

Medicina de Familia Andalucía

Volumen 21, número 4, diciembre 2020

ESPECIAL 20º ANIVERSARIO

Origen

- 219 20º aniversario de la Revista Medicina de Familia. Andalucía. Cumpleaños
- 221 *Veinte años*
- 224 La participación de los usuarios en la sanidad pública: una asignatura que sigue pendiente

Origen y continuidad

- 227 Celebramos el 20 aniversario de la creación de esta revista, Medicina de Familia. Andalucía

Continuidad

- 229 ¡¡¡Podemos Felicitarlos...!!!
- 231 ¡¡¡20 años de la Revista de la SAMFyC!!! 20 años de la revista Medicina de Familia. Andalucía
- 234 Celebrando veinte años al servicio de la calidad en la medicina de familia



Fundación

SAMFyC

JUNTA DIRECTIVA DE LA SOCIEDAD ANDALUZA DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA

Presidente

Alejandro Pérez Milena

Vicepresidente

Pilar Terceño Raposo

Vicepresidente

Jesús E. Pardo Álvarez

Vicepresidente

Rocío E. Moreno Moreno

Secretaria

Idoia Jiménez Pulido

Vicepresidente Económico

Francisco José Guerrero García

Vocal de Docencia

Pilar Bohórquez Colombos

Vocal de Investigación

Juan Manuel García Torrecillas

Vocales de Residentes

Asumpta Ruiz Aranda
Ángela Biscarri Carbonero

Vocal Jóvenes MF

Irene Fernández Peralta

Vocal provincial de Almería:

Rubén Luciano Vázquez Alarcón

rubenvazquezalarcon@gmail.com

Vocal provincial de Cádiz:

Antonio Fernández Natera

natera38@gmail.com

Vocal provincial de Córdoba:

Juan Manuel Parras Rejano

juanprj@gmail.com

Vocal provincial de Granada:

Ignacio Merino de Haro

merinoharo@hotmail.com

Vocal provincial de Huelva:

Pablo García Sardón

pgsardon@gmail.com

Vocal provincial de Jaén:

Francisco Tomás Pérez Durillo

ft_perez@yahoo.com

Vocal provincial de Málaga:

Marta Álvarez de Cienfuegos Hernández

martycienfuegos@hotmail.com

Vocal provincial de Sevilla:

Leonor Marín Pérez

leonorjl04@yahoo.es

SOCIEDAD ANDALUZA DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA

C/Arriola, 4, bj D – 18001 – Granada (España)

Tel: 958 804201 – Fax: 958 80 42 02

e-mail: samfyc@samfyc.es

<http://www.samfyc.es>

MEDICINA DE FAMILIA. ANDALUCÍA



Es una revista periódica que publica trabajos relacionados con la atención primaria, siendo la publicación oficial de la Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria

DIRECTOR:

Antonio Manteca González

SUBDIRECTOR:

Francisco José Guerrero García

CONSEJO DE DIRECCIÓN:

Director de la Revista
Subdirector de la Revista
Presidente de la SAMFyC
Juan Ortiz Espinosa
Pablo García López

CONSEJO DE REDACCIÓN:

Francisco Extremera Montero
Pablo García López
Francisco José Guerrero García
Francisca Leiva Fernández
Antonio Manteca González

CONSEJO EDITORIAL:

Juan de Dios Alcantara Bellón. *Sevilla*
Luis Ávila Lachica. *Málaga*
Emilia Bailón Muñoz. *Granada*
Vidal Barchilón Cohén. *Cádiz*
Luciano Barrios Blasco. *Córdoba*
Pilar Barroso García. *Almería*
Pablo Bonal Pitz. *Sevilla*
Rafael Castillo Castillo. *Jaén*
José Antonio Castro Gómez. *Granada*
José M^a de la Higuera González. *Sevilla*
Epifanio de Serdio Romero. *Sevilla*
Francisco Javier Gallo Vallejo. *Granada*
Pablo García López. *Granada*
José Antonio Jiménez Molina. *Granada*
José Lapetra Peralta. *Sevilla*
Francisca Leiva Fernández. *Málaga*
José Gerardo López Castillo. *Granada*
Luis Andrés López Fernández. *Granada*
Fernando López Verde. *Málaga*
Manuel Lubián López. *Cádiz*
Joaquín Maeso Villafaña. *Granada*
Rafael Montoro Ruiz. *Granada*
Ana Moran Rodríguez. *Cádiz*
Guillermo Moratalla Rodríguez. *Cádiz*
Herminia M^a. Moreno Martos. *Almería*
Carolina Morcillo Rodenas. *Granada*
Francisca Muñoz Cobos. *Málaga*
Juan Ortiz Espinosa. *Granada*

Beatriz Pascual de la Pisa. *Sevilla*
Alejandro Pérez Milena. *Jaén*
Luis Ángel Perula de Torres. *Córdoba*
Miguel Ángel Prados Quel. *Granada*
J. Daniel Prados Torres. *Málaga*
Roger Ruiz Moral. *Córdoba*
Francisco Sánchez Legrán. *Sevilla*
José Luis Sánchez Ramos. *Huelva*
Miguel Ángel Santos Guerra. *Málaga*
José Manuel Santos Lozano. *Sevilla*
Reyes Sanz Amores. *Sevilla*
Pedro Schwartz Calero. *Huelva*
Jesús Torio Durantez. *Jaén*
Juan Tormo Molina. *Granada*
Cristobal Trillo Fernández. *Málaga*
Amelia Vallejo Lorenzo. *Almería*

REPRESENTANTES INTERNACIONALES:

Manuel Bobenrieth Astete. *Chile*
Cesar Brandt. *Venezuela*
Javier Domínguez del Olmo. *México*
Irma Guajardo Fernández. *Chile*
José Manuel Mendes Nunes. *Portugal*
Rubén Roa. *Argentina*
Victor M. Sánchez Prado. *México*
Sergio Solmesky. *Argentina*
José de Ustarán. *Argentina*

Medicina de Familia. Andalucía

*Incluida en el Índice Médico Español
Incluida en el Latindex*

Título clave: Med fam Andal.

Para Correspondencia

Dirigirse a:
Revista Medicina de Familia. Andalucía
C/ Arriola, 4 Bajo D – 18001 Granada (España)

Disponible en formato electrónico en la web de la SAMFyC:
<http://samfyc.es/publicaciones-samfyc/revista-samfyc/>
E-mail: revista@samfyc.es

Secretaría

A cargo de Encarnación Figueredo
C/ Arriola, 4 Bajo D – 18001 Granada (España)
Telf. +34 958 80 42 01
Fax +34 958 80 42 02

ISSN-e: 2173-5573

ISSN: 1576-4524

Depósito Legal: Gr-368-2000

Copyright: Revista Medicina de Familia. Andalucía

Fundación SAMFyC

C.I.F.: G – 18449413

Reservados todos los derechos.

Se prohíbe la reproducción total o parcial por ningún medio, electrónico o mecánico, incluyendo fotocopias, grabaciones o cualquier otro sistema, de los artículos aparecidos en este número sin la autorización expresa por escrito del titular del copyright.

Esta publicación utilizará siempre materiales ecológicos en su confección, con papeles libres de cloro con un mínimo de pulpa de tala de árboles de explotaciones madereras sostenibles y controladas: tintas, barnices, películas y plastificados totalmente biodegradables.

Maqueta: Antonio J. García Cruz

Imprime: Impresión La Ideal

Printed in Spain



sumario

Especial 20º aniversario Med fam Andal; Diciembre 2020

Estimado/a lector:

La revista Medicina de Familia Andalucía edita el presente número para conmemorar el 20 aniversario de la misma.

*Rompe su función y tradición científica para presentar **artículos de opinión** de algunos de aquellos que han sido llamados a esta peculiar celebración; no habrá brindis, pero sí la ilusión de tañer las copas en un futuro no muy lejano.*

Todos los artículos aquí presentados, se publican como opiniones de los autores y no de la propia Revista ni de la Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria.

