

Granada, 26 de enero de 2021

Los abajo firmantes en representación de la Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria (SAMFYC) expresamos nuestra preocupación por la situación actual epidemiológica y asistencial de la COVID 19 y específicamente por las disposiciones en nuestra comunidad sobre la permisividad de fumar en calles y terrazas.

Constatamos que, en la realidad actual en la calle, en las terrazas, en las paradas de los transportes, en las entradas y salidas de servicios comunitarios y en el resto de los espacios públicos, se continúa fumando impunemente sin respetar los dos metros, y ni la policía ni los hosteleros están incidiendo en ello, exponiendo tanto a la población fumadora, como a la población no fumadora a un mayor riesgo de contagio.

Dentro de las limitadas certezas en las que nos movemos en la realidad de la COVID 19, consideramos que la evidencia científica que sustentaría la medida de las terrazas sin humo se fundamenta en la proyección de los aerosoles respiratorios en ausencia de mascarilla, como forma de transmisión dominante del virus que pone de manifiesto una capacidad de impulsión de microgotas a distancias superiores a 5 m y en la eficacia de la mascarilla como cortafuegos de la transmisión.

Mientras que la norma de no fumar a 2 metros se basa en la transmisión a través de gotas de mayor tamaño, hecho cuestionado por insuficiente desde múltiples informes técnicos, además de opiniones cualificadas que consideran justificada la adopción de medidas restrictivas como las “terrazas sin humo” en el intento de minimizar la transmisión a través de los aerosoles respiratorios.

Si esto no es suficiente evidencia, la norma, por encima de cualquier recomendación a las personas fumadoras, debería proteger a todas las personas. Siguiendo este razonamiento, ponemos muy en duda la evidencia disponible de que el virus no sea capaz de transmitirse más allá de 2 metros proveniente de una persona sin mascarilla fumando o vapeando.

Nuestra sociedad científica considera que fuera aparte de disquisiciones técnicas, la norma debe de aplicar inequívocamente el **principio de precaución** y la **protección a ultranza de la población no fumadora**, así como de los **trabajadores del sector de la hostelería** que tienen que enfrentarse en el día a día de la pandemia a la realidad de los incumplimientos continuados, así como a la manipulación de las colillas derivadas de los mismos que son potenciales vectores de transmisión del virus.

Que las autoridades estén imponiendo sanciones por no uso o uso indebido de la mascarilla mientras a un colectivo de personas fumadoras que supone el 25 % de la población se le permita no tener que utilizarla por fumar, supone una contradicción que desvirtúa lo ya escrito, confunde y conculca principio de equidad, eje inspirador de nuestro sistema sanitario y democrático, dando pie a nuevos incumplimientos que no tienen cabida en la actual situación en la que pese a todos los esfuerzos no conseguimos controlar los indicadores de esta pandemia, sustentada por un colectivo sanitario que se encuentra en su límite físico y psicológico

Si ya disponemos de una norma que establece el uso obligatorio de la mascarilla, háganla cumplir a través de una redacción clara, como ya lo han hecho las comunidades autónomas de Baleares, Canarias, Aragón y Comunidad Valenciana. Da la impresión de que el derecho a fumar y vapear está por encima de cualquier otro en los muchos derechos desgraciadamente conculcados por las medidas anti COVID 19 durante este tiempo de pandemia.

Por lo tanto, le recomendamos con la fuerza de la evidencia actualmente existente, el establecimiento **de terrazas sin humo y perímetros de seguridad de 10 metros sin humo y la rotulación necesaria** para que esta sea una verdadera herramienta costo-efectiva de control de la COVID 19, que ayude a la desnormalización del tabaco y contribuya a la convivencia ciudadana.

Esperando compartir con usted, que los objetivos sanitarios deben de prevalecer sobre cualquier otro tipo de interés, le enviamos un cordial saludo.

