

La semFYC inicia la publicación de fichas de recomendaciones para realizar el control durante el confinamiento de las principales enfermedades crónicas

- Según datos de la semFYC, hasta un 75% de las consultas presenciales que se producen en los centros de Atención Primaria de la Comunidad de Madrid que permanecen abiertos versan sobre control y complicaciones de las enfermedades crónicas que los pacientes no saben manejar durante el tiempo que dure el confinamiento.
- Hasta el momento ya han sido publicados los documentos de recomendación para el manejo del asma; del EPOC; para la enfermedad cardiovascular; y para pacientes con hipertensión arterial. Algunos de ellos cuentan con un decálogo para el paciente y otro para el médico. Cada uno de ellos ha sido elaborado según decisión independiente de los miembros de los respectivos grupos de trabajo.

2 DE ABRIL DE 2020.

La actual crisis provocada por la pandemia del COVID-19 ha tenido como consecuencia que los médicos y las médicas, así como la junta de la semFYC, se hayan volcado en informar sobre esta enfermedad y cómo actuar ante la presencia de síntomas relacionados con la misma. Sin embargo, desde que el confinamiento se hizo efectivo el pasado 14 de marzo a través de Real Decreto 463/2020, la mayoría de las consultas presenciales que se reciben en Atención Primaria provienen de pacientes con patologías crónicas.

Ante esta realidad con la que se han encontrado el conjunto de especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria que trabajan en Atención Primaria, varios Grupos de Trabajo de la semFYC han constatado la necesidad de “apoyar al conjunto de profesionales sanitarios de distinto perfil que están respondiendo consultas desde distintos espacios asistenciales, tanto consultas telefónicas como puntos de atención continuada urgente. Y lo ha hecho mediante fichas de consulta rápida que permiten responder a aquellas personas que presentan enfermedades crónicas y tienen importantes dudas sobre qué hacer, cómo actuar y cómo manejar su patología o patologías durante el periodo de confinamiento”. Según datos de la semFYC, incluso en la Comunidad de Madrid, donde la COVID19 ha alcanzado el mayor nivel de contagio comunitario, las consultas presenciales para crónicos que presentan agravamientos significan un 75% del total de la actividad presencial.

Por este motivo, la semFYC ha empezado a publicar una serie de decálogos destinados a orientar a profesionales de enfermería e incluso médicos que realizan controles telefónicos estructurados; se calcula que, en el actual contexto, cada médico de familia puede estar realizando en torno a 250 llamadas de control semanal, tanto a pacientes crónicos como a personas que sufren patologías respiratorias con cuadro COVID19 pero sin confirmación vía test. Cada uno de estos documentos está siendo elaborado por los respectivos Grupos de Trabajo de la semFYC y orientado a las necesidades de consulta rápida que hay en la actualidad.

Algunos de estos documentos —EPOC y asma— cuentan con una doble versión. Una de ellas dedicada a los médicos y las médicas; otra, a los propios pacientes, a quienes se dirigen con un vocabulario sencillo y fácil de entender.

// Recomendaciones básicas

Algunas de las recomendaciones para pacientes que aparecen en estos documentos son comunes a las diferentes patologías. En concreto, se aconseja a los pacientes no dejar la medicación que tienen prescrita; extremar la higiene de manos; mantener el confinamiento y la distancia de dos metros respecto a otras personas con riesgo con las que se conviva; y consultar con el centro de salud en caso de síntomas como fiebre y tos.

Pero también las hay específicas para cada patología. Cómo contactar telefónicamente con el centro de salud en caso de que un paciente con hipertensión tenga la presión arterial elevada (por encima de 160 y/o 110 mmHg), tras medirla tres veces y no conseguir normalizar (igual o por debajo de 140 y 90 mmHg). Para los enfermos de EPOC se recuerda que no deben usar nebulizadores ni sistemas jet, por existir mayor riesgo de diseminación de COVID19 a otros pacientes o al personal sanitario; y en caso de que sea inevitable, hacer uso de él en una habitación con presión negativa y con un filtro o mascarilla quirúrgica cubriendo el nebulizador. Del mismo modo, quienes padezcan asma deben usar una cámara —de uso individual; no debe compartirse— espaciadora en cartucho presurizado para los fármacos. Por su parte, a los pacientes con enfermedad cardiovascular se les aconseja extremar la adherencia al tratamiento médico y evitar la ingesta excesiva de líquidos para que no los retengan y no se desestabilicen.

Hasta el momento son seis los decálogos publicados por los grupos de trabajo de semFYC, pero aún quedan al menos otros tres por salir en los próximos días. Los siguientes serán: artrosis de rodillas o caderas; anticoagulantes; colesterol y diabetes.

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DE FAMILIA Y COMUNITARIA (SEMFYC)

La semFYC es la federación de las 17 Sociedades de Medicina de Familia y Comunitaria que existen en España y agrupa a más de 20.000 médicos de familia. La especialidad de Medicina de Familia persigue la mejora de la atención a la salud de los usuarios de la Sanidad Pública del Sistema Nacional de Salud a través de una atención más cercana a las personas, su familia y su entorno comunitario.

CONTACTO PRENSA

Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria - SEMFYC

Anna Serrano +34679509941 comunicacion@semfyc.es