Gracias a todos por su participación.

Origen

- 219 20º aniversario de la Revista Medicina de Familia. Andalucía. Cumpleaños
- 221 *Veinte años*
- 224 La participación de los usuarios en la sanidad pública: una asignatura que sigue pendiente

Origen y continuidad

- 227 Celebramos el 20 aniversario de la creación de esta revista, Medicina de Familia. Andalucía

Continuidad

- 229 ¡¡¡Podemos Felicitarlos...!!!
- 231 ¡¡¡20 años de la Revista de la SAMFYC!!! 20 años de la revista Medicina de Familia. Andalucía
- 234 Celebrando veinte años al servicio de la calidad en la medicina de familia

MEDICINA DE FAMILIA. ANDALUCÍA



Official Publication of the Andalusian Society of Family and Community Medicine

Med fam Andal Vol.21, N°.4, December 2020

contents

Med fam Andal 20th anniversary special edition; December 2020

Dear reader,

Our magazine "Medicina de Familia. Andalucía" publishes this special issue to commemorate its 20th anniversary.

*Breaking away from its usual scientific format, we hereby present a series of **opinion articles** written by those who have been invited to join us in this celebration. Alas, there will be no toast as such, yet we behold the illusion of hearing the tinkling of glasses in the not too distant future.*

All articles here are published as personal opinions of the authors and not of the Journal itself, neither of the Andalusian Society of Family and Community Medicine.

Thank you all for your participation.

Origin

- 219 20th anniversary of "Medicina de Familia. Andalucía". Birthday celebration
- 221 *Twenty years*
- 224 The participation of users in public health: a subject that is still pending

Origin and continuity

- 227 We celebrate the 20th anniversary of the creation of this magazine, "Medicina de Familia. Andalucía"

Continuity

- 229 We can congratulate ourselves...!!!
- 231 20 years of SAMFyC's Magazine!!! 20 years of "Medicina de Familia. Andalucía"
- 234 We celebrate twenty years serving quality in family medicine

20º aniversario de la Revista Medicina de Familia. Andalucía. Cumpleaños

Encarnación Figueredo Sánchez

*Secretaría revista Med fam Andal
Fundación SAMyC*

Para llegar a un cumpleaños antes debió haber un nacimiento; han pasado 20 años. Y para ese nacimiento también hubo una gestación. Yo no estaba presente en ese momento, no tengo recuerdos, me lo han contado; mis recuerdos comienzan tras los primeros pasos.

Me contaron que un socio de SAMFyC, al que más tarde tendría la oportunidad de conocer, que también había sido presidente, un tal *Manuel Gálvez Ibáñez*, había sido el artífice de éste alumbramiento: la revista *Medicina de Familia Andalucía*.

Corrían finales de los noventa, cuando el Dr. Manuel Gálvez había ido uniendo detalles y trabajando en la futura revista.

Me hubiera gustado ver las expresiones y caras de la Junta directiva de SAMFyC en aquellos momentos cuando les presentó el borrador: un proyecto para crear la revista.

Debieron ser muchas horas, días y noches de ingente trabajo para dicha tarea.

Y con el visto bueno de la junta directiva de aquellos momentos, todo ese inmenso trabajo dejó de ser un "borrador" para llegar a una "realidad".

Tuvo que ser una tarea colosal, todo fue diseñado por el Dr. Gálvez; desde las normas editoriales, pasando por los *checklist*, el diseño gráfico y la estructura de contenidos, los contactos con posibles autores, confirmaciones para constituir el

comité editorial, incluyendo internacionales; contacto con asociaciones de usuarios, los primeros procesos de revisión y corrección, ...

Todo este proceso contó con el apoyo de otros socios de SAMFyC, miembros o no de la junta directiva de aquellos momentos.

Y no bastó con idear la creación de esta publicación, sino que previó que tuviera recursos, como ya había hecho anteriormente para la propia sociedad; no sólo financiación a través de la industria farmacéutica, sino que también ideó una fórmula redactando un proyecto de colaboración internacional entre el Ministerio de Salud de Chile (MINSAL) y SAMFyC, que ambas partes aceptaron.

Ya con recursos propios, llegó la posibilidad de tener una secretaria, inicialmente a tiempo parcial, ahí llegó la que escribe esto, era 28 de diciembre de 2001.

De su mano aprendí todo, absolutamente todo el proceso editorial, hasta que Vancouver no es sólo una ciudad, sino que son normas de citación bibliográfica.

Fue todo un maestro para enseñarme de lo que por entonces desconocía totalmente y poco entendía, transfiriendo a mi persona cada detalle que él minuciosamente había desarrollado anteriormente, durante algo más de ocho años aprendí lo que aún hoy puedo poner en práctica en mi día a día.

Mis recuerdos comienzan con la publicación del volumen 3, número 1, y los números anteriores en su totalidad habían sido trabajados por él mismo, y me preguntaba “cómo era posible, que de forma altruista alguien que debía ejercer la clínica, atender una familia y otras tareas, hubiera llevado a cabo el proceso editorial”; pero allí estaba, logrado hasta el momento, y mi pretensión era que con mi ayuda y mi trabajo pudiera

liberarlo de parte del esfuerzo. De esos años de aprendizaje continuo ahora me queda el amigo y maestro, porque dejó la dirección de la revista en enero del 2011.

Entonces llegó un nuevo director, Antonio Manteca, había sido subdirector de la revista desde su nacimiento, y participe de su nacimiento.

Antonio confió en la alumna que aquel había formado para el proceso editorial y día tras día la revista ha llegado a cumplir los 20 años.

He crecido en esta casa, así la siento, y estoy muy agradecida a la oportunidad que se me brindó y se me brinda, inicialmente a Manuel Gálvez y a Antonio Manteca, por dejarme ser cómplice en esta tarea, por la enseñanza recibida y por lo que aquí encontré.

Sin duda todas las juntas directivas han ido prestándome su confianza, sigo aquí, y mis compañeros de trabajo, Inma (Inmaculada Torres Jiménez), desde el primer día que llegué, ella fue testigo, y ahora también Juanfran (Juan Francisco González Ibáñez).

GRACIAS a todos y cada uno de los nombrados y no.

Veinte años

Juan Manuel Espinosa Almendro

*Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Málaga
Ex presidente SAMFyC*

Veinte años, para los más jóvenes, una eternidad, para los mayores, un suspiro, el tiempo siempre es relativo y su contenido es lo que le da la verdadera dimensión de su propia existencia.

Como dice el tango de Lepera y Gardel,

*...Volver,
con la frente marchita,
las nieves del tiempo
platearon mi sien,
sentir que es un soplo la vida,
que veinte años no es nada...*

De nuevo, y tras un largo periodo de silencio, me dispongo a escribir unas breves líneas a modo de felicitación de este agradable cumpleaños. Nuestra revista, Medicina de familia. Andalucía está de enhorabuena, ya es adulta, ha pasado la infancia y la adolescencia y ya se siente joven, con energía y con tesón para seguir creciendo, ya tiene veinte años.

No voy a realizar un extenso desarrollo histórico ni voy a pormenorizar en los contenidos y logros alcanzados, tan solo quiero, porque considero que es de justicia, volver la vista y recordar a vuelapluma estos veinte años.

Un gran poeta español, Jorge Manrique, escribía maravillosos versos en las *Coplas a la muerte de su padre* donde dice:

*Cómo, a nuestro parecer,
cualquiera tiempo pasado,
fue mejor.*

El paso del tiempo nos dulcifica el pasado, por ello, debemos retrotraernos y recordar la historia a fin de visualizar un presente mejor.

Nuestra sociedad va cumpliendo años, pero aún es muy joven, la revista se va gestando en la década de los 90, década en la que nuestra sociedad estaba aún en su infancia, era una sociedad científica muy viva, con muchas inquietudes, con enormes ganas de prestigiarse y prestigiar a la medicina en su conjunto y a la Atención Primaria en particular, la precisión, la meticulosidad y la exactitud en las afirmaciones eran santo y seña en el trabajo cotidiano.

