



XLI
CONGRESO DE LA SEMFYC
DEL 7 AL 9 DE OCTUBRE DE 2021
PALMA DE MALLORCA


semFYC
Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria



NOTA DE PRENSA

En el XLI Congreso de la semFYC, que tendrá lugar en Palma, entre el 7 y el 9 de octubre

El edadismo o discriminación por edad afecta aproximadamente el 50% de población

- **“La crisis por la covid-19 ha agravado la situación de los mayores aumentando los estereotipos y prejuicios respecto a ello y provocando así una clara discriminación”, afirma la médica de familia y comunitaria, y ponente del Congreso de la semFYC, Mercedes Hernández Gómez.**
- **Un informe reciente de Naciones Unidas se refirió al edadismo como una actitud que empobrece la salud física y mental de las personas mayores, reduce su calidad de vida, y cuesta cada año miles de millones de dólares a la sociedad.**
- **Durante los últimos meses, el lenguaje se ha homogeneizado respecto a los mayores contribuyendo a afianzar y justificar comportamientos y políticas edadistas.**
- **El 71,4% de los titulares analizados por ponentes del Congreso de la semFYC se representaba a las personas mayores de manera “desfavorable, presentándolos como un grupo homogéneo y asociándolos a fallecimientos, deficiencias en la atención residencial o vulnerabilidad extrema”.**

Palma de Mallorca, 20 de septiembre de 2021. El edadismo o discriminación por edad se ha convertido en poco tiempo en una “pandemia que afecta al menos al 50% de la población, que somos edadistas”, según Mercedes Hernández Gómez, médica de familia, y Elena del Barrio Truchado, socióloga. Se trata de un problema calificado por la ONU como “una sigilosa pero devastadora desgracia para la sociedad”, en un informe publicado el pasado mes de marzo. Agravado con la crisis sanitaria por covid-19 que, por sus características epidemiológicas ha colocado a las personas mayores en el foco de atención mediática, el edadismo “se asocia con una peor salud física y mental, un mayor aislamiento social y soledad, una mayor inseguridad financiera, una menor calidad de vida y unas mayores tasas de muertes prematuras”, según las Naciones Unidas.

Ante esta perspectiva de problema de salud pública, en el próximo Congreso de la semFYC, que se celebrará en Palma de Mallorca entre los días 7 y 9 de octubre próximos, se abordarán las situaciones que provocan los discursos edadistas, así como las recomendaciones para acabar con ellos. La médica de familia, Mercedes Hernández Gómez y la socióloga de Fundación Matía, Elena del Barrio Truchado serán las encargadas de esta ponencia.

//Justificar comportamientos discriminatorios

Tomando como referencia un estudio de Stephany Bravo-Segal de 2018, Hernández Gómez y Del Barrio Truchado han analizado noticias publicadas en prensa durante la pandemia y han comprobado que “el 71,4% de los titulares estudiados representaba a las personas mayores de manera desfavorable, presentándolos como un grupo homogéneo y asociándolos a fallecimientos, deficiencias en la atención residencial o vulnerabilidad extrema”.

Al utilizar “un discurso homogeneizador, que puede contribuir a afianzar y justificar comportamientos y políticas edadistas. Puede promover estrés, angustia y mayor ansiedad entre los propios mayores al ‘recordarles’ cuán vulnerables son como grupo”. Este tipo de discurso fatalista refuerza una imagen “que devalúa a los mayores e infravalora su aporte a la sociedad, contribuyendo a la sensación de inutilidad personal y de carga social”, afirman las autoras.

