

Suele ocurrir por la falta de aseo del área afectada, también por largos períodos de uso pañal con heces fecales, por el uso de pañales muy apretados (por roce o falta de oxigenación del área), o por la sensibilidad cutánea del bebe a ciertas marcas de higiene personal. En relación a las causas potenciales de sensibilización, los niños más pequeños pueden estar propensos a reaccionar a los productos farmacéuticos tópicos y de cuidado de la piel usado⁶.

39.

Linimento oleocalcáreo	100 g
Óxido de zinc	15 g

Esta fórmula tiene efectos inmediatos sobre la pañalitis, siendo su empleo fácil dada su consistencia final. Es también útil dicha fórmula en el tratamiento de quemaduras así como en tratamiento de las lesiones causadas por la depilación eléctrica. También ha demostrado eficacia en procesos virales como las vulgarmente llamadas boqueras y mejoría en el herpes zoster.

40.

Ácido bórico	2 g
Lanolina anhidra	20 g
Agua destilada	20 g
Vaselina filante	100 g

⁶ Practical guideline for patch testing (Europe: European Society of Contact Dermatitis).



41.

Solución de sarrow	20 g
Lanolina anhidra	40 g
Pasta lassar	50 g

42.

Sulfato de cobre	0.3 g
Sulfato de zinc	0.15 g
Óxido de zinc	25 g
Lanolina anhidra	25 g
Agua de cal	50 g
Vaselina líquida	50 g

43.

Permanganato potásico	0.1 g
Agua destilada	500 ml

Para baños de asiento y lavados de las zonas afectadas, antes y después de aplicar algunas de las fórmulas. Esta fórmula continúa empleándose en el lavado de sondas uretrales y heridas por sus propiedades antisépticas, así como en fomentos para diversos problemas.

44.

Para el tratamiento de la dermatitis atópica ha demostrado eficacia terapéutica la fórmula siguiente; cuyo mecanismo de acción, al parecer, está íntimamente ligado a los incrementos de AMPc en la piel

Cafeína	30 %
Ungüento hidrofílico cs	100 g

45. pasta al agua;

Talco	25 g
Óxido de zinc	25 g
Glicerina	25 g
Agua	25 g

305⁷.

En estado de loción, se puede usar en estado subagudo de la piel. Consiste en suspensiones o dispersiones líquidas de sólidos insolubles, finamente pulverizados o sostenidos en suspensión. Todas las lociones tienden a separarse o estratificarse después de un reposo prolongado, por lo que deben de agitarse bien antes de usarse. Se aplican 3 ó 4 veces por día y se dejan secar solas.

Fenol	1g
Talco	10 g
Óxido de zinc	10 g
Glicerina	10 ml
Agua destilada	200 ml

306¹.

La siguiente fórmula tiene una acción antipruriginosa y secante. Se usa en dermatitis por contacto en fase subaguda, escabiosis, pediculosis pubis y otras afecciones pruriginosas.

⁷ Rev Cubana Med Integra 1997; 13 (5):422-428

Mentol	0.3 g
Fenol	0.6 g
Talco	15 g
Óxido de zinc	15 g
Glicerina	15 ml
Alcohol de 90 °	50 ml
Agua destilada csp	200 ml

307¹. Igual indicación la 306, pero aun así con más acción antipruriginosa.

Mentol	0.5 g
Alumbre calcinado	1 g
Glicerina	20 ml
Alcohol de 90 °	150 ml
Agua boricada el 3 %	500 ml

6. Dermatitis de Contacto.

46.

Metionina	300 mg
Para una cap num 50	

47. Para eczemas húmedos, erosiones, ulceraciones y quemaduras de primer y segundo grado, suele emplearse;

Tumel	5 g
Vioformo	2 g
Óxido de zinc	10 g
Vaselina filante	70 g

48.

Tumel	5 g
Ictiol	5 g
Óxido de zinc	10 g
Vaselina filante	10 g

49. En dermatosis inflamatorias puede ser útil la siguiente crema protectora;

Óxido de zinc	15 g
Aceite de oliva	50 ml
Aguda de cal; csp	100 ml

300⁸. Fomentos: se utilizan en los estados agudos de la piel. Actúan por evaporación, disminuyen la inflamación, la exudación y la irritación. Se aplica por lo general 30 minutos 3 ó 4 veces al día.

Licor de acetato de alúmina al 8 %	25 ml
Agua boricada al 3 %	1000 ml

⁸ Rev Cubana Med Gen Integr 1997; 13 (5):422-428



301¹⁹. Para el uso de dermatitis agudas, intertrigo vulgar, herpes simple y herpes zoster:

Sulfato de zinc	1 g
Agua destilada	1000 ml

302¹. Para el uso en casos de impétigo contagioso, ectima, forunculosis, dermatitis aguda infectada secundariamente.

Solución de sulfato de cobre al 1 por 1000	300 ml
Licor de acetato de alúmina al 8 %	80 ml
Agua destilada csp	1000 ml

⁹ El cobre por vía tópica posee acción astringente, antiséptica, antiséptica y fungicida, utilizándose en casos de eczemas, impétigo, ulceraciones, piodermitis, dermatomicosis sobretodo en casos de pie de atleta, y herpes simple.

303¹. Igual que la 302, pero con mayor acción secante, y muy útil en las epidermofitosis infectadas secundariamente por bacterias.

Solución acuosa de violeta de genciana al 2 %	10 gotas
Sal de vichy	2 g
Agua destilada	1000 ml

304¹. Además de utilidad en monilias (crecimiento anormal de hongo que es común en las mujeres, creando picazón y flujo en la vagina), así como también de uso en las estomatitis, vaginitis y anitis; también esta fórmula se podría usar en hidrosadenitis.