La sociedad presentaba un ritmo de crecimiento constante, se mantenían jornadas y encuentros a nivel de la comunidad y a nivel de cada provincia, las discusiones eran frecuentes y acaloradas, pero siempre con el mismo fin, la mejora de la calidad de vida de la ciudadanía y la rigurosidad en el trabajo. Fruto de este empeño fue el nacimiento de los Grupos de Trabajo, grupos de profesionales que se unían para mejorar la calidad del trabajo en un área determinada de nuestra extensa especialidad,

En este contexto y con una vida profesional intensa, hubo un grupo de compañeros jóvenes, en esos años todos éramos jóvenes de edad y de pensamiento, con un ímpetu y unas inmensas ganas de engrandecer nuestra especialidad, comandados por el Doctor D Manuel Gálvez, se empeñaron en generar un nuevo e importante proyecto dentro de nuestra sociedad, crear una revista

científica, ¡¡¡casi nada!!! A mí me correspondía el papel de presidente de SAMFyC, y aquella idea enloquecida me provocaba un inmenso terror, era un empeño excesivamente grande para una sociedad incipiente de una especialidad médica que aún estaba en sus orígenes.

¿Cómo ponerla en marcha, qué expectativa generaría, cómo se seleccionarían revisores, cómo se sustentaría, sería tal vez un proyecto efímero que se viviera como un fracaso? Todas eran preguntas de difícil respuesta que me bombardeaban la cabeza cada vez que hablábamos del tema, y hablar, hablábamos mucho.

El trabajo constante, pausado, bien pensado y contrastado fue dando cuerpo de consistencia al proyecto, se prepararon dossiers, se pidió información a agentes claves, se comenzaron a sembrar las semillas que esperábamos germinasen cuanto antes, desde la carátula a los títulos de crédito, desde las cartas al director a las diferentes secciones, comité editorial, comité de edición, secretaría de la revista... todo, absolutamente todo se pensaba, se sometía a debate, se contrastaba y posteriormente se aprobaba.

Nuestra sociedad estaba en un momento de expansión importante, tener en nuestro haber una revista científica lo considerábamos como una herramienta de fortalecimiento de nuestra disciplina y un importante elemento de comunicación y difusión de la investigación andaluza.

La revista nació en soporte papel, aunque ya se vislumbraban nuevos tiempos, por lo que desde su inicio tuvo una doble presentación, en papel y en soporte informático, a día de hoy, el soporte papel está superado, la velocidad de la comunicación y el respeto ecológico nos ponen en este escenario, así, hoy en día el soporte informático es el de elección, y como ya he mencionado, nuestra revista lo tuvo desde su nacimiento.

La revista ha sido faro de la investigación andaluza, se ha apoyado a los jóvenes investigadores, que en circunstancias generalmente adversas veían cómo sus resultados eran conocidos por el resto de colegas.

El comité editorial es autónomo y no tiene relación de dependencia ninguna con la Junta Directiva de la sociedad, aunque si bien la revista

es un soporte importante para la difusión de comunicados y resultados de proyectos y trabajos de la misma.

Las diferentes secciones y apartados han ido naciendo y desarrollándose en función de las necesidades y expectativas de los socios, incluyendo trabajos originales, artículos monográficos, casos clínicos, cartas al director u otros que podemos observar en cada una de las revistas publicadas.

La vida de la revista está también muy ligada a la vida de los grupos de trabajo, que hacen su aportaciones, monográficos, novedades, opiniones críticas y otros elementos de interés para los profesionales. Quiero resaltar la apertura que tiene a otros profesionales sanitarios y no sanitarios así como a otros ámbitos, fundamentalmente el ámbito social, que tanta influencia tiene en la Atención Primaria en general y en el desarrollo de la Medicina de Familia en particular.

No puedo dejar de mencionar el apartado de bibliografía, un apartado que nos ayuda de manera importante en nuestro quehacer diario, nos aporta las novedades en los diferentes campos y nos encontramos con una revisión bibliográfica sin esfuerzo por nuestra parte.

Los 15 apartados con los que cuenta tienen todos y cada uno sus propias normas de publicación, en las que la transparencia impera a fin de ponernos a todos en un plano de igualdad.

Aunque como decía en el inicio *cualquier tiempo pasado fue mejor*, creo que en este caso no se cumple, el esfuerzo ha sido grande y constante hasta llegar a los momentos actuales, barreras y vicisitudes han debido ser vencidas para seguir creciendo, barreras y dificultades de muy diferente índole, todos aquellos que habéis estado más ligados a este empeño, sabéis cuantas fibras cardiacas habéis dañado por superarlas, cuántas neuronas habéis estrujado para hacer de los problemas, las oportunidades de mejora, para seguir creciendo, para seguir avanzando, para llegar a este cumpleaños con el bagaje, el prestigio y la solidez que actualmente tiene Medicina de Familia. Andalucía.

Seguimos escribiendo la historia y no podemos ser ajenos a los momentos que estamos viviendo, la pandemia nos afecta de manera directa, el

trabajo, el inmenso trabajo que realizamos en el día a día está totalmente alterado, pero no por ello dejamos de luchar, de trabajar y de innovar, en breve, y de ello estoy convencido, surgirán trabajos en nuestra revista que nos ayuden a abordar nuevas relaciones clínicas, hemos de avanzar para no perder la parte humana de nuestro desempeño, el contacto, la mirada, la compasión y tantos elementos que deberemos modificar, no hay que dejarlos atrás, habrá que investigar y ver cuáles son las nuevas formas, las mejores maneras de mantener la calidez en la entrevista clínica.

Estamos en la primera línea de trabajo para atender las nuevas situaciones que irán surgiendo tales como los secundaríamos tras el covid19, miedo a la infección, miedo a las complicaciones de la enfermedad, miedo a la soledad, miedo a tantas y tantas cosas que hace tan solo dos años no podíamos ni imaginar, los efectos del aislamiento, los problemas de soledad, sobre todo entre las personas mayores, la atención a la cronicidad en este nuevo escenario, reinventar fórmulas para seguir manteniendo activa la promoción de la salud, la detección de problemas psicosociales y un largo etcétera que no voy a pormenorizar; todo ello en un marco ético con el que todos estamos comprometidos.

Los profesionales de la medicina de familia deberemos trabajar y buscar nuevas formulaciones que aseguren la mejor atención posible.

No estamos hablando de agotamiento, que en no pocos casos se termina sintiendo, ni de abandono, ni tan siquiera de aburrimiento o de tedio, estamos hablando de volver a reinventarnos, vivir el problema como la virtud de generar nuevos desarrollos, nuevas alternativas que aseguren atención de calidad, a la ciudadanía andaluza y

la mayor satisfacción por el trabajo bien hecho de los profesionales. La mejor recompensa que tenemos es la que nos dan nuestros pacientes, por ello, deberemos seguir avanzando y adentrarnos en este mundo ignoto que la pandemia nos está poniendo por delante.

La revista de nuevo sabrá estar a la altura de las circunstancias, deberá seguir siendo motor de la investigación andaluza en nuestro campo, deberá impulsar proyectos que faciliten la labor de los investigadores y de los profesionales en general, deberá contar con la confianza de todos nosotros, y a la vez, deberemos estar dispuestos a seguir trabajando por ella, cada uno en su medida, deberá aportar su grano de arena para que siga viva, florezca y dé buenos frutos.