*Alejandro Pérez Milena*  
Presidente, en nombre de la Junta Directiva de  
la SAMFyC

*Vidal Barchilón Cohén*  
Coordinador del Grupo de Trabajo de Tabaquismo  
de la SAMFyC

## Referencias Científicas y Medios

### TABACO y COVID 19

Smoking and COVID-19: Adding Fuel to the Flame  
<https://www.mdpi.com/1422-0067/21/18/6581/htm>  
<https://www.mdpi.com/1422-0067/21/18/6581/pdf>

Reduce your risk of serious lung disease caused by corona virus by  
Quitting smoking and vaping  
<https://tobacco.ucsf.edu/reduce-your-risk-serious-lung-disease-caused-corona-virus-quitting-smoking-and-vaping>

What do we know about tobacco use and COVID-19?  
<https://es.tobaccoatlas.org/2020/04/21/what-do-we-know-about-tobacco-use-and-covid-19/>

Can Coronavirus Spread Through Secondhand Smoke? Dr. Mallika Marshall Answers Your Questions  
<https://boston.cbslocal.com/2020/05/01/coronavirus-questions-answered-dr-mallika-marshall-covid-19-masks-dogs-smoke-ticks/>

How does the new coronavirus spread? Think of second-hand smoke  
[https://www.news-line.com/SF\\_news30248\\_How-does-the-new-coronavirus-spread?-Think-of-second-hand-smoke](https://www.news-line.com/SF_news30248_How-does-the-new-coronavirus-spread?-Think-of-second-hand-smoke)

Corre a diez metros de mí  
[https://www.lasexta.com/el-muro/deborah-garcia/corre-diez-metros\\_202005065eb291676f86630001a5b030.html](https://www.lasexta.com/el-muro/deborah-garcia/corre-diez-metros_202005065eb291676f86630001a5b030.html)

Role of Environmental Factors in Transmission of Novel Coronavirus (COVID-19) —Secondhand and Thirdhand Smoke As Potential Sources of COVID-19  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7179740/#ref1>

<https://pubs.acs.org/doi/pdf/10.1021/acs.est.0c02041>

NO CONNECTION Between Smoking & COVID-19 Hospitalization  
<https://talentrecap.com/study-show-no-connection-between-smoking-covid-19-hospitalization/>

Tobacco Smoking a Potential Risk Factor in Transmission of COVID-19 Infection  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7306971/>

### **Humo y COVID 19**

Is Secondhand Smoke and Thirdhand Smoke Linked to Coronavirus Transmission?  
<https://tiltresearch.org/2020/06/22/smoke-linked-to-coronavirus-transmission/>

Is Secondhand Smoke and Thirdhand Smoke Linked to Coronavirus Transmission?  
<https://salud-america.org/is-secondhand-smoke-and-thirdhand-smoke-linked-to-coronavirus-transmission/>

Atención fumadores pasivos: el humo del cigarrillo también puede transportar coronavirus  
<https://www.infobae.com/sociedad/2020/03/18/atencion-fumadores-pasivos-el-humo-del-cigarrillo-tambien-puede-transportar-coronavirus/>

Coronavirus : la fumée des cigarettes et des vapoteuses transporte-t-elle le virus ?  
<https://www.leparisien.fr/societe/coronavirus-la-fumee-des-cigarettes-et-des-vapoteuses-transporte-t-elle-le-virus-16-04-2020-8300826.php>

Covid 19, fumeurs et vapoteurs il est urgent d'arrêter pour vous et vos proches  
<https://cnct.fr/actualites/covid-19-fumeurs-et-vapoteurs-il-est-urgent-darreter-pour-vous-et-vos-proches/>

### **Aerosoles y COVID 19**

Aerodynamic Characteristics and RNA Concentration of SARS-CoV-2 Aerosol in Wuhan Hospitals during COVID-19 Outbreak  
<https://www.biorxiv.org/content/10.1101/2020.03.08.982637v1>

Aerosol and Surface Stability of SARS-CoV-2 as Compared with SARS-CoV-1  
<https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMc2004973>

Reducing transmission of SARS-CoV-2

<https://science.sciencemag.org/content/sci/early/2020/06/02/science.abc6197.full.pdf>

Identifying airborne transmission as the dominant route for the spread of COVID-19

<https://www.pnas.org/content/pnas/early/2020/06/10/2009637117.full.pdf>

The airborne lifetime of small speech droplets and their potential importance in SARS-CoV-2 transmission

<https://www.pnas.org/content/pnas/117/22/11875.full.pdf>

Estimated Airborne Decay of SARS-CoV-2 (virus that causes COVID-19)