Polisorbato (twen) 80	10 ml
Agua destilada	1000 ml

7. Dermoprotección

Se usan en: erosiones cutáneas, eritema solar, intertrigo y algunos tipos de eczemas.

36. polvo dermoprotector

Calamina	20 g
Caolín	20 g
Almidon	20 g
Talco	40 g

37. loción, para dermatitis agudas;

Calamina	30 g
Talco	30 g
Glicerina	10 g
Bentonita	10 g
Agua destilada	200 ml

38. crema dermoprotectora

Lauril sulfato sódico	0.5 g
Alcohol cetílico	4.5 g
Vaselina líquida	5 g
Vaselina filante	5 g
Agua destilada	50 g

8. Dolor muscular.

Para el tratamiento de problemas de etiología inflamatoria, como son algunos dolores musculares, las torceduras, los esguinces, las distensiones, lumbalgias, ciatalgias y estados reumáticos,

50.

Salicilato de metilo	15%
Mentol	10%
Emulsión O/W csp	100 g

> la emulsión puede ser sustituida por aceite de oliva csp 100 g

52.

Por su acción antiinflamatoria retardada es empleada la siguiente fórmula, que puede sustituir con ventaja en determinados casos a las infiltraciones, al ir cediéndose el corticoide muy lentamente; esta fórmula también ha demostrado ser útil para el tratamiento del vitíligo.

Valerato de betametasona	0.2 %
Coledión flexible	100 g

53.

Para el tratamiento de diversos estados inflamatorios y álgicos, ha demostrado eficacia la Benzidamina, principio activo ya industrializado, pero no con las ventajas de las formas farmacéuticas que tienen las siguientes fórmulas;

Benzinamida 50mg, para capsula num 50

9. Eczemas.

58.

Progesterona	1 g
Flumapesona	0.3 g
Tween 80	4 g
Alcohol 98 °	100 ml
Agua destilada	200 ml

59.

Ácido Pirogálico	5 g
Ácido Salicilico	5 g
Aceite de enebro	5 g
Aceite de ricino	20 g
Vaselina filante	30 g
Lanolina	30 g

60. para el tratamiento del eczema del ama de casa y de los xerosis del anciano, va bien por sus propiedades emolientes e hidratantes;

Cera lanette	17 g
Lanolina	30 g
Urea	5 g
Excipiente acuoso csp	100 ml

61. En el caso de eczemas agudos en fase exudativa puede emplearse la fórmula;

Sulfato de aluminio	30 g
Ácido acético al 30 %	36 g
Carbonato de calcio	13 g
Agua destilada	135 g
Ácido tartárico	7,9 g



62. También para los eczemas agudos exudativos pueden ser útiles las siguientes (62 y 63).

Sulfato aluminico potásico	8 g
Agua destilada csp	100 g

63.

Sulfato de cobre	2 g
Agua destilada csp	100 g

64. Útiles también como fomentos, con posterioridad a los fomentos puede, en determinados casos, aplicarse la crema dermoprotectora evanescente de la fórmula;

Ácido esteárico	8 g
Trietanolamina	1 g
Glicerina	5 g
Agua destilada	50 g



65. Para eczema en fase exudativa, se ha empleado la fórmula:

Óxido de zinc	20 g
Almidón	20 g
Talco	20 g
Dermatol	6 g

10. Eristrasma.

314. de utilidad en dermatitis crónica, eritrasma, eczema en craquelé, dermoepidermitis microbiana y pitiriasis versicolor.

Licor de acetato de alúmina al 8 %	25 ml
Lanolina	45 g
Vaselina	45 g



510¹⁰. Agua de 3 sulfatos. Actúa como bacteriostático y fungistático, además presenta acciones antiinflamatorias y astringentes. Puede estar indicada en lavado de heridas, limpieza de lesión exudativa infectada. Ha demostrado esta solución ser superior a suero fisiológico en limpieza de balanitis y balanopostitis¹¹.

Cobre sulfato	0.1 %
Cinc sulfato	0.2 %
Aluminio potasio sulfato dodecahidrato	0.3 %
Agua purificada csp	100 ml

¹⁰ Rodríguez Bueno E. y col. Rápida mejoría de los síntomas en las vulvovaginitis. XI Congreso Nacional de la AEEM. Junio 2010. Málaga.

¹¹ Actas Urológicas Españolas. 39, num 2, marzo 2015, 67.

11. Fragilidad ungueal.

501¹². Fragilidad ungueal. Los estados de fragilidad ungueal tienen una prevalencia de hasta el 20 % de la población. La etiología suele ser debida a la debilidad de la capa hidratante de la uña, así como el contacto frecuente con agentes irritantes. La fórmula 501 y 502, son hidratantes ungueal, estas se deben aplicar hasta 3 veces al día.

Urea 5 %
Vitamina E Acetato 3 %
Alantoína 1 %
Ungüento hidrófilo csp



502¹.

Vitamina E Acetato 5 %
Ac Rosa de mosqueta 5 %
Pantenol 1 %
Glicerina 6 %
Alantoína 1 %
Aceite de onagra 5 %
Aceite de borrajas 5 %
Crema base lanette csp

¹² Posibilidades de Formulación Magistral en el abordaje de la sequedad y fragilidad Ungueal. Revista acofar. Sección formulación del día. Octubre 2011. Nº 512.

503¹. La fórmula 503 y 504 son considerados como protectores ungueales:

Ácido glicólico 8-10 %
Pantenol 1 %
Vitamina E Acetato 3 %
Ac Rosa de Mosqueta 5 %
Emulsión W/S csp

504¹.