Partimos de una situación que puedo calificar de buena a muy buena, en otros informes se analizarán los logros alcanzados, pero sí es importante reseñar que a la situación actual no se ha llegado por casualidad, es gracias al tesón y el esfuerzo diario y continuado de un puñado de compañeros que han dedicado parte de su vida a conseguirlo, sin más recompensa que la de ver crecer esta ilusión, hacer realidad el proyecto y mantenerlo en el tiempo, no puedo por más que agradecer como socio que soy de SAMFyC a Manolo Gálvez y a Antonio Manteca todo lo que han hecho a lo largo de sus vidas por esta revista, igualmente expresar mi agradecimiento a los presidentes y juntas directivas que la han seguido trabajando y apoyando. Todo mi reconocimiento para las personas pertenecientes a los diferentes comités así como a los profesionales administrativos, muy especialmente a Encarni Figueredo, maquetadores, diseñadores y demás personas que estáis en el equipo de la revista: UN ABRAZO Y MUCHAS GRACIAS POR TODO VUESTRO TRABAJO.

La participación de los usuarios en la sanidad pública: una asignatura que sigue pendiente

Paco Sánchez Legrán

Ex presidente de FACUA y presidente de la Fundación FACUA para la Cooperación Internacional y el Consumo Sostenible

En marzo del año 2000 tuve el honor de participar en el nacimiento de la revista *“Medicina de Familia. Andalucía”*, editada por la Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria, en calidad de representante de la Federación de Asociaciones de Consumidores y Usuarios de Andalucía-FACUA. Durante estos veinte años que ahora cumple esta importante revista, representantes de dicha organización hemos venido participando con artículos que nos han permitido mostrar las opiniones o reivindicaciones de los usuarios andaluces, relacionadas con la sanidad pública de nuestra comunidad autónoma.

Desde la organización FACUA queremos reconocer que en este periodo importante de la historia de esta revista se ha conseguido un hito científico de destacada magnitud, pues con su publicación durante estos veinte años se ha realizado una importante aportación al estímulo de la investigación y la docencia en Andalucía. Esta labor ha contribuido sin lugar a dudas a que muchos jóvenes médicos expusieran sus experiencias profesionales, y, a la vez, que otros profesionales más veteranos consolidaran sus líneas de investigaciones a través de esta importante revista, que no todas las sociedades consiguen mantener durante dos décadas. Deseamos que a lo largo de los próximos años, la Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria pueda celebrar nuevos aniversarios con la edición de su publicación.

Mi colaboración inicial, como miembro de su consejo editorial, consistió en un artículo que titulé *“La participación de los usuarios: una nece-*

sidad atendida”, en la que agradecía y valoraba muy positivamente que la Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria, considerase necesario y útil para su revista -dirigida fundamentalmente a los médicos- establecer una sección fija bajo la denominación de *Carta de los Usuarios*, en la que daba la participación a organizaciones representativas de los usuarios andaluces, o a ciudadanos en particular para que pudieran mostrar sus puntos de vista, sus valoraciones o sus críticas sobre el funcionamiento de la sanidad pública andaluza.

Este gesto, visto con la perspectiva de los veinte años transcurridos, es necesario valorarlo como una clara apuesta a favor de que los usuarios, que somos los destinatarios de las prestaciones sanitarias de nuestros centros de salud y hospitales, tuvieran una puerta abierta a la participación dentro de nuestro sistema sanitario público.

Junto con esta iniciativa de la Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria, muy bien valorada por FACUA, la Junta de Andalucía puso en marcha también otros sistemas que podrían haber propiciado y facilitado esta participación. Entre ellos, la creación del Consejo Andaluz de Salud, máximo órgano consultivo institucional en materia de sanidad, presidido por el consejero de Salud, con una vicepresidencia que ostentaba el viceconsejero de dicha consejería y con los siguientes vocales:

- La viceconsejera de la Consejería de Asuntos Sociales.

- El secretario general de Calidad y Eficiencia de la Consejería de Salud.
- El director gerente del Servicio Andaluz de Salud.
- La directora general de Salud Pública y Participación de la Consejería de Salud.
- La directora general de Consumo de la Consejería de Gobernación.
- Dos representantes de la Federación Andaluza de Municipios y Provincias, designados por el titular de la Consejería de Salud a propuesta de la Federación.
- Un representante de las Universidades Andaluzas, designado por el titular de la Consejería de Salud a propuesta del Consejo Andaluz de Universidades.
- Cuatro miembros en representación de las Federaciones y Asociaciones de Consumidores y Usuarios de Andalucía, designados por el titular de la Consejería de Salud a propuesta del Consejo de Consumidores y Usuarios de Andalucía.
- Un representante por cada uno de los Sindicatos más representativos, en los términos establecidos en la Ley Orgánica 11/1985, de 2 de agosto, de Libertad Sindical, y un representante por cada una de las Organizaciones Sindicales presentes en la Mesa Sectorial de Sanidad no incluidas entre los anteriores, designados por el titular de la Consejería de Salud a propuesta de cada Organización Sindical.
- Ocho miembros de los Colegios Profesionales existentes en la Comunidad Autónoma de Andalucía: uno de ellos por el Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Médicos, otro por el de Diplomados en Enfermería, otro por el de Farmacéuticos, otro por el de Veterinarios, otro por el de Odontólogos y Estomatólogos, otro por el Colegio Oficial de Psicólogos, otro por el de Fisioterapeutas y otro por el de Podólogos, designados por el titular de la Consejería de Salud a propuesta de cada uno de ellos.
- Dos miembros en representación de las Organizaciones Empresariales de mayor repre-

sentatividad en Andalucía, designados por el titular de la Consejería de Salud a propuesta de cada uno de ellos.

- Secretario: Un funcionario, con voz pero sin voto, con categoría de jefe de Servicio, que será nombrado y cesado por el titular de la Consejería de Salud.

Dicho órgano consultivo, que fue disuelto en 2009, representó mientras mantuvo su funcionamiento una vía de encuentro, de reflexión, de debate, de propuestas y también de críticas sobre cómo lograr un mejor funcionamiento de nuestra sanidad pública como derecho fundamental de los ciudadanos y ciudadanas.

En estos momentos que celebramos el veinte aniversario de la revista *"Medicina de Familia. Andalucía"*, si bien seguimos teniendo la puerta abierta de la misma para que los usuarios sigamos ofreciendo nuestras valoraciones, opiniones o propuestas, tenemos que lamentar y criticar con contundencia que nuestro gobierno autonómico cerró aquella puerta -que sigue manteniendo en la actualidad cerrada- tan importante e imprescindible para la necesaria participación de los usuarios tras la disolución del Consejo Andaluz de Salud y de sus ocho Consejos Provinciales, junto con la paralización de otras vías que años atrás se fueron iniciando y que ha convertido la participación de los usuarios en una asignatura pendiente en Andalucía.

Hablar de esta asignatura pendiente de la necesaria participación de los usuarios, en un momento en el que Andalucía, junto con el resto de España y el mundo, sufre los efectos de una grave pandemia que tiene a nuestro sistema sanitario colapsado -en gran medida como consecuencia de los graves e imprudentes recortes de los últimos años-, se hace aún más llamativo. En momentos como este se hace más necesaria que nunca la colaboración de todos y, especialmente, de los representantes de los usuarios.

Y no puedo hablar de la grave pandemia que estamos sufriendo sin aprovechar la oportunidad que me brinda este modesto artículo para reconocer el enorme y sacrificado papel que están jugando los médicos y el conjunto de profesionales que trabajan en la sanidad pública, y su enorme y sacrificado esfuerzo, poniendo en

riesgo su salud y su vida para ayudar al conjunto de la población sin haber contado siempre con los medios necesarios.

En este periodo de veinte años que han transcurrido desde la puesta en marcha de esta valiosa revista, la organización FACUA ha seguido evolucionado y, al margen de los inconvenientes o "piedras en el camino" que se nos han colocado por parte de bastante más gente de la deseada, hemos seguido fortaleciéndonos y creciendo. Hemos pasado de ser una organización de ámbito andaluz a convertirnos en una organización de ámbito nacional o estatal, con presencia en las diecisiete comunidades autónomas y que cuenta con más de veinte locales o sedes en funcionamiento en el conjunto de España, a la vez que estamos integrados por más de 240.000 asociados entre los de pleno derecho y los adheridos.

