

*El XLII Congreso de la semFYC tendrá lugar en Sevilla entre el 30 de junio y el 2 de julio*

## **Cerca del 60% de los médicos y médicas de familia recomiendan la utilización de apps de salud a sus pacientes**

- Respecto a los portales y webs con información médica, más del 80% de los médicos y médicas de familia los prescriben en sus consultas.
- En concreto, el 58,7% de los facultativos encuestados manifiesta prescribir este tipo de portales en alguna ocasión; frente al 22% que lo hace frecuentemente.
- Los datos surgen de una encuesta flash impulsada por la semFYC y vinculada al Congreso de Sevilla, donde se abordarán temas como la eSalud y la brecha digital.

**Sevilla, 15 de junio de 2022. Con motivo de la próxima celebración del Congreso de Sevilla donde se abordará, entre otros temas, la digitalización de la salud, la semFYC ha elaborado una encuesta flash cuyos resultados indican que los médicos y médicas de familia son cada vez más proclives a apoyarse en portales webs y aplicaciones móviles en su relación con los pacientes y sus enfermedades.**

El dato más llamativo tiene que ver con las apps de salud, puesto que el porcentaje de médicos y médicas que las prescriben llega a ser casi del 60%. En concreto, el 47,7% lo hacen en alguna ocasión; frente a casi un 12% (11,9%), que las recomiendan frecuentemente. Se refieren a aplicaciones móviles como cuentapasos, diarios de tensión arterial, recordatorios para la medicación o el control de la diabetes.

En cuanto a los portales web, son prescritos con mayor o menor frecuencia por más del 80% de los facultativos. De ellos, el 22% con bastante frecuencia, teniendo en cuenta el perfil del paciente. Mientras que 58,7% lo hace solo en alguna ocasión; y casi el 20% (19,3%) prefiere acotar la información a materiales que se imprimen y entregan personalmente.

La encuesta analiza también el valor que los médicos y médicas otorgan a los datos extraídos de los teléfonos o relojes inteligentes que los pacientes les muestran en consulta. El 51% de los sanitarios afirma revisar y ayudar a contextualizar los datos junto con el paciente; mientras que casi el 34% (33,9%) lo hace en alguna ocasión; y casi el 15% (14,7%) asegura no haber recibido ninguna información por este medio.

## // Frente a la brecha digital

Según la Organización Mundial de la Salud, la e-salud es el uso rentable y seguro de las tecnologías de la información y la comunicación en apoyo de los campos relacionados con la salud, incluidos la atención médica, la vigilancia de la salud, la educación para la salud, el conocimiento y la investigación. Es, sin duda, un buen aliado de los profesionales médicos. Pero la pandemia ha evidenciado que nuestro país aún no está aún preparado para el salto digital. De hecho, durante los años pandémicos se ha comprobado que existe una importante brecha digital que se cruza transversalmente con todos los ejes de la desigualdad.

Ante esta situación, Sandra Robles Pellitero y Carme Saperas Pérez, ambas médicas de familia, proponen una interesante ponencia para el Congreso de Sevilla. Bajo el título *eSalud: Ventajas, inconvenientes y brecha digital*, plantean un debate sobre la digitalización de la salud y su repercusión en la salud de las personas, a través de una mirada amplia que incluya, además de los pros y los contras, algunas propuestas de minimización de cara a las desigualdades digitales.

## // TICs y telemedicina

Además de esta ponencia, el próximo Congreso de la semFYC abordará otras cuestiones vinculadas a las TIC, la salud digital y la tele medicina. En concreto, Víctor Manuel Ortega Jiménez, Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria y responsable del Servicio de Coordinación de Sistemas de Información del SAS (Sevilla), presentará la ponencia *Soluciones TIC para el cambio de modelo asistencial*.

En su charla, Ortega Jiménez se referirá al cambio de patrón del paciente y las tecnologías disponibles: “El paciente avanza hacia un perfil más activo e informado, con derecho y deseo de participar en la toma de decisiones sobre sus tratamientos. Las nuevas tecnologías sanitarias y las relacionadas con la comunicación y la información están revolucionando la asistencia sanitaria y deben seguir haciéndolo en los próximos años, constituyéndose en el punto de apoyo necesario para ese cambio de modelo”.

Por otro lado, los matices que acompañan a las normas jurídicas que rigen la actividad asistencial a distancia serán examinados por el médico de familia Fernando León Vázquez en su ponencia *Salud digital y tele-medicina de familia. ¿