Dimeticona 350 al 3 %
Ac rosa de mosqueta 3-5 %
Perhiescualeno 3-5 %
Pantenol 1 %
Ac Hialurónico 0.5 %
Emulsión O/W csp

12. Grietas.

71. La piel al estar sometida a agresiones de diversa índole, pierda su continuidad, formándose grietas inducidas por frío y/o deshidratación por agresiones químicos, ha demostrado efectividad la fórmula siguiente;

Ácido salicílico	2 g
Almidón	25 g
Óxido de zinc	25 g
Vaselina filante	50 g

71.1

Urea	9 g
Vaselina filante	20 g



72.

Tiene acción epitelizante frente a las grietas la fórmula; que además es muy útil en el tratamiento tópico de quemaduras superficiales, lesiones como las vulgares voceras, así como paliativo eficaz en el herpes zoster que ve acortada su evolución.

Linimento oleocalcáreo	100 g
Óxido de zinc	10 g
Ictiol	2 g

73.

Esta restablece los equilibrios fisiológicos de la piel y por ello es eficaz en el tratamiento de las grietas;

Revisión de Recomendaciones para la Formulación Magistral en Medicina de Familia. Rubio López, Juanmaria. Moreno Corredor, Andrés.

Citrato de amonio	0.54 g
Citrato diamónico	0.21 g
Emulsión O/W csp	100 g

74.

Como preventiva y curativa de las grietas de los pezones en las embarazadas y en el postparto, se emplea la siguiente;

Ácido tánico	10 %
Glicerina	10 %
Alcohol 96 % csp	100 g

75. otra para el uso de las grietas en los pezones puede ser;

Aceite de almendras	8 g
Bálsamo del Perú	2 g
Goma arábica	6 g
Agua de Rosas	82 g
Ácido Bórico	2 g

13. Hemorroides.

76. Para las hemorroides:

Alcanfor	10 g
Manteca de cerdo csp	100 g

77.

Lidocaína	4 %
Pomada cetílica IX. F.E.	30 g

14. Hiperhidrosis.

78.

Cloruro de aluminio hexahidratado	20 g
Alcohol de 70 ° csp	100 ml

79.

Cloruro de aluminio	20 %
Neo PCL OW	18 %
Agua csp	250 g

80. para los pies (también la 81).

Óxido de zinc	30 %
Sulfato de aluminio	10 %
Nipagin	2 %
Talco csp	250 g



81.

Hexaclorofeno	2 g
Sulfato de aluminio	15 g
Talco	100 g

82. La fórmula 81 también puede realizarse en forma de pomada;

Hexaclorofeno	2 g
Sulfato aluminico	15 g
Polietilenglicol 400	41.5 g
Polietilenglicol 4000	41.5 g

83. Hay otro preparado como polvo;

Talco	90 g
Almidón	10 g
Tanino	3 g
Ácido salicílico	0.5 g
Timol	0.1 g

508. hiperhidrosis plantar;¹³

Sulfato de cobre	1,5 g
Aluminio potasio sulfato dodecahidrato	1,5 g
Para papel Nº 25	

Otra fórmula;

Glicopirrolato	1 g
Agua destilada	100 cc

Vía tópica se emplea en forma de crema, loción o solución roll-on del 0.5% al 2 % en el tratamiento de la hiperhidrosis localizada.

¹³ Formulación magistral de medicamentos; COF de Vizkaia; 5 ed (2004)

15. Hiperqueratosis.

84. para callos, verrugas y durezas va bien en pincelaciones la fórmula;

Ácido salicílico	Del 10 al 20 %
Colodión elástico csp	100 g

85. fórmula indicada para ictiosis por su capacidad antiinflamatoria y queratolítica es la siguiente;

Pix Lithantracis 1:5 en 30 ml de isopropanol	
Ácido salicílico	3 g
Dexametasona	0.03 g
Benzoato de estradiol	0.005 g
Isopropanol csp	100 ml

86. como cáusticos y astringentes para la eliminación de diversas hiperqueratosis, protegiendo zonas adyacentes a la lesión propiamente dicha, va bien; (86, 87, 88, 89). La concentración final de ambos principios activos está condicionada por la cuantía de la lesión a tratar y su situación anatómica.

Ácido tricloroacético	50 g
Cloroformo	50 g

87.

Ácido tricloroacético	58 g
Alcohol de 96 °	42 g

88.

Ácido tricoloroacético	Del 10 al 50 %
Solución acuosa csp	50 g

89.

Ácido salicílico	Del 5 al 40 %
Vaselina filante csp	50 g

89.1 otra forma de presentación de la vaselina salicilada es,

Ácido salicílico	40 %
Vaselina líquida	5 %
Vaselina filante csp	

90. en tumores epidérmicos como cuernos cutáneos, enfermedad de Bowen, queratosis solar, etc., es ventajoso el empleo de las fórmulas siguientes, dado que su uso evita el tratamiento más cruento como la crioterapia o la electrocoagulación que siempre dejan cicatrices, cosa que no ocurre con el empleo del 5-fluouracilo, bloqueante de la síntesis del Ácido timidílico, que tiene gran selectividad para las células pre y neoplásicas.

5-Fluouracilo	5 %
Vaselina filante csp	10 g

91. apropiada para la queratosis solar con dos aplicaciones diarias durante 10 a 12 días. También para verrugas periungueales, es más cosmética;

5- Fluouracilo	2.5 %
Propilenglicol	50 g



92. en el tratamiento de la queratosis solar conviene proteger la piel de las radiaciones UV y el empleo de un corticoesteroide para las zonas más expuestas a las radiaciones, lo que se consigue con;

5-Fluouracilo	5 %
Ácido Para amino benzoico	5 %
Acetonido de triancianolona	0.1 %
Ungüento hidrofílico	30 g

93. para leucoplasias en labios y boca es útil la fórmula; dado que la fórmula tiene una alta capacidad de penetración, basta dos aplicaciones al día;

5-Fluouracilo	4 %
Orobace csp	30 g

94. la siguiente fórmula facilita la penetración del 5-Fluouracilo en sustratos basales de la piel;

5-Fluouracilo	5 %
Dimetilsulfóxido	20 g

95. para verrugas plantares continúa empleándose la fórmula;

Glutaraldehido al 25 %	50 ml
------------------------	-------

96. para el tratamiento de verrugas y papilomas ha demostrado su eficacia la fórmula; que conviene emplearla con previa protección de las zonas que circundan la lesión.