Y al igual que en mi primer artículo de marzo de 2000, hoy tenemos que señalar que FACUA sigue siendo una organización que está poniendo al servicio de los consumidores y usuarios de Andalucía y de toda España un conjunto de servicios y herramientas que les ayuden a enfrentarse a los abusos que sufren en su vida diaria en su calidad de consumidores de bienes y servicios, entre los que pueden señalarse los siguientes:

- Gabinetes jurídico-técnicos para atender las consultas y las reclamaciones de los consumidores y usuarios, que funcionan en las distintas oficinas o sedes que FACUA tiene en toda España.
- Edición de una revista especializada en consumo que se edita en formato digital, con el nombre de CONSUMERISMO, que reciben todos sus asociados de pleno derecho cada dos meses, así como dos publicaciones, una de carácter diario y otra semanal, que reciben todos los ciudadanos que lo solicitan.
- Una página web con una amplia información sobre los derechos de los consumidores y con las denuncias de FACUA, que es visitada cada año por cientos de miles de personas.

- Realización de actividades formativas a través de su Escuela de Formación Consumerista.
- Desarrollo de Análisis Comparativos y Encuestas Control de productos y servicios para analizar si cumplen con la normativa vigente y valorar la relación calidad-precio.
- Realización de campañas informativas y de denuncias contra los abusos y fraudes que se producen en el mercado a través de la edición de folletos y carteles informativos y a través de las distintas redes sociales.
- Participación en distintos órganos consultivos que funcionan en las diferentes comunidades autónomas.
- Presencia permanente en los medios de comunicación con el fin de exponer las opiniones y denuncias de los consumidores y usuarios.

Asimismo, FACUA fomentó en 2010 la creación de la Fundación FACUA para la Cooperación Internacional y el Consumo Sostenible. En su Patronato participan no solo personas vinculadas a la organización de consumidores, sino también personas vinculadas a colegios profesionales, al sindicalismo, al movimiento vecinal, a la empresa y al mundo de la cultura.

A través de esta Fundación se ha fomentado el desarrollo de decenas de proyectos de cooperación internacional en un buen número de países de América Latina y el Caribe con la finalidad de ayudar a fomentar y a fortalecer a las organizaciones de consumidores de dichos países. A su vez, se ha desarrollado una importante labor informativa a través de la edición de la revista "Razones de Utopía" y la edición de una decena de libros sobre la protección de los derechos de los consumidores en España y en el citado continente, además de la creación de la Escuela de Formación Consumerista.

ORIGEN Y CONTINUIDAD

Celebramos el 20º aniversario de la creación de esta revista, Medicina de Familia. Andalucía

Antonio Manteca González

*Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Málaga
Director de la Revista*

En este extraño e histórico 2020 celebramos el 20º aniversario de la creación de esta revista, Medicina de Familia. Andalucía. Soy Antonio Manteca González, soy médico de familia desde la creación de la especialidad en España, allá por principios de la década de 1980 del pasado siglo. Soy también socio fundador de la SAMFyC y he pertenecido a cuatro de sus juntas directivas, en una de ellas fui vicepresidente cuando el Dr. Manuel Gálvez Ibáñez la presidía.

Desde que Manuel Gálvez tuvo la visión pionera de crear un órgano de expresión de esta sociedad que diese cauce y realce al adjetivo que la define, sociedad científica, por lo tanto una revista científica, con revisión por pares de sus artículos originales, me uní a este proyecto que muchos, no lo neguemos, llegamos a ver como ambicioso, utópico y sumamente dificultoso, y si no hubiera sido por su visión y su coraje no hubiera ni siquiera nacido.

Fui cofundador de la revista junto con él y ejercí de subdirector durante los primeros 10 años en que Manuel Gálvez asumió la dirección, y desde que él la dejó he ejercido su dirección a lo largo de los siguientes 10 años.

La revista nació en 2000, hasta 2009 tuvo un alojamiento web que cambió en este año, en enero de 2011 cambió de director, como ya he explicado, en 2015 se sometió a un cambio de imagen y de estética, y desde 2018 está alojada en un nuevo espacio en la web.

Hablando de las métricas de la página web, solo voy a reseñar que en los últimos dos años ha recibido 4.719 visitas, procedentes de 40 países, la mayoría de ellos hispanohablantes, como era de esperar, incluidos entre ellos los EE UU, pero también de muchos países europeos, Alemania, Italia, Gran Bretaña, Países Bajos, Bélgica, Francia, Noruega, Suecia, etc. Y ya en menor medida, de algunos países africanos y asiáticos. Por regiones dentro de España, la gran mayoría lógicamente procede de Andalucía seguidas de Madrid, Cataluña, Valencia y Baleares fundamentalmente.

En cuanto a emisiones y a contenidos, desde 2000 se han editado 75 números de la revista, 57 números ordinarios y el resto, números especiales (especiales de Congresos y Jornadas, especiales dedicados a EPOC, a Vacuna Antineumocócica, a Ecografía, a Utilización Racional del Medicamento, a Estrategia de Envejecimiento Activo).

Respecto al contenido, se han publicado 57 editoriales, 215 originales, 39 artículos de revisión, 15 artículos de debate, 71 artículos especiales y otros 441 repartidos entre otros apartados: El espacio del usuario (la mayor parte escritos por la FACUA), Repasando en Atención Primaria, Área docente, Sin bibliografía (un espacio que nació para compartir experiencias clínicas sin someterse al corsé de un artículo científico al uso), Cartas al Director, Publicaciones de interés (repasso mensual a las publicaciones científicas tanto nacionales como extranjeras sobre las que merezca llamar la atención de los profesionales

de atención primaria), Cuál es su diagnóstico (casos clínicos sobre los que pensar o sobre los que haya dudas diagnósticas, con su solución razonada posterior), Revisiones críticas y Pon-tealdía AP (perlas de actualización).

En cuanto a indizaciones, la revista está incluida en Latindex, en InDICES del CSIC (el antiguo Índice Médico Español o IME), incluida también en DULCINEA y en el RCS (Catálogo de Revistas de Ciencias de la Salud).

En la Biblioteca Virtual del SSPA ha figurado siempre entre las 30 revistas más leídas de Medicina Familiar y Comunitaria, y desde hace años está siempre entre las 15 primeras, en el puesto 12º en la actualidad.

Por lo que respecta a las redes sociales, la revista tiene una cuenta en twitter con 8 años de antigüedad, a lo largo de los cuales ha publicado 18.636 tuits, tiene 644 seguidores, con incrementos lentos pero sostenidos mes tras mes, con alrededor de 5.200 interacciones mensuales, en el último mes de noviembre lleva 5.236 interacciones y 23 visitas al perfil. En los últimos dos años, la cuenta de la revista ha emitido 124 tuits mensuales de media y ha tenido 3.192 retuiteos y 2.114 tuits marcados como favoritos.

Sin más, sólo me queda brindar con todos vosotros manifestando un intenso y extenso agradecimiento, a su creador el Dr. Manuel Gálvez Ibáñez, a todas las Juntas Directivas de la SAMFyC presididas la primera de ellas por Juan Manuel Espinosa y las posteriores por Manuel Lubián, Paloma Porras y Alejandro Pérez Milena, por el impulso y el apoyo que han mantenido por este proyecto, sin fisuras y sin desmayo, a las personas que han colaborado desde la sombra porque la revista se mantuviera en pie y siguiera andando, Pablo García López, Fran Guerrero, a nuestra recordada Doreen Carroll que tradujo al inglés los resúmenes de los originales de la revista hasta 2017 en que desafortunadamente nos dejó y a Begoña Martínez, que lo ha hecho desde entonces, así como a nuestro maquetador desde 2005, Antonio J. García Cruz, y especialmente a Encarnación Figueredo, que está en el día a día, con tesón y sin horarios, y a Francisco Extremera Montero, mi compañero y amigo que sobre todo en los últimos años me ha prestado una colaboración inestimable y desinteresada. Y por supuesto, el mayor de los agradecimientos a los verdaderos protagonistas de la revista: los autores, los colaboradores, los revisores, cualquier agradecimiento a los revisores siempre se quedará corto, y la mayor de las gratitudes: a todos vosotros, LOS LECTORES.

