



Salut/Institut  
Català de la Salut



ULPGC  
Universidad de  
Las Palmas de  
Gran Canaria

Fundación  
Parque Científico  
Tecnológico



UIC  
barcelona

## NOTA DE PRENSA

*El proyecto hace hoy y mañana su reunión de lanzamiento y está promovido por la Unión Europea*

# Arranca el proyecto Happy Patient para investigar cómo se debe reducir el consumo inapropiado de antibióticos

- Los datos de la Red Europea de Vigilancia de la Resistencia a los Antimicrobianos (EARS-Net) hablan de que en 2015 alrededor de 33.000 muertes fueron atribuibles a la resistencia a los antibióticos. Y que para 2050 se podría llegar a los 10 millones de muertes.
- El proyecto está financiado por el 3rd EU-Funded Health Program. [Happy Patient](#) está liderado por el *Institut Català de la Salut* (ICS) y la *Fundació Institut Universitari per a la recerca a l'Atenció Primària Jordi Gol i Gurina* ([IDIAPJGol](#)). Así mismo, cuenta con la presencia de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC) como líder de la estrategia de comunicación, y con la Universidad de las Palmas de Gran Canaria (ULPGC) y la Fundación Parque Tecnológico como líder en la evaluación de la estrategia y con el Instituto Universitario de Pacientes de la Universidad Internacional de Cataluña (UIC) como patient care research organization.
- La Organización Mundial de la Salud advierte de que gran parte de los medicamentos que funcionan hoy dejarán de ser eficaces en los próximos años si no se racionaliza el uso y prescripción de antibióticos en todos los niveles de la atención sanitaria.
- Es imperativo implementar una estrategia exitosa para reducir el uso de antibióticos, que se puede adaptar e implementar en una amplia gama de diferentes sistemas y culturas de prescripción.

14 DE ENERO DE 2021

El proyecto HAPPY PATIENT está formado por 16 organizaciones científicas, universitarias y clínicas de 8 países europeos (España, Francia, Alemania, Holanda, Polonia, Lituania, Grecia, Dinamarca y Noruega) y ha sido creado como respuesta de la Comisión Europea para abordar el crecimiento de la resistencia a los antimicrobianos (RAM) en los últimos 20 años. La destacable participación española en el proyecto se basa en el liderazgo del Institut Català de la Salut y del Institut d'Investigació per a l'Atenció Primària Jordi Gol, quienes coordinarán el proyecto europeo; el Dr. Carles Llor, coordinador del proyecto, es un investigador con una larga experiencia en la investigación europea sobre el uso adecuado de antibióticos y las resistencias bacterianas. Por otro lado, la Universidad de las Palmas de Gran Canaria y su Fundación Parque Tecnológico se encargará de la evaluación de los resultados del proyecto; y la Universitat Internacional de Catalunya ejercerá como Patient Care research organization, es decir, que se encargará de trabajar en contacto estrecho con las organizaciones de pacientes. Mientras que la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC) se encargará de la estrategia de comunicación dada su experiencia con grupos profesionales y con la difusión científica al público general. El proyecto comenzará su labor hoy y mañana con una reunión de lanzamiento que será virtual.

*“El uso inadecuado de antibióticos es el principal impulsor del desarrollo y la propagación crecientes de la resistencia a los antimicrobianos”*

*“La actual prescripción de antibióticos es una de las mayores amenazas para las sociedades occidentales”*

*“el 75% de los médicos y médicas de Europa no conocen a fecha de hoy en profundidad las consecuencias de la resistencia a estos medicamentos”*

*Carles Llor: “ante la pandemia mundial COVID-19, las personas con enfermedades respiratorias están siendo tratadas con antibióticos en todo el mundo, sin que esto repercuta en la mejora de su salud ni en la eliminación del virus”*