Podofilino	8 g
Aceite de linaza	8 g
Lanolina	24 g

97. para tal también pueden usarse barritas de plata;

Nitrato de plata	1 g
Nitrato potásico	2 g

98. para el tratamiento de verrugas, callos y otras tenemos otras muy clásicas. (de 98 a 102);

Ácido salicílico	12 g
Ácido láctico	12 g
Resina de podofinilo	12 g
Glicerina	15 g

99.

Ácido salicílico	5 g
Ácido láctico	5 g
Resina de podofinilo	5 g
Colodión elástico	30 g

100.

Podofinilo	0.5 g
Propilenglicol	20 g

101.

Podofilino	3 %
Alcohol de 96 °	100 ml

102.

Urea	10 %
Ácido láctico	20 %
Ácido salicílico	20 %
Colodión elástico csp	100 g

102.1¹⁴ en base de aceite de oliva y con urea tenemos; y como uso para suavizar piel y costras (también 102.2); aceite salicilado;

Ácido salicílico	10 % (puede ser entre 5% y 10 %)
Aceite de ricino	50 %
Aceite de oliva csp	100 ml

¹⁴ *The Merck Index*, 13ª ed. (2001). *Formulación magistral de medicamentos*, COF de Vizkaia, 5ª ed. (2004). *Monografías Farmacéuticas*, C.O.F. de Alicante (1998). *Formulario Magistral del C.O.F. de Murcia* (1997).

102.2 ¹ urea en aceite de oliva;

Urea	10 %
Agua purificada	11 %
Span 80	5 %
Aceite de oliva csp	100 ml

102.3 emulsión queratolítica, ácido salicílico, urea, amonio lactato. Tiene indicación sobre hiperqueratosis y sequedad cutánea. Xerosis plantar.

Ácido salicílico	Hasta 5 %
Amonio lactato	12 %
Urea	Hasta 20 %
Crema O/W csp	100 g

102.4 emulsión cutánea queratolítica con mentol. Indicada en hiperqueratosis asociada a prurito. Xerosis corporal.

Ácido salicílico	Hasta 5 %
Urea	Hasta 15 %
Mentol	Hasta 1 %
Loción o/w csp	100 g

16. Liquen Plano.

110.

Ácido retinoico	0.1%
Cold Cream csp	100 g

111. también puede usarse para el tratamiento del acné juvenil, así como para la psoriasis del cuero cabelludo, tratamiento que puede complementarse con;

Ditranol	0.4 %
Ácido salicílico	0.4 %
E. para cuero cabelludo csp	100 g



112. en el tratamiento del Liquen Plano de la mucosa bucal, va bien aplicar después de las comidas en las zonas afectadas, la fórmula;

Acetonido de triancianolona	0.2 %
Orobase csp	30 g

17. Manchas en la piel.

117. en este campo se imbrican frecuentemente problemas más o menos patológicos con los siempre estéticos. Deslindarlos es a veces más complejo que en ocasiones resolverlos. Para ello, en caso del denominado vulgarmente paño de las embarazadas, van bien las siguientes fórmulaciones;

Subnitrato de Bismuto	20 g
Glicerina	10 g
Agua de rosas	40 g
Agua de menta	10 g
Esencia de Geranio	5 g

118. esta es poco cosmética por su excipiente pero más eficaz.

Vaselina filante	50 g
Kaolin	20 g
Carbonato de bismuto	12 g

119. para la indicación del cloasma tenemos, 119, 120, 121, 122.

Ácido azelaico	15 %
Vitamina C	1 %
Emulsion O/W csp	250 g

120.

Ácido retinoico	0.05 %
Hidroquinona	2 %
Acetónido de Triancinolona	0.5 %
Propilenglicol	100 ml
Alcohol 96 ^a csp	200 ml

121.

Sulisobenzona	10 %
Crema de Triotanolamina	100 g

122.

Sulisobenzona	10 %
Emulsion O/W	100 g

123. base beeler; de uso para eliminación de manchas oscuras de la piel, no debe usarse si se ha demostrado alergia a alguno de los componentes así como en el embarazo,

Hidroquinona	3 %
Ácido retinoico	0,025 %
Vitamina c	2 %
Excipientes	
Alcohol etílico	5,7 g
Propilenglicol	3,8 g
Lauril sulfato sódico	0,75 g
Cera blanca	0,4 g
Agua destilada csp	40 g

124. para la realización de peeling así como para mejorar una piel foto envejecida,

Ácido azelaico	20 %
Ácido glicólico	20 %
Emulsion csp	100 g

124. 1. Otra forma de componer la fórmula anterior;

Ácido azelaico	20 %
Ácido glicólico	20 %
Emulsion o/w evanescente csp	100 g

18. Micosis.

125. en la prevención y tratamiento de dermatofitosis, como en el pie de atleta, va bien la fórmula;

Ácido undecilénico	3 %
Ácido Bórico	3 %
Exto Fluido de Hammamelis	5 %
Ácido tánico	5 %
Talco aromatizado csp	100 g

126. en el tratamiento de Onicomycosis, es muy útil; esta fórmula se debe de aplicar dos veces al día hasta la desaparición de los restos de la micosis ungueal. Conviene tamponar la fórmula para aumentar la estabilidad del gutaraldehido.