CONTINUIDAD

¡¡¡Podemos Felicitarlos...!!!

Manuel Lubián López

*Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Cádiz
Ex presidente SAMFyC*

“La Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria está de enhorabuena. Asistimos a la puesta en marcha de un nuevo empeño de sus socios. Esta vez no es un empeño cualquiera. Contemplamos el nacimiento de una nueva Revista Científica. A este momento se llega producto de la madurez y el desarrollo de nuestra especialidad gracias al esfuerzo y al tesón de los profesionales andaluces...”

*Juan Manuel Espinosa Almendro.
Presidente de SAMFyC. (2000)*

Cuando mis amigos de SAMFyC me invitaron a colaborar en la celebración del aniversario de nuestra revista científica, lo primero que hice fue recuperar los primeros originales. Disfruté de nuevo del agradable olor del papel, del intenso aroma de la tinta, pero sobre todo de la ilusión y el entusiasmo que traslucen cada uno de sus artículos.

Ya en el volumen 0, número 0, Manolo Gálvez, que con su visión comprometida con nuestra especialidad fue el auténtico progenitor de la publicación, nos decía que nacía “otra nueva revista”. Y tenía razón, otra, porque era una más y otra porque nacía con una concepción distinta.

En un momento en que la Medicina de Familia en Andalucía estaba consiguiendo un desarrollo ilusionante, a pesar de todas las dificultades con que nos encontrábamos, era necesario un vehícu-

lo que diera respuesta a una de las condiciones que toda especialidad médica debe tener.

En muchas ocasiones he conversado con compañeros de otras especialidades acerca del motivo para que se desarrolle una nueva especialidad. Aparte de las que ya conocemos, y que justifican la existencia de la Medicina de Familia, es imprescindible que contemos con un cuerpo bibliográfico que sustente nuestro conocimiento científico, específico, razonado y de calidad que nos permita compartir entre todos las mejores evidencias, y también las dudas, de la efectividad de la labor que desarrollamos en nuestra actividad clínica.

Desde el inicio del desarrollo de la Atención Primaria de Salud, hace ya cuarenta años, se tenía claro que uno de los elementos conceptuales de la misma debía ser obligadamente la actividad docente e investigadora, desarrollando actividades de investigación básica aplicada en las materias propias de su ámbito.

En aquel momento del inicio de nuestra especialidad muchos compañeros tuvieron claro que debíamos contar con un medio que diera respuesta al compromiso con la difusión de los conocimientos que se iban generando en Andalucía acerca de cuestiones fundamentales para la Medicina de Familia. Plantearon, con una clarividencia encomiable, que a pesar de las dificultades de todo tipo con que nos enfrentábamos, debíamos contar con una revista científica que diera soporte a todo el caudal de información de

calidad que se iba produciendo gracias a la labor de los profesionales de la APS.

Conviene recordar que en el fondo de cualquier empresa, por complicada que sea, están las personas. Y son aquellos que han trabajado, colaborado, apoyado durante años y de todas las maneras posibles, quienes han hecho viable su permanencia.

No todo en este tiempo ha sido fácil, muy al contrario. En muchas ocasiones ha estado en peligro la pervivencia del proyecto iniciado, pero siempre ha sido gracias a las personas que estaban implicadas en él que se ha conseguido su permanencia y vitalidad.

Gracias al esfuerzo y al tesón de compañeros comprometidos como Manolo Gálvez, Isabel Fernández, Antonio Manteca, Mane Espinosa, Pablo Bonal, Pablo Rodríguez y tantos otros, se inició el camino que nos ha llevado a contar con una revista de calidad, que nos representa ante la comunidad científica. Basta confirmar en nuestro primer volumen que 40 profesionales de primer nivel formaban parte, de forma desinteresada, del Consejo Editorial y durante años han seguido, junto a muchos otros que posteriormente se integraron en él, consiguiendo mantener el nivel de excelencia con el que hoy contamos.

Ya hace catorce años, en el sexto aniversario de nuestra revista recordábamos que la pertinencia del esfuerzo que emprendíamos con nuestra publicación seguía vigente. Todos quienes gestaron este proyecto tenían claro que se pretendía tener una revista científica distinta, que reuniera elementos diferenciadores y específicos en relación a su apellido, Andalucía. Desde el inicio se justificaba su edición mediante las circunstancias peculiares de la Atención Primaria en Andalucía, en cuanto al énfasis en las actividades de promoción de la salud y asistencia sanitaria, estructura descentralizada, extensión geográfica, características epidemiológicas, con perfiles distintos a otras comunidades de nuestro país, en fin todo aquello que hacía diferente nuestro ámbito profesional.

Y también desde el primer momento se tuvo claro que uno de los requisitos de nuestra revista, a

veces difícil de mantener, era su independencia que se ha ido manteniendo afortunadamente a lo largo del tiempo. Una independencia que obliga a un exhaustivo trabajo de todos aquellos que participan en una rigurosa evaluación de los originales y a un esfuerzo de financiación que, incluso desde el punto de vista estético, prescinda de aportaciones comprometedoras.

Todo esto ha sido posible gracias a los profesionales que han colaborado en la revista. Os sugiero que recuperéis los artículos de revisión. Desde mi punto de vista configuran una mirada histórica a la evolución de nuestra especialidad en Andalucía. En todos ellos se contemplan de manera excelente, los elementos esenciales de la Atención Primaria y siguen teniendo una vigencia que los hacen imprescindibles para configurar el cuerpo bibliográfico que necesitamos en la actualidad.

Un valor añadido a nuestro a nuestra revista ha sido la participación de los tutores y residentes. Hemos sido capaces de conseguir un instrumento que diera soporte a la actividad docente e investigadora de todos ellos. Afortunadamente quedan muy atrás los años en los que, al incorporarnos al hospital para iniciar nuestra formación especializada, la sensación era de orfandad y de necesidad de crear algo nuevo. La colaboración inestimable de las Unidades Docentes ha sido esencial para el desarrollo de nuestra revista.

En estos momentos en que se insiste en que la Atención Primaria, y por ende la Medicina de Familia está en crisis se me ocurren algunas reflexiones. Siempre hemos estado en crisis. Crisis significa cambios y desde el inicio de nuestra especialidad hemos sabido adaptarnos a ellos, luchar contra los vientos contrarios, contar con los ciudadanos a los que cuidamos, llegar a acuerdos transparentes con las administraciones sanitarias, pero sobre todo a no perder la ilusión, el compromiso y el entusiasmo por nuestra especialidad.

Estoy convencido de que con nuestra Revista Medicina de Familia en Andalucía y la Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria seguiremos consiguiendo crecer en el desarrollo de nuestra Especialidad.

¡¡¡20 años de la Revista de la SAMFYC!!! 20 años de la revista Medicina de Familia. Andalucía

Paloma Porras Martín

*Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Sevilla
Ex presidente SAMFYC*

A través de la secretaria de SAMFYC, recibo la invitación en nombre de nuestro presidente Alejandro Pérez Milena de colaborar en el número de nuestra revista que va a celebrar los 20 años de la misma. Se me pide que cuente mis vivencias, un poco de la historia como presidenta de SAMFYC, y me alegro que se acuerden de mí en este momento con una mezcla de vanidad; orgullo por una etapa realizada con ilusión, esfuerzo y cariño; con un punto de nostalgia y como no, de preocupación por la responsabilidad de escribir algo que pueda interesar y aportar a quien lo lea ¡¡Otra vez Encarni, nuestra secretaria recordándome los plazos!!