Durante los próximos 3 años Happy Patient investigará las necesidades y realidades de cada uno de estos países y estrategias y materiales de formación adaptadas en los países en los que más antibióticos se prescriben: España, Francia, Grecia y Polonia; y Lituania, cuyos datos de consumo se encuentran en la parte más baja del ranking europeo. **El objetivo es prevenir hasta en un 40% la prescripción incorrecta y masiva de antibióticos** en los distintos niveles de atención sanitaria. Los responsables del proyecto sostienen que "después de dos décadas de esfuerzo para abordar el crecimiento de la resistencia a los antimicrobianos (RAM), la urgencia del problema es ahora aún mayor. El uso inadecuado de antibióticos es el principal impulsor del desarrollo y la propagación crecientes de la resistencia a los antimicrobianos". Tanto es así que los datos de la Red Europea de Vigilancia de la Resistencia a los Antimicrobianos (EARS-Net) muestran que en 2015 alrededor de 33,110 muertes fueron atribuibles a dicha resistencia, mientras que para 2050 esa cifra podría llegar a los 10 millones.

Los médicos y las médicas, y los pacientes del primer nivel asistencial, junto con las enfermeras y enfermeros, así como los dentistas y otras especialidades en Atención Secundaria, farmacéuticos y residencias de ancianos serán el público objetivo de este proyecto. Los centros de investigación tendrán un papel relevante a la hora de analizar los datos y elaborar datos de las diferentes intervenciones previstas.

La actual prescripción de antibióticos es una de las mayores amenazas para las sociedades occidentales, tal y como ha advertido en diversas ocasiones la sección europea de la OMS. Según datos facilitados por el Centro Europeo para la Prevención y el Control de Enfermedades (ECDC), **hasta 25.000 personas mueren de media cada año en Europa como consecuencia directa del mal uso de antibióticos**, una cifra que se eleva hasta las 30.000 en Estados Unidos.

El aumento de la mortalidad relacionado con la resistencia de los microorganismos está alcanzando niveles alarmantes en muchas otras partes del mundo debido, entre otras circunstancias, al uso masivo de estos medicamentos en animales como consecuencia de la industrialización de los procesos de producción de carne.

El pasado año 2019 se publicó la primera encuesta realizada entre trabajadores sanitarios, en la que participaron 18.000 profesionales en 24 países de la UE. En ella se evaluaba su conocimiento sobre el uso y la resistencia de antibióticos y se concluyó que el 75% de los médicos y médicas de Europa no conocen a fecha de hoy en profundidad las consecuencias de la resistencia a estos medicamentos.

## **Antibióticos y COVID-19: una relación peligrosa**

Aunque por ahora no existen estudios relevantes que hayan vinculado una mayor mortalidad por COVID-19 a un historial nacional de mala prescripción de antibióticos, los responsables de HAPPY PATIENT, con el médico de familia e investigador Carles Llor a la cabeza, coinciden en destacar que **un sistema inmunológico expuesto en exceso a los antibióticos se encuentra en peores condiciones para afrontar un nuevo virus para el que no hay defensas**. En palabras del propio C. Llor, "un mayor número de complicaciones en los pacientes expuestos a un uso prolongado de antibióticos son previsibles especialmente en el contexto de las residencias de ancianos, donde el uso de antibióticos está cerca de ser arbitrario".

El científico Carles Llor advierte que “ante la pandemia mundial COVID-19, las personas con enfermedades respiratorias están siendo tratadas con antibióticos en todo el mundo, sin que esto repercuta en la mejora de su salud ni en la eliminación del virus”, y considera que “si en este momento podemos hablar de una disminución de la prescripción de antibióticos a nivel europeo, no es gracias a un cambio en la práctica farmacológica, sino a una consecuencia colateral de los confinamientos, que han impedido el contacto cercano con los pacientes”. Llor también opina que **“la pandemia de COVID-19 puede ser una oportunidad única para hacer borrón y cuenta nueva en las costumbres y los automatismos de antibióticos a los que recurren demasiados profesionales de la salud cuando tienen que navegar por los mares de la incertidumbre diagnóstica”**.