<https://www.dhs.gov/science-and-technology/sars-airborne-calculator>

Persistence of Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 in Aerosol Suspensions

[https://wwwnc.cdc.gov/eid/article/26/9/20-1806\\_article\\_h](https://wwwnc.cdc.gov/eid/article/26/9/20-1806_article_h)

Treat COVID-19 as Though It's Airborne: It May Be

[https://www.aana.com/docs/default-source/aana-journal-web-documents-1/letters-r.pdf?sfvrsn=9cc89dd6\\_6](https://www.aana.com/docs/default-source/aana-journal-web-documents-1/letters-r.pdf?sfvrsn=9cc89dd6_6)

Consideration of the Aerosol Transmission for COVID-19 and Public Health

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/risa.13500>

Transmission of COVID-19 virus by droplets and aerosols: A critical review on the unresolved dichotomy

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7293495/>

COVID-19 Outbreak Associated with Air Conditioning in Restaurant, Guangzhou,

[https://wwwnc.cdc.gov/eid/article/26/7/20-0764\\_article#:~:text=Virus%2Dladen%20small%20\(%2C%20%3E1%20m.](https://wwwnc.cdc.gov/eid/article/26/7/20-0764_article#:~:text=Virus%2Dladen%20small%20(%2C%20%3E1%20m.)

Scientists say WHO ignores the risk that coronavirus floats in air as aerosol

<https://www.latimes.com/world-nation/story/2020-07-04/coronavirus-airborne-spread>

Transmission of SARS-CoV-2: implications for infection prevention precautions

Scientific Brief

<https://www.who.int/news-room/commentaries/detail/transmission-of-sars-cov-2-implications-for-infection-prevention-precautions>

Infectious virus in exhaled breath of symptomatic seasonal influenza cases from a college community

<https://www.pnas.org/content/115/5/1081>

Guía DE ATECYR de recomendaciones de operación y mantenimiento Y de sistemas de climatización y ventilación en prevención de COVID 19

[https://www.atecyr.org/docs/uploads/1588938441\\_Recomendaciones%20Atecyr%20sobre%20el%20Covid%2019%20a%207%20de%20mayo%202020.pdf](https://www.atecyr.org/docs/uploads/1588938441_Recomendaciones%20Atecyr%20sobre%20el%20Covid%2019%20a%207%20de%20mayo%202020.pdf)

El Gobierno publica recomendaciones sobre el uso de sistemas de climatización y ventilación para prevenir la expansión del COVID-19

<https://www.miteco.gob.es/es/ministerio/medidas-covid19/sistemas-climatizacion-ventilacion/default.aspx>

Airborne Transmission of SARS-CoV-2

Theoretical Considerations and Available Evidence

<https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2768396>

¿Coronavirus en el aire? Lo que sabemos de cómo se contagia  
[www.newtral.es/coronavirus-en-el-aire-lo-que-sabemos-de-como-se-contagia/20200620/](http://www.newtral.es/coronavirus-en-el-aire-lo-que-sabemos-de-como-se-contagia/20200620/)

Coronavirus: New Facts about Infection Mechanisms - NHK Documentary  
<https://www.youtube.com/watch?v=H2azcn7MqOU>

Coronavirus: How Opening Windows Can Protect You - NHK Documentary  
<https://www.youtube.com/watch?v=hau4J2DfTK8>

Is the coronavirus airborne? BY CYNTHIA DEMARCO  
<https://www.mdanderson.org/cancerwise/is-covid-19--coronavirus--airborne.h00-159383523.html>

THE CONVERSATION The COVID-19 virus can spread through the air – here’s what it’ll take to detect the airborne particles  
[theconversation.com/the-covid-19-virus-can-spread-through-the-air-heres-what-itll-take-to-detect-the-airborne-particles-140149](http://theconversation.com/the-covid-19-virus-can-spread-through-the-air-heres-what-itll-take-to-detect-the-airborne-particles-140149)

### **Distancia de Seguridad**

Coronavirus, cigarette et vapoteuse, quels risques de transmission  
[?www.passeportsante.net/fr/Actualites/Dossiers/Fiche.aspx?doc=coronavirus-cigarette-vapoteuse-quels-risques-de-transmission](http://www.passeportsante.net/fr/Actualites/Dossiers/Fiche.aspx?doc=coronavirus-cigarette-vapoteuse-quels-risques-de-transmission)