Y como siempre, después de darle muchas vueltas, en el último día y ya casi fuera de plazo decido escribir desde mi experiencia, porque no se hacerlo de otra forma, porque no soy una experta, y no puedo falsificar algo en una revista tan seria como la nuestra.

¡¡¡20 años de la Revista de la SAMFYC!!! 20 años de la revista Medicina de Familia, Andalucía.

En primer lugar, quiero darme, darnos la enhorabuena, la felicitación como miembro de una sociedad que ha sido capaz de mantener y hacer crecer una revista científica durante tantos años. Podemos estar orgullosos de ello.

Y al pedirme escribir esto es inevitable reflexionar, y, recordar lo vivido. A la sociedad llegué yo hace muchos años, en 1992 (en el siglo pasado) cuando todavía era residente, como muchos de

nosotros. Desde el principio me sentí identificada con ella, ligada a la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria, que para mí, y como he dicho muchas veces es la más bonita del mundo. En esos primeros años la sociedad luchaba por la defensa de la especialidad por su reconocimiento entendiendo que desde la especialización y la formación era la única manera de atender de manera adecuada a la población (ahora, desgraciadamente tenemos que volver a hacerlo, en un desatinado “*dejàviu*”).

Y dentro de la sociedad fui creciendo, formándome, fue naciendo en mí el espíritu de cuerpo de pertenencia a un grupo de médicos que teníamos una visión diferente de la atención, de las personas, con un abordaje de las mismas global, integral, y siempre mejorando en nuestra formación, adquiriendo nuevas competencias mirando a la excelencia, mejorando nuestras habilidades clínicas.

A diferencia de otras especialidades médicas, la nuestra va ligada de manera muy clara a la concepción del modelo de atención sanitaria, y por lo tanto nuestra sociedad no sólo ha trabajado y lo sigue haciendo en las competencias científicas sino que también lo hace en el modelo, y en la definición de lo que hacemos. Nuestra sociedad así, no sólo trabaja por los médicos de familia, sino por la Atención Primaria de Andalucía.

Casi por accidente accedí a la junta directiva de la misma, primero en una vicepresidencia y luego como presidente durante dos mandatos. El tiem-

po que estuve en la presidencia de SAMFyC, fueron años ricos, exigentes y agotadores. La experiencia que supone formar parte de los entresijos de una sociedad tan potente, tan numerosa como es la SAMFyC es muy enriquecedora, desde el punto de vista profesional y desde el personal. Nuestra sociedad es respetada, oída, y temida en ocasiones, por la administración sanitaria, nuestras opiniones eran leídas al minuto que las publicábamos, y en ocasiones me enteraba que ya habíamos subido a la web algún comunicado por una llamada de alguien de la Consejería ofendido y preocupado por nuestras críticas.

Pero, lo mejor de todo ese tiempo ha sido las personas que he conocido y tengo que decir que la primera sorpresa es que la gente, mis compañeros de la sociedad siempre me decían que sí. Los llamabas casi sin conocerlos a pedir que trabajaran para la sociedad y te decían que sí, qué orgullo y qué alivio sentía yo. Mi equipo cercano, los compañeros que integraban la junta directiva se convirtieron en amigos fieles, que sigo conservando.

El equipo que formamos llegamos con la crisis económica, y fueron momentos muy duros, iniciamos las reuniones telemáticas (quiennos lo diría ahora) y nos encontrábamos por multiconferencia (solo voz, porque ya era tarde y lo del video era mejor que no) reuniones que acababan cuando alguno de nuestros maridos o nuestros hijos se hartaban de no tener tertulia nocturna, pero siempre a la hora que fuera, esa misma noche ¡¡Herminia Moreno nuestra secretaria nos mandaba el acta!! Reuniones algunas veces numerosas con todos los vocales provinciales para hacer entre todos un comunicado, que fuera lo más adecuado posible con lo que todos podíamos aportar, demostrando que es posible y bueno trabajar en equipo. Nunca me sentí sola.

Fueron años de defensa acérrima de nuestros intereses, de los de los médicos de familia, que nos llevaron a muchas discusiones con la administración sanitaria. Con reuniones “a cara de perro” pero que salvábamos gracias a la convicción de lo que defendíamos y a la preparación de las mismas. Reuniones en las que salíamos agotados, pero siempre más unidos y fuertes que habíamos entrado; y siempre con algún motivo para la risa, aunque solo fuera “la camisa de algún interlocutor” pero que nos ayudaba a

destensar el ambiente... Aunque lógicamente no tuvimos la comprensión de todos, y nos sentíamos en la cuerda floja, y claro nos equivocamos y aprendimos.

Fortalecimos también nuestra relación con semFYC, con intensas jornadas de trabajo los sábados ida y vuelta, en Madrid, en las que al compartir nuestros problemas con las otras sociedades federadas, nos sentíamos más fuertes, pero también que estábamos más avanzados que otros. Nuestra voz era oída con fuerza (y nuestros votos eran numerosos) aunque no nos lo terminábamos de creer. Participamos en las Jornadas de Primavera de semFYC, donde debatimos los problemas y dilemas éticos que existían o creíamos que podían ser problemas en el futuro; los congresos, la comunicación y el acercamiento con las nuevas generaciones de socios; la falta de pediatras en Atención Primaria...

Nuestros congresos empezaron a tener cambios, eran menos numerosos, nos abandonó la industria, pero fueron si cabe con más altura científica. Se iniciaron las jornadas de ecografía. Unimos las jornadas de tutores y residentes, que aunque el motivo inicial fue el ahorro, han supuesto una oportunidad para mejorar el encuentro.

Y en todos estos años, siempre nos acompañó nuestra Revista. En los primeros años tan marcados por la crisis económica tuvimos amplios debates para mantenerla (no teníamos dinero para publicarla) pero todos los miembros de la junta directiva estábamos convencidos de que era un valor de nuestra sociedad y que teníamos que luchar por ella y mantenerla, aunque hubiera que hacer cambios.

Y seguimos potenciando la Revista como publicación de una sociedad científica, en sus dos vertientes, la fundamental, la científica, la razón de ser de la misma, pero también reforzamos su papel como órgano de difusión de la Sociedad fundamentalmente a través de sus editoriales.

De la parte científica que ha ido creciendo con el tiempo, yo solo la he disfrutado, nunca me ha generado conflictos sino satisfacciones. Ahora repasando los números, a raíz de esta celebración, solo lamento que no la he “exprimido” lo suficiente. En ella, todos los socios, hemos tenido ocasión de publicar, de comunicar líneas de in-

investigación, hemos aprendido y mostrado nuevas competencias; se han debatido problemas. Recuerdo con especial cariño los monográficos de los congresos y los nuevos de las jornadas de ecografía. La Revista nos ha acompañado y fomentado nuestro crecimiento científico.

La faceta editorial, de difusión de ideas, de la sociedad a través fundamentalmente de las editoriales, es la que he vivido de manera más directa cuando he formado parte de la junta directiva de nuestra sociedad. En ellas se han plasmado nuestros posicionamientos, las líneas que queríamos resaltar y de los debates y dilemas éticos que se iban planteando.

A través de las editoriales hemos tenido la oportunidad de plasmar que nos preocupaba y hacia donde nos dirigíamos, qué queríamos. Para mí ha sido un privilegio poder tener una voz, una tribuna desde donde contar qué quería para nuestra sociedad, para los médicos de familia de esta comunidad y al final que queremos hacer para mejorar la salud y la vida de la población a la que atendemos. Editoriales que aunque a veces, pensábamos que nadie leía nos han reportado felicitaciones, que nos han alegrado, y también rapapolvos, tanto por parte de socios, como de miembros de la administración porque se sentía en desacuerdo por lo que decíamos.

Y así hablamos de la atención domiciliaria, de las Unidades docentes multiprofesionales, de la investigación, de la formación, de los Congresos,

en definitiva, de lo que queremos los médicos de familia.