Glutaraldehido al 10 %	60 g
Tween 80	0.1 %
Tampónese a pH 7-8	

127. para el lavado de las zonas afectadas por hongos, va bien la siguiente fórmula;

Econazol	1 %
Tegobetaína	35 %
Extrapón Manzanilla	1 %
Agua destilada; csp	100 ml

128. para el tratamiento de algunas micosis superficiales;

Tiosulfato sódico	40 g
Glicerina	10 g
Alcohol de 70 °	20 g
Agua destilada	220 ml

129. en micosis dermatofíticas ha demostrado su eficacia la fórmula;

Tiabendazol	10 %
Emulsion O/W csp	100 g

130. una clásica loción antimicótica es; (ver también 131)

Ácido Benzoico	6 g
Ácido salicílico	3 g
Alcohol de 96 °	100 g



131. la fórmula 130 puede prepararse como pomada;

Ácido benzoico	12 g
Ácido salicílico	6 g
Lanolina	5 g
Vaselina filante	77 g

132. otra fórmula que ha demostrado su eficacia ha sido;

Ácido undecilénico	5 g
Alcohol de 96 ° csp	100 g

133. para las zonas del organismo en las que la permanencia de la preparación está garantizada por el uso de prendas de vestir, pueden emplearse fórmulas en polvo como la siguiente;

Undecilinato de zinc	10 g
Ácido undecilénico	5 g
Talco	38 g
Kaolin	50 g

134. (como la 133 pero en pomada);

Ácido undecilénico	5 g
Undecilinato de zinc	20 g
Polienglicol 1500	70 g
Propilenglicol	5 g

135. en el tratamiento de candidiasis, pitiriasis versicolor y tiñas, va bien; aplicable sobre las zonas afectadas como un jabón líquido;

Econazol	1 %
Ácido salicílico	3 %
Detergente anfótero csp	250 g

136. es clásica en el tratamiento de las micosis superficiales la solución de Castellani; cuya fórmula es;

Fucsina	0.4 %
Fenol	4 %
Ácido Bórico	0.8 %
Resorcina	8 %
Acetona	5 ml
Alcohol de 96 °	10 ml
Agua destilada csp	100 ml

137. es también conocida la siguiente y la 138.

Metilrosanilina cloruro	1 %
Alcohol de 96 °	10 %
Agua destilada csp	250 ml

138.

Metilrosanilina cloruro	0.25 %
Verde brillante	0.25 %
Alcohol de 96 °	75 g
Agua destilada csp	150 g

19. Mucosa oral y genital.

200¹⁵. Vulvodinia, síndrome de malestar general de la piel de la vulva, caracterizado como dolor intenso, prurito, quemazón, sensación punzante o de inflamación. También puede tener clínica de dispareunia. También para esto sirven, 201, 202.

Doxepina al 5%	
Crema vaginal o emulsión no iónica	30 g

201.

Amitriptilina al 2%	
Crema acuosa de cetomacrogol csp	50 ml

202.

Gabapentina al 6%	
Crema acuosa de cetomacrogol csp	50 ml

203. Liquen Escleroso; enfermedad dermatológica benigna, crónica y progresiva, caracterizada por una marcada inflamación y adelgazamiento epitelial. Presenta sintomatología como prurito, dolor e irritación.

Propionato de clobetasol al 0.05 %	
Lidocaina al 2 %	
Crema hidratante vaginal csp	50 g

204.

Propionato de testosterona al 2,5 %	
Excipiente graso hidromiscible csp	100 g

¹⁵ Para las fórmulas de 200 a 203, la bibliografía; Más Dermatol. 2017; 27:17-20.

205.

Clorhidrato de lidocaína al 2 % (puede variar desde el 1 y el 2 %)	
Acetonido de triamcinolona	0,1 %
Vaselina liquida	2 %
Excipiente adhesivo para mucosa bucal csp	50 g

206. como 205 pero con anestésico. Puede emplearse como enjuague. Se puede utilizar antes de las comidas y para calmar el dolor.

Lidocaína	0,5-2 %
Carboximetilcelulosa	1-1,5 %
Solución acuosa csp	100 ml

207. lengua oral vellosa

Urea	40 %
Clotrimazol	1 %
Ácido retinoico	Hasta 0,1 %
Gel hidroalcoholico csp	50 g

208. liquen plano oral

Ácido retinoico	0,1 %
Propionato de clobetasol	0,05 %
Clotrimazol	1 %
Excipiente adhesivo oral	40 g

20. Otorrea.

140. de esta fórmula debe de ponerse un ml en la cantidad suficiente de agua hervida, para lavar con una simple pera el oído afectado, después de haber lavado, unos 30 minutos debe de aplicársela fórmula 141.

Formol al 40 %	50 g
----------------	------

141.

Ácido bórico	1 g
Glicerina	8 g
Alcohol de 90 °	15 g

142.

Fenol cristalizado	5 g
Glicerina	95 gr

142.1 para la otomicosis se puede emplear el alcohol boricado;

Ácido bórico	5 ml
Alcohol de 60° csp	100 ml

21. Pediculosis.

143. además de la pediculosis, también tiene eficacia en el tratamiento de la sarna;

Benzoato de bencilo	20 g
Ácido esteárico	2 g
Trietanolamina	0.6 g
Agua destilada	100 g

144.

Benzoato de bencilo	25 g
Trietanolamina	0.5 g
Ácido oléico	2 g
Agua destilada csp	100 ml

145. loción Lindane; conviene recordar que el Lindane es incompatible con el alcohol etílico, razón por la que se utiliza el isopropilo, de buen efecto antiséptico, y que junto a la capacidad insectífuga de la esencia de limón, hacen de esta fórmula una eficaz solución para la pediculosis.