Aerosol transmission of SARS-CoV-2? Evidence, prevention and control  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0160412020319942>

NAS letter suggests ‘normal breathing’ can expel coronavirus  
<https://science.sciencemag.org/content/368/6487/119.full>

Transmission Behind COVID-19 Outbreak In Meat Processing Plants: Study  
<https://www.ibtimes.sg/aerosol-transmission-behind-covid-19-outbreak-meat-processing-plants-study-52987>

Study of SARS-CoV-2 outbreak in meat processing plant suggests aerosol transmission in confined places  
<https://www.news-medical.net/news/20201028/Study-of-SARS-CoV-2-outbreak-in-meat-processing-plant-suggests-aerosol-transmission-in-confined-places.aspx>

Descubren indicios de que el coronavirus «viaja» hasta una distancia de cinco metros  
[https://www.abc.es/ciencia/abci-descubren-indicios-coronavirus-viaja-hasta-distancia-cinco-metros-202008131941\\_noticia.html](https://www.abc.es/ciencia/abci-descubren-indicios-coronavirus-viaja-hasta-distancia-cinco-metros-202008131941_noticia.html)

### **Avances normativos**

La Asociación Americana del Pulmón recomienda a los legisladores adoptar políticas que promuevan un ambiente sin humo de segunda mano, cuando se modifiquen las órdenes de aislamiento en California durante la pandemia del COVID-19.  
<https://www.lung.org/media/press-releases/la-asociacion-americana-del-pulmon-defiende-y-reco>

Clermont California fumar a 6 metros de establecimientos de comidas y bebidas  
<https://www.claremont-courier.com/articles/news/t39565-smoking>

Milan Fumar a 10 metros  
<https://www.thelocal.it/20201120/milan-set-to-ban-smoking-outdoors-in-public-from-january>

Playgrounds Australia

<https://www.health.nsw.gov.au/tobacco/Pages/no-smoking-childrens-playgrounds.aspx>

Kuala Lumpur

<https://www.nst.com.my/news/nation/2019/01/455227/smoking-ban-confusion-over-three-metre-ruling>

Francia en los alrededores de las escuelas

[https://actu.fr/hauts-de-france/lievin\\_62510/a-lievin-il-est-desormais-interdit-de-fumer-aux-abords-des-ecoles\\_37330229.html](https://actu.fr/hauts-de-france/lievin_62510/a-lievin-il-est-desormais-interdit-de-fumer-aux-abords-des-ecoles_37330229.html)

Turquía en la calle

[https://www.dailysabah.com/turkey/turkey-implements-nationwide-ban-on-smoking-amid-warning-over-its-impact-on-pandemic/news?fbclid=IwAR1-BfspWw3OZ3gcVFbXIfyJpbJaqb1M-XbLYr0dT\\_fHL-QKebpJy1YsLLQ](https://www.dailysabah.com/turkey/turkey-implements-nationwide-ban-on-smoking-amid-warning-over-its-impact-on-pandemic/news?fbclid=IwAR1-BfspWw3OZ3gcVFbXIfyJpbJaqb1M-XbLYr0dT_fHL-QKebpJy1YsLLQ)

San Francisco en Apartamentos

<https://sfist.com/2020/11/12/san-francisco-may-try-to-ban-cigarette-and-pot-smoking-inside-apartments/>

<https://www.sfexaminer.com/news/sf-may-prohibit-people-from-smoking-in-their-apartments/>

Oregón en eventos en el centro

<https://www.kezi.com/content/news/Roseburg-resident-react-to-new-smoking-ban-ordinance--573061531.html>

Claremont California fumar a 6 metros fuera de restaurantes establecimientos de comida y bebida

<https://www.claremont-courier.com/articles/news/t39565-smoking>

Canada outdoor ban

<https://www.saskatoon.ca/parks-recreation-attractions/recreational-activities-fitness/smoke-free-outdoor-public-places>

Gobierno de Canarias Prohibición de Fumar en Terrazas

<http://www.gobiernodecanarias.org/boc/2020/261/002.html>

Aragón Prohibición de Fumar en Terrazas

<https://www.heraldo.es/uploads/files/2021/01/04/boa.pdf>