En 20 años de historia de la revista ha habido múltiples aportaciones a la misma, hemos sido muchos los que hemos puesto un granito de arena para hacerla, pero ninguno de nosotros, creo somos lo importante, con permiso de los diferentes comités editoriales y los directores de la revista: lo importante es la Revista.

La celebración de los 20 años, ninguno pensamos que sería "virtual" por la situación que estamos viviendo, pero yo espero que la podamos celebrar pronto como a todos nos gustaría. Los que me conocéis sabéis que siempre he defendido la necesidad de tener puntos de encuentro para poder debatir, intercambiar ideas, incluso protestar; pero sobre todo para darnos calor. Y para eso es necesario verse la cercanía, aunque las tecnologías nos ayudan, ni el encuentro con los pacientes ni el encuentro entre profesionales puede ser solo virtual, tenemos que recuperar el espacio.

Y no puedo terminar mis vivencias sino dando las gracias a todos los que me acompañaron en ese camino; Elo, Fran, Herminia, Jesús, Rocío, Alejandro; Antonio Manteca, como director de la revista; Inma, Encarni y Juan Fran (nuestra secretaria fiel) los vocales y todos aquellos que hicieron más rico y más fácil el camino. A la medicina de familia, a SAMFYC y a su Revista he dedicado una parte importante de mi vida, y creo que ha merecido la pena.

Celebramos veinte años al servicio de la calidad en la medicina de familia

Alejandro Pérez Milena

*Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Jaén
Presidente SAMFyC*

Celebramos un hito de la máxima relevancia en la vida de una sociedad científica de carácter autonómico. Pocos pueden presentar un proyecto de gestión del conocimiento que haya difundido la investigación realizada en la Atención Primaria andaluza durante 20 años y de forma ininterrumpida. El proyecto de la revista de Medicina de Familia Andalucía, que comenzó y ha continuado gracias al tesón y los esfuerzos de un grupo de socios con los que estaremos en permanente deuda, llega a un aniversario tan significativo con una excelente acogida entre los socios/as y una repercusión nacional e internacional envidiable. La revista no solo es una publicación de trabajos científicos, en ella se puede palpar la realidad asistencial y emocional del trabajo que los médicos de familia realizan de forma diaria.

Es una revista cercana y accesible a los médicos/as residentes. Es un primer paso para aprender que la investigación sólo acaba cuando se difunde lo investigado. Ofrece un respaldo a los congresos y jornadas al publicar las comunicaciones que allí se comparten. Además, la revista Medicina de Familia Andalucía ofrece un espacio gratuito para la publicación de artículos que son revisados con criterios de calidad bajo el prisma de un adecuado desarrollo metodológico y de la obtención de resultados que sean directamente aplicables a la consulta del médico de familia. A diferencia de otras publicaciones, donde prima la consecución de un factor de impacto elevado y que solo se puede acceder con una trayectoria investigadora de largo recorrido, el médico re-

sidente puede encontrar una revista que facilita sus primeros pasos en la investigación y cuyo objetivo fundamental es mejorar la calidad de la Atención Primaria.

Es una revista que pertenece a los médicos/as de familia. Pueden encontrar en la publicación un contenido adecuado a la realidad asistencial andaluza y a los recursos de los que disponemos, ofreciendo el conocimiento que generan otros médicos de familia en circunstancias similares. Ofrece un rigor metodológico que le permite estar indexada en InDICES-CSIC y Latindex, con una revisión anónima por pares en la que participan gran número de socios. Es más, en las páginas de la revista se puede conocer la opinión de los pacientes a quienes atendemos. Por último, también se puede calibrar el latido emocional de médicos de familia y otros profesionales implicados en mantener la calidad de los centros de salud y puntos de urgencia. Sirve de altavoz que difunde los principales valores que nos unen en esta sociedad científica, punto de encuentro para reclamar mejoras en nuestro trabajo y ofrecer propuestas desde la experiencia y la sensatez.

Es una revista que comparte experiencias y conocimientos que tienen un importante eco en diferentes foros nacionales e internacionales. De forma casi diaria se realizan en Andalucía múltiples tareas que pueden pasar desapercibidas por conocidas, pero que son referente en otros entornos y países de habla hispana: urgencias y emergencias, atención a la salud reproductiva de

la mujer, medicina comunitaria, ecografía, uso racional del medicamento, atención rural, cuidados paliativos,... entre otros muchos temas. Si se consulta la biblioteca virtual del SSPA, la revista Medicina de Familia Andalucía se encuentra en el puesto número 12 en la lista de revistas más leídas de Medicina Familiar y Comunitaria, por detrás de revistas tan prestigiosas como *The New England Journal*, *Lancet* o *Atención Primaria*, y adelantando a *Family Practice* o *Primary Care*. El presupuesto económico de esas otras revistas es mucho mayor, en la revista de la SAMFyC se contrarresta apostando por la ilusión y la constancia.

He disfrutado de la revista como médico residente, como médico sénior, como investigador, como evaluador y como miembro del comité editorial.

En esta celebración, ya como presidente, debo mostrar el orgullo de toda la SAMFyC motivado por el éxito de una publicación científica que, año tras año, no falta a su cita. Y por supuesto, siempre, agradecer a todas las personas que han contribuido a su puesta en marcha y desarrollo, en especial a Manuel Gálvez, Antonio Manteca, Francisco Extremera y, por supuesto, a Encarni Figueredo. Quedan muchos nombres más que durante 20 años han dado continuidad al consejo de dirección, al consejo de redacción, al comité internacional y a los representantes internacionales, gracias por vuestro trabajo y vuestro tiempo libre. Por último, quedan los actores más importantes: los autores de los artículos, los revisores y los lectores, que habéis dado sentido y profundidad a esta publicación. A todos vosotros, gracias por este logro.

INFORMACIÓN PARA LOS AUTORES

Para una información detallada pueden consultar:

- 1.—Página Web de la revista: <http://www.samfyc.es/publicaciones-samfyc/revista-samfyc/>
- 2.—Medicina Clínica. Manual de estilo. Barcelona: Doyma; 1993.
- 3.—Requisitos de uniformidad para manuscritos presentados para publicación en revistas biomédicas. Med fam Andal. 2000; 1: 104-110.

SOLICITUD DE COLABORACIÓN:

Apreciado/a amigo/a:

Con éste son ya cincuenta y oho los números editados de Medicina de Familia. Andalucía.

Te rogamos nos hagas llegar, de la manera que te sea más cómoda, cualquier sugerencia que, a tu juicio, nos sirva para mejorar ésta tu publicación.

Si estás interesado en participar —en cualquier forma— (corrector, sección «Publicaciones de interés/ Alerta bibliográfica», o cualquier otra), te rogamos nos lo hagas saber con indicación de tu correo electrónico.

Asimismo, quedamos a la espera de recibir tus «Originales», así como cualquier otro tipo de artículo para el resto de las secciones de la Revista.

A la espera de tus aportaciones, recibe un muy cordial saludo:

EL CONSEJO DE REDACCIÓN

Revista Medicina de Familia. Andalucía
C/ Arriola, núm. 4 - Bajo D - 18001 (Granada)

INFORMACIÓN PARA LOS SOCIOS

SOCIO, te rogamos comuniqués cualquier cambio de domicilio u otros datos de contacto a la mayor brevedad. Puedes hacerlo a través de los siguientes canales:

- Por correo electrónico a sociocentinel@samfyc.es (asunto: actualización datos)
- A través de la web de SAMFyC: <https://www.samfyc.es/actualizacion-de-datos/>
- Por teléfono, llamando al 958 80 42 01

INFORMACIÓN PARA EL LECTOR

Quieres hacerte socio SAMFyC, y por ende semFYC; puedes hacerlo a través de la web <https://www.samfyc.es/hazte-socio/> o llamando al 958 80 42 01.

Fundación

SIMFYC





Sociedad Andaluza
de Medicina Familiar
y Comunitaria