## **Altas tasas de resistencia en infecciones del tracto urinario, sepsis, infecciones de transmisión sexual y algunas formas de diarrea**

Una de las tareas más importantes en la lucha contra la resistencia a los antibióticos es clasificar la resistencia a los antimicrobianos una por una y caso por caso. En este sentido, se sabe que las infecciones bacterianas comunes, incluidas las infecciones del tracto urinario, la sepsis, las infecciones de transmisión sexual y algunas formas de diarrea, tienen altas tasas de resistencia a los antibióticos, que se usan con frecuencia como tratamiento, en todo el mundo. Se encontró una tasa de resistencia a ciprofloxacina, un antibiótico comúnmente utilizado para tratar infecciones del tracto urinario, de entre el 8,4% y el 92,9% en *Escherichia coli* y entre el 4,1% y el 79,4% en *Klebsiella pneumoniae*, según informó recientemente el Sistema Global de Vigilancia de la Resistencia y el Uso de Antimicrobianos (GLASS).

En otro orden de enfermedades, las cepas de *Mycobacterium* resistentes a los antibióticos son ya una amenaza real en la contención de la epidemia mundial de tuberculosis. La OMS estima que en 2018 hubo alrededor de medio millón de casos nuevos de tuberculosis resistente a la rifampicina (TB-RR) identificados a nivel mundial. En cuanto a la tuberculosis MDR-TB se ha descubierto que también es resistente a los dos medicamentos antituberculosos más potentes jamás creados. Menos del 60% de los tratados por MDR / RR-TB se curaron con éxito.

## **El proyecto**

HAPPY PATIENT implementará un enfoque centrado en el paciente, involucrando a los profesionales de la salud, que actúan como primeros puntos de contacto con el sistema de atención sanitaria y son responsables del manejo de las infecciones adquiridas en la comunidad. Los profesionales sanitarios que participarán en el proyecto HAPPY PATIENT son:

- Proveedores de servicios de Atención Primaria de salud, como médicos/as de familia, enfermeras/os y dentistas
- Médicos/as de urgencias
- Profesionales sanitarios en residencias
- Farmacéuticos/as

El trabajo del proyecto pondrá a disposición prácticas y materiales para la interacción entre los profesionales de la salud y los pacientes en términos de comprensión e implementación de una prescripción y uso de antimicrobianos más responsable para el consumo humano. Como resultado, se generará un impacto continuo mediante la capacidad inmediata de localizar y ampliar los productos a nivel nacional, regional y local.

## **Partners del Happy Patient**

El Consorcio del Proyecto Happy Patient está formado por el Instituto de Investigación IDIAPJG01 y el Institut Català de la Salut (ICS), la University of Copenhagen (UCPH), la University of Southern Denmark (SDU) y su Unidad de Investigación de Práctica General Odense (RUPO), el Norwegian Research Center (NORCE), la Región Capital de

Dinamarca, la Rijksuniversiteit Groningen (RUG), la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria (ULPGC) y Fundación Canaria Parque Científico Tecnológico de la la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria (FCPCT), el Hospital Universitario de Niza (CHU de Niza), My Family Doctor (Mano Seimos Gydytojas), la Universidad Médica de Lodz (MUL) ),la Universidad de Creta (UoC), la Sociedad Española de Médicos Generales (SEMFYC), la Asociación Europea de Farmacología Clínica (EACPT), el Centre Hospitalier Universitaire de Rennes (CHU Rennes) y la Universidad Internacional de Cataluña - Instituto de Pacientes (UIC).

### **Más información:**

[www.happypatient.eu](http://www.happypatient.eu)

### **IDIAP JGOL - ATENCIÓN PRIMÀRIA**

Con un equipo de más de 1.300 investigadores, la Fundación Instituto Universitario para la investigación en la Atención Primaria de Salud Jordi Gol y Gurina (IDIAPJGol) es un centro de referencia en la investigación y la promoción de la salud en el primer nivel asistencial. Su objetivo es impulsar la innovación y la investigación clínica, epidemiológica y en servicios en el ámbito de la Atención Primaria, así como ofrecer formación que permita generar conocimiento y trasladar los resultados de su investigación a la práctica clínica para mejorar la salud de las personas y la eficiencia del sistema sanitario. La Fundación fue creada en 1996 por el Instituto Catalán de la Salud y, desde 2010, está adscrita a la Universidad Autónoma de Barcelona como instituto de investigación.

