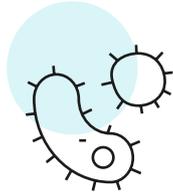


En la Semana Mundial de Concienciación sobre el Uso de los Antimicrobianos

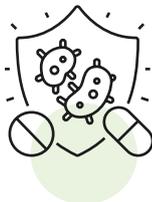
Médicos y Farmacéuticos recordamos que...



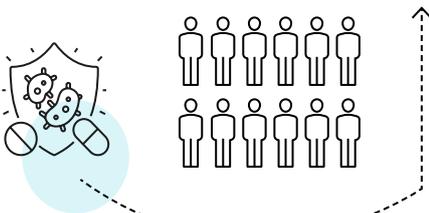
1. Su **uso excesivo e inadecuado** en la salud humana y animal favorece el **desarrollo y la propagación de bacterias resistentes.**



2. Las **infecciones resistentes** son más difíciles de tratar, aumentan los riesgos para el paciente y los costes socio-sanitarios.

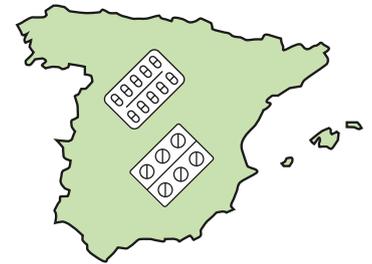


3. La aparición de **resistencias** es un fenómeno natural y tiene un origen multifactorial. Es un **grave problema de salud pública, aumentando** cada vez más **el número de infecciones resistentes a los antibióticos** y no disponemos de otros nuevos.

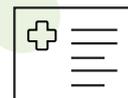


4. España sigue siendo **uno de los países europeos con mayor consumo de antibióticos y con mayor nivel de resistencias**

a los patógenos comunitarios y hospitalarios más prevalentes.



5. Entre el **80 y el 90 % de todas las recetas de antibióticos se prescriben en Atención Primaria**, destinadas especialmente a pacientes con infecciones respiratorias, muchas de las cuales no los necesitan.



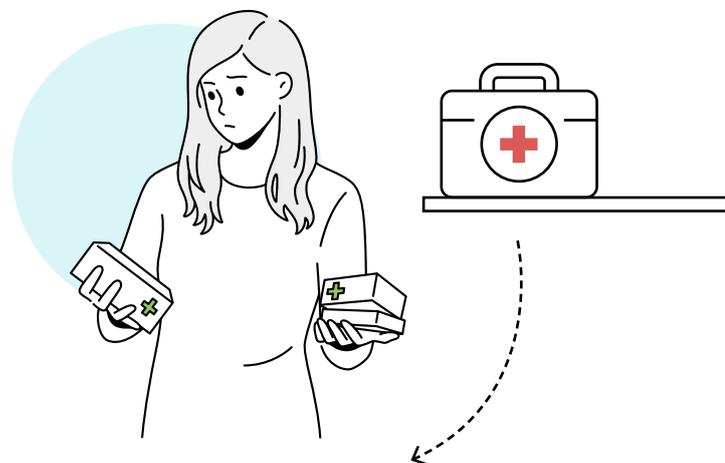
6. La selección del **tratamiento en Atención Primaria se realiza generalmente de forma empírica**, en base al diagnóstico por criterios clínicos. El antibiótico se debe seleccionar de acuerdo a las resistencias locales, con el espectro más reducido posible para reducir el impacto sobre la microbiota del paciente.



7. En las infecciones atendidas en Atención Primaria las **pautas cortas de antibioterapia** (7 días o menos) **son eficaces**, con menos efectos adversos y riesgo de selección de resistencias, y mejor adherencia al tratamiento.



8. Fomentar el uso **limitado y adecuado de antibióticos** en Atención Primaria y desde la Farmacia Comunitaria podría frenar el aumento de las bacterias resistentes a los antibióticos.



9. El **autoconsumo de antibióticos** es causa de uso inadecuado y se favorece por el almacenaje y la utilización sobrantes tras incumplimientos de tratamientos previamente prescritos.

10. Los profesionales de Atención Primaria y Farmacia Comunitaria deben informar a los pacientes sobre la **forma correcta de tomar los antibióticos**, del significado y riesgo de aparición de resistencias y de los peligros de su uso indebido, incluida la automedicación.



Médicos y farmacéuticos nos formamos juntos para cuidar mejor de los pacientes