Lindane	1 %
Esencia de Limón	1 %
Excipiente hidroalcohólico	250 ml

146. en la línea de 145 se encuentra la 146, pero de preparación en champú;

Lindane	1 %
Esencia de limón	1 %
Detergente sulfonado aniónico csp	250 g

147.

Piretrinas	0.2 %
Butóxido de piperonilo	3 %
Dinitro 2,4 anisol	2 %
Fenol	0.1 %
Alcohol de 96 % csp	250 g

148. como loción antisárnica;

Aceite de enebro	25 g
Azufre sublimado	25 g
Alcohol de 90º csp	100 g

22. Piodermatitis.

149.

Pioctanina	1 g
Agua destilada csp	100 ml

150. también puede formularse en relación con vioformo;

Vioformo	1 g
Loción blanca csp	100 g

151. siendo la loción blanca una mezcla a partes iguales de Óxido de zinc, talco, glicerina, alcohol al 50 % y agua destilada, que a su vez es también por si misma útil en el tratamiento de eczemas y dermatitis agudas.

152. se puede modificar la 151 con la adicción de tumenol, haciendo ésta más antipruriginosa;

Vioformo	1 g
Tumenol amónico	1 g
Loción blanca csp	100 g

153. también sigue siendo empleadas las soluciones de mentol por sus acciones, aparte de antisépticas, antipruriginosas y ligeramente analgésicas como;

Mentol	2 g
Alcohol de 96 ° csp	100 ml

154.

Mentol	2 g
Timol	2 g
Alcohol de romero	200 ml

154.1 para piernas cansadas;

Mentol	2 %
Extrac glicólico de RUSCUS	5 %
Extrac glicólico de Hiedra	5 %
Gel de carbopol esp	100 g

23. Prurito.

155.

Por su acción antipruriginosa general tópica es útil;

Thesif	0.5 %
Loción de calamina csp	150 ml

156. en casos de prurito vulvar (craurosis), se recomienda; aplicable en pincelaciones sobre la zona con torunda de algodón. Si se requiere una mayor permanencia del principio activo usar la 157.

Testosterona	2 g
Propilenglicol csp	100 ml

157.

Testosterona	1 g
Vaselina filante csp	50 g

158. por su acción antipruriginosa y antiséptica puede fórmularse; o 159.

Fenol	12 g
Alcohol de romero	120 ml

159.

Fenol	1 g
Alcohol absoluto	100 g

160. también es útil para calmar el prurito, el tumenol amónico tanto en lociones como en pasta o pomada, como se fórmula a continuación;

Tumenol	8 %
Glicerina	8 %
Éter sulfúrico	34 %
Alcohol de 96 ° csp	100 ml

161. esta fórmula es útil en piodermatitis, eczema microbiano y anal, en forma de pomada puede formularse del siguiente modo;

Tumenol	2,5 g
Ictiol	2,5 g
Óxido de zinc	5 g
Vaselina	35 g

162. para el tratamiento del prurito son clásicas las lociones a base de calamina, que a pesar de haber alguna comercializada no reúnen en su fórmula características tan benefactoras como las siguientes;

Calamina	20 %
Silicato aluminico magnésico	25 %
Citrato sódico	0.1 %
Glicerina	5 %
Gel de Carboximetilcelulosa	250 %

163. para las quemaduras solares (además de otro tipo de quemaduras) también es útil, además 163 tiene acción refrescante y antipruriginosa aumentadas por la presencia de mentol y de fenol.

Calamina	20 %
Silicato aluminico magnésico	25 %
Citrato sódico	0.1 %
Fenol	0.5 %
Mentol	1 %
Gel de carboximetilcelulosa csp	250 g

164. como crema antipruriginosa tenemos;

Mentol	0.83 g
Lidocaína cloruro	0.1 g
Propilenglicol	1.66 g
Ungüento emulsificans nicsp	100 g

165. como aceite antipruriginoso;

Mentol	1 g
Aceite de oliva	99 g

166. como lociones antipruriginosas tenemos;

Alcanfor	0.1 %
Alcohol de 96 °	0.9 %
Agua destilada csp	250 g

167.

Alcanfor	2.5 %
Alcohol de 96 °	49 %
Agua destilada csp	250 ml

168. como polvo antiprurito tenemos;

Mentol	2 g
Estereato de magnesio	10 g
Almidón	94 g
Talco	94 g

169. en loción tenemos;

Azufre	0.5 %
Ácido salicílico	0.5 %
Tumenol amónico	0.5 %
Mentol	1 %
Glicerina	3 %
Alcohol de 90 ° csp	250 ml

311¹⁶. para el tratamiento de la urticaria de manera tópica y de la dermatitis herpetiforme, así como el prurito causado por la picadura de insectos;

Ácido acético diluido	10 ml
Glicerina	30 ml
Agua de laurel	100 ml
Cerezo csp	200 ml

¹⁶ Rev Cubana Med Gen Inte 1997

312¹. En estados intensamente pruriginosos que no se encuentren en fase aguda como la dermatitis atópica, el liquen plano, la urticaria, la escabiosis y la dermatitis por contacto en estado crónico, podemos usar;

Mentol	0.30 g
Fenol	0.60 g
Vaselina Blanca	60 g

313¹. La fórmula que se representa es de bastante uso en pacientes con piel seca y dermatitis crónica.