### **ICS - INSTITUT CATALÀ DE LA SALUT**

L'Institut Català de la Salut (ICS) es la empresa pública de servicios de salud más grande de Cataluña, con 41.000 profesionales que prestan servicio a casi seis millones de personas de todo el territorio. El ICS gestiona 283 equipos de atención primaria (EAP) y, además, participa en el Consorcio de Atención Primaria de Salud del Eixample (CAPSE), junto con el Hospital Clínic de Barcelona, que tiene tres EAP, y en el Consorcio Castelldefels Agentes de Salud (CASAP), junto con el Ayuntamiento de Castelldefels, que tiene uno. El Instituto también gestiona tres grandes hospitales terciarios de alta tecnología (Vall d'Hebron, Bellvitge y Germans Trias), cuatro hospitales de referencia territorial (Arnau de Vilanova de Lleida, Joan XXIII de Tarragona, Josep Trueta de Girona y Virgen de la cinta de Tortosa) y un hospital comarcal (Viladecans).

### **SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DE FAMILIA Y COMUNITARIA (SEMFYC)**

La semFYC es la federación de las 17 Sociedades de Medicina de Familia y Comunitaria que existen en España y agrupa a más de 19.500 médicos de familia. La especialidad de Medicina de Familia persigue la mejora de la atención a la salud de los usuarios de la Sanidad Pública del Sistema Nacional de Salud a través de una atención más cercana a las personas, su familia y su entorno comunitario.

### **UNIVERSIDAD DE LAS PALMAS DE GRAN CANARIA**

La Universidad de Las Palmas de Gran Canaria o ULPGC es una universidad pública ubicada en las Islas Canarias. Fue creada el 26 de abril de 1989 a partir de la Universidad Politécnica de Canarias y de varios centros hasta ese momento adscritos a la Universidad de la Laguna.

## FUNDACIÓN PARQUE TECNOLÓGICO

La Fundación Canaria Parque Científico Tecnológico de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria (FCPCT), es un nexo de unión entre empresas innovadoras y centros de investigación. Gestiona un compendio de infraestructuras básicas de innovación y de incorporación de empresas tecnológicas, imprescindibles para los procesos de I+D+i y desarrollo tecnológico. Impulsa la creación y el crecimiento de empresas innovadoras y proporciona otros servicios de valor añadido, así como espacio e instalaciones de gran calidad.

## UNIVERSITAT INTERNACIONAL DE CATALUNYA

La Universidad Internacional de Cataluña es una universidad privada con sede en Barcelona creada en 1997 y reconocida por el Parlamento de Cataluña por la Ley 11/1997, del 1 de octubre. Forma parte de la Red Vives de Universidades.

### CONTACTO PRENSA

#### Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria - SEMFYC

Anna Serrano +34679509941 [comunicacion@semfyc.es](mailto:comunicacion@semfyc.es)

[happypatient@happypatient.eu](mailto:happypatient@happypatient.eu)

[www.happypatient.eu](http://www.happypatient.eu)



Co-funded by  
the Health Programme  
of the European Union

\* El contenido de este comunicado de prensa representa únicamente las opiniones del autor y es su exclusiva responsabilidad; no puede considerarse que refleje las opiniones de la Comisión Europea y / o la Agencia Ejecutiva de Consumidores, Salud, Agricultura y Alimentación (CHAFEA) o cualquier otro organismo de la Unión Europea. La Comisión Europea y la Agencia no aceptan ninguna responsabilidad por el uso que pueda hacerse de la información que contiene.