A ello ha contribuido, aún sin pretenderlo, “la propuesta por parte las autoridades sanitarias de medidas de aislamiento social teniendo la edad como criterio de aplicación ha podido ser un factor discriminador”. Pero

la conferencia también apuntará a que entre los propios profesionales de la salud a veces se dan actitudes edadistas y se relacionan con una provisión de cuidados inadecuados a los mayores. “Equiparar Discapacidad, vulnerabilidad y fragilidad a ser adulto mayor es una actitud edadista que dificulta a las personas mayores la propia experiencia de vivir en la pandemia de COVID-19”

//Acabar con el edadismo

Mercedes Hernández Gómez y la socióloga Elena del Barrio Truchado recuerdan que:

- Los adultos mayores son muy heterogéneos.
- Los límites de edad para cuidados intensivos y otras formas de atención médica son inapropiados y poco éticos. La edad cronológica es una variable vacía y una guía extremadamente pobre para predecir con precisión el comportamiento, las necesidades y el rendimiento de los adultos mayores.
- Las opiniones sobre déficit masivo presentes en la vejez son peligrosas para los ciudadanos mayores y la sociedad en general. Todos los actores implicados deben alinearse en sus declaraciones con respecto a los adultos mayores y la covid-19 con el reconocimiento de que las personas mayores son un grupo extremadamente diverso de gran importancia para nuestra comunidad.
- Es importante combatir actitudes paternalistas hacia los adultos mayores en la crisis.
- La crisis provocada por la covid-19 exige fomentar el uso de tecnologías modernas de información y comunicación entre los adultos mayores, ya que en este momento ocupan un lugar crucial en nuestra sociedad. No pueden decir que los adultos mayores no son capaces.
- La crisis del covid-19 no solo exige lo mejor de la biología, sino también lo mejor de la gerontología para la orientación política y la comprensión de las consecuencias de la crisis en general.

// Más de millón y medio de parados y jubilados

Por otro lado, la pandemia ha supuesto la pérdida de trabajo para numerosos mayores, hasta el punto de que, según la EPA (Encuesta de Población Activa) del cuarto trimestre de 2020, 936.200 ciudadanos de edades comprendidas entre los 50 y los 65 años están en paro en España, es decir, el 25 % del total de desempleados son mayores de 50. En cuanto a las prejubilaciones, fuentes sindicales hablan de un aumento considerable en los últimos meses, de modo que se podrían sobrepasar los 800.000 este año. Es decir, más de millón y medio de mayores de 50 está desempleado. Muchos de ellos perderán gran parte de su actividad social y les conducirá a una mayor soledad, con lo que eso conlleva problemas de salud.

Para el presidente de la semFYC, Salvador Tranche: “Hay una relación estrecha entre soledad y salud. Se reconoce la soledad como un factor de riesgo (similar al consumo elevado de alcohol, al sedentarismo o a la obesidad) y es un importante factor predictor de mortalidad. Para muchas personas el acceso usual al cercano Centro de Salud y a su médico/a de familia supone uno de los puntos de contacto social”.

// 3 recomendaciones

Tanto la médica de familia Mercedes Hernández Gómez como la socióloga Elena del Barrio Truchado plantean tres medidas que ayudarían a controlar esta pandemia del primer mundo de la que aún no sabemos con seguridad sus repercusiones económicas y sociales a medio plazo:

1. Invertir en estrategias basadas en pruebas científicas para prevenir y combatir el edadismo.
2. Mejorar los datos y las investigaciones para comprender mejor el edadismo y la manera de reducirlo.
3. Crear un movimiento para cambiar el discurso sobre la edad y el envejecimiento.

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DE FAMILIA Y COMUNITARIA (SEMFYC)

La semFYC es la federación de las 17 Sociedades de Medicina de Familia y Comunitaria que existen en España y agrupa a más de 22.000 médicos de familia. La especialidad de Medicina de Familia tiene como objetivo mejorar la atención a la salud de los usuarios de la Sanidad Pública del Sistema Nacional de Salud a través de una atención más cercana a las personas, su familia y su entorno comunitario. Los médicos y las médicas especialistas en Medicina familiar y Comunitaria son la especialidad con más profesionales del SNS y desarrollan un actividad profesional tanto en la Atención Primaria en los centros de salud y consultorios, como en Servicios de Emergencias Médicas en servicios extrahospitalarios y de urgencias.

CONTACTO PRENSA

Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria - SEMFYC

Anna Serrano ||+34679509941 || comunicacion@semfyc.es

Cristina Bisbal +34665934525 || cbisbal@semfyc.es