Agua de hamamelis	25 ml
Lanolina	45 g
Vaselina	45 g

24. Psoriasis.

170. esta emulsión va bien en casos de psoriasis localizadas en aplicaciones nocturnas a las zonas afectadas; es poco cosmética dadas las propiedades organolépticas del aceite de Enebro

Aceite de enebro	10 g
Tween 80	2 g
Agua destilada csp	1000 ml

171. de empleo común para el tratamiento de las psoriasis en países anglosajones, con ella se obtienen resultados espectaculares, al menos durante su empleo en determinadas psoriasis,

Coaltar saponificado	12,5 g
Alantoina	5 g
Emulsión O/W csp	250 g



172. para el tratamiento de la psoriasis capitis y para el lavado de otras zonas del cuerpo afectadas por lesiones psoriásicas,

Coaltar saponificado	12,5 g
Alantoina	0.5 g
Detergente anfótero csp	250 g

173. si se necesita incrementar la acción antiinflamatoria puede emplearse la siguiente;

Coaltar saponificado	5 g
Alantoína	2 g
Hidrocortisona	0.5 g
Emulsion O/W csp	100 g

174. en casos de psoriasis refractarias a estos tratamientos tópicos puede ser útil; esta debe de administrarse cada 12 horas, durante un mes. Debe de vigilarse la serie blanca durante su tratamiento.

Hidroxiurea	500 g
Para una caps num 60	

175. para la psoriasis en placa puede emplearse con relativo éxito la siguiente fórmula; (también se puede usar la 176).

Ácido retinoico	0.1 %
Urea	10 %
Acetónido de triamcinolona	0,1 %
Excipiente graso csp	100 g

176.

Acetónido de triamcinolona	0.1 %
Excipiente crema lavable	100 g



177. como loción antipsoriasisica puede ser beneficiosa la siguiente;

Alquitrán de hulla	10 g
Benceno ^{^*^*^*^*^*^*}	20 g
Acetona	70 g

178. otra fórmula que puede utilizarse;

Ditranol	0.10 %
Urea	2 %
Coaltar saponificado	25 %
Ácido salicílico	2 %
Alcohol isopropílico csp	250 ml

179. para la psoriasis no escamosa la siguiente;

Valerianato de diflucortlona	90 mg
Ácido salicílico	40 g
Vaselina filante	60 g

180. como colidión anti-psoriásico tenemos;

Crisarobina	4 g
Ácido salicílico	4 g
Colodión elástico	40 g

181.

Crisaborina	4 g
Vaselina filante	96 g

182.

Alquitrán de hulla	5 g
Crisaborina	5 g
Cloroformo	100 g



196.2 la siguiente fórmula también es efectiva para otros estados descamativos:

Aceite de onagra	2 g
Calcio pantotenato	0.5 g
Tegobetaína L-7	100 g
Tween 80	2 g
Agua purificada csp	250 g

197. con base de coaltar¹⁷ tenemos las siguientes, Emulsión de coaltar saponinado, clobetasol y urea, En este caso el coaltar actuaría como coadyuvante queratolítico de la urea, antiprurítico y antimitótico.

Clobetasol propionato	0,05 %
Coaltar saponinado	10 %
Urea	20 %
Vaselina líquida	10 %
Emulsión o/w csp	100 g

¹⁷ El coaltar saponinado es un macerado de brea de hulla al 20 % en tintura de quilaya con acción queratoplástica o queratolítica en función de la concentración empleada, antipruriginosa y antimitótica (inhibe la síntesis del DNA). Es eficaz en el tratamiento de la psoriasis ya sea como coadyuvante en preparados tópicos (emulsiones, aceites y pomadas) junto a corticoides y queratolíticos, o en forma de baños o geles detergentes en el cuidado dermatocósmético fundamental en este tipo de patología.

198. En este caso el coaltar saponinado actuaría como queratoplástico, antiprurítico moderado y antimitótico. Fórmula adecuada en estados psoriásicos en donde se requiera queratoplastia.

Coaltar saponificado	4 %
Betametasona dipropionato	0,1 %
Lanolina	10 %
Vaselina filante csp	100 g

199. A continuación se presentan otras fórmulas para la psoriasis del cuero cabelludo;

Clobetasol propionato	0,05 %
Ácido salicílico	6 %
Propilenglicol	60 %
Gel celulósico csp	100 g

Nota: en cuanto al gel celulósico este puede sustituirse, por gelífique para 100 g o gel para 100 g csp.

25. Queloides.

505¹⁸. queloides; son el resultado de un crecimiento excesivo de un tejido duro, de consistencia fibrosa. Este suele ser el resultado de la reparación de una cicatriz. La etiología de este puede ser muy diversa desde herencia familiar, e incluso se aprecia un cierto aumento de estos en mujeres. Además hay zonas anatómicas con más predisposición a estas. Las fórmulas, 505, 506 y 507, se aplican cada 12 h.

Captoprilo 5 %

Cold Cream csp



506¹.

Captopril 5 %

Propilenglicol 10 %

Aceite Rosa de Mosqueta 10 %

Ungüento hidrófilo csp



¹⁸ Revista Acofar. Sección de Formulación al día. Junio 2011. Nº 509; pág 56-58.

507¹.

Captoprilo 5 %
Aceite de Onagra 5 %
Alantoína 1 %
Emulsión W/O csp

26. Reacción alérgica.

187.

Acetónido de triamcinolona	0.1 g
Cloruro de benzalconio 50 %	5 gotas
Alcohol de 96 %	100 ml

27. Rosa de Mosqueta.

601. con base de rosa de mosqueta tenemos las siguientes fórmulas; tenemos las siguientes, gel antiarrugas;

Argireline	10 ml
Crema rosa de mosqueta csp	100 g



602. crema-gel regenerador;

Alantoina	0.20 g
Glicerol	5 g
Crema rosa de mosqueta csp	100 g

603. crema-gel hidratante para pieles maduras;

Isoflavonas liposomadas	5 g
Crema rosa de mosqueta csp	100 g

604. crema-gel hidratante corporal

Hialuronato sódico	0.5 %
Glicerol	3 %
Tensor vegetal	10 %
Crema rosa de mosqueta csp	100 g

605. crema-gel reafirmante cara y cuello

Hialuronato sódico	0.50 %
Glicerol	3 %
Tensor vegetal	10 %
Crema rosa mosqueta csp	100 g

606. crema-gel hidratante revitalizante;

Hialuronato sódico	0.50 g
Glicerol	5 g
Placenta vegetal liquida	10 ml
Crema rosa de mosqueta csp	100 g

28. Rosacea.

196.1 para la rosácea;

Tintura de ruscus	10 %
Tintura de mirtilo	10 %
Metronidazol	1 %
Eritromizina base	2 %
Gel neutro	100 g



29. Sabañones.

188.

Alcanfor	5 g
Ácido salicílico	2 g
Glicerina	10 g
Alcohol de 96 ° csp	100 ml

189.

Fenol	1 g
Ácido tánico	1 g
Tintura de yodo	2 g
Vaselina filante csp	30 g



190.

Solución de sub acetato de plomo	30 g
Aceite de almendras	30 g
Alcohol de 96 °	20 g
Esencia de trementina	12 g
Ácido clorhídrico	8 g

30. Seborrea.

193. si la seborrea se limita al cuero cabelludo, pueden emplearse alguna de las fórmulas que es exponen a continuación;

Aceite de enebro	2 %
Bioazufre fluido	5 %
Detergente sulfonad aniónico csp	250 g



194.

Tioxolona	0.5 %
Detergente sulfonado aniónico csp	250 g

195.

Coaltar saponificado	50 g
Éter oficial	50 g
Agua de rosas	50 g
Ácido salicílico	0.75 g
Resorcina	0.75 g
Azufre	7.5 g
Sol hidroalcoholica	150 ml

196.

Piritona de zinc	1 %
Bioazufre fluido	3 %
Detergente sulfonado aniónico csp	250 ml

196.1¹⁹ suspensión tópica

Fluocinolona acetónido	0.1 %
Zinc piritona	1 %
Csp 100 ml	

196.2¹ suspensión tópica oleosa

Aceite de cade	25 %
Aceite de ricino	25 %
Ácido salicílico	25 %
Aceite de oliva	160 g

309²⁰. La siguiente fórmula se puede usar en la dermatitis seborreica del cuero cabelludo (también conocida como caspa).

Bicloruro de mercurio	0.20 g
Ácido salicílico	4 g
Glicerina	20 ml
Alcohol de 90 °	100 ml
Agua destilada	200 ml

509²¹. Pasta de Alibour; esta está indicada en el tratamiento del impétigo, dermatitis, eccemas, lesiones de piel sobre infectadas y dermatosis exudativas.

Cobre sulfato	2 g
Cinc sulfato	2 g
Alcáñzor	2 g
Zinc Óxido	20 g
Lanolina csp	100 g

¹⁹ José Manuel Santamaría López FARMACÉUTICO

²⁰ Rev cubana Med Gen Integr 1997; 13(5): 422-428

²¹ Formulario básico de medicamentos magistrales, M^º José Llopis Clavijo y Vicent Baixauli (2007)

509.1³ Con distinta consistencia a 509, tenemos Agua de Alibour;

Cobre sulfato	0.1 g
Zinc sulfato	0.4 g
Alcanfor Cristal Sintético	0.1 g
Alcohol etílico 96 % PhEur	1 ml
Agua purificada csp	100 ml

31. Úlceras de decúbito.

113. Ha venido empleándose desde antiguo para estas lesiones la fórmula que continua, con actividad astringente antiséptica y deshidratante;

Ácido Tánico	Del 5 al 10 %
Alcohol de 96 ^a csp	100 ml

114. si se considera excesiva la concentración alcohólica puede emplearse esta otra menos desecante;

Ácido Tánico	10 g
Alcohol de 96 %	50 ml
Agua destilada	50 ml



115. para la mejora de este tipo de lesiones van bien los lavados con la fórmula;

Infusión de flor de sauce	40 gr para 1l
Sulfato de cobre	1 g

116. como loción masaje para determinadas úlceras de decúbito puede emplearse la siguiente fórmula protectora;

Parafina líquida	5 %
Parafina blanca blanda	12.5 %
Cera emulsificante	3.15 %
Alcohol de 96 %	25 %
Agua destilada csp	100 ml
Aceite esencial de lavanda 0.1 %	0.1 %

32. Verrugas.

001.

Ácido salicílico	15 %
Urea	15%
5 fluoracilo	2%
Gentamicia	0.1 %
Vaselina cps 40 g	



002. La solución de 5-Fluorouracilo, ácido salicílico y ácido láctico en colodión elástico se utiliza para el tratamiento de afecciones de la piel producidas por Papovavirus (verrugas, papilomas y condilomas acuminados) especialmente para las verrugas próximas a las uñas.

5-fu	3 %
Ácido salicílico	15 %
Ácido láctico	15 %
Colodión elástico	20 ml

Ácido tricloroacético ²²	50 g
Agua Purificada	100 ml

²² Otras indicaciones de esta fórmula puede ser; cicatrices varioliformes, escaras faciales y descamante para el acné.

Ácido salicílico	10 %
Fenol	8 %
TCA	8 %
Retinoico	0,2 %
Exc csp Ph 5-6	15 g

ⁱ Se recomienda que para el manejo a este nivel, se haga preferentemente por facultativo Especialista en Dermatología

“Medita y delibera antes de tomar una decisión”

(El arte de la guerra; Sun Tzu)

Revisión de Recomendaciones para la Formulación Magistral en Medicina de Familia. Rubio López, Juanmaria. Moreno Corredor, Andrés.



2019

F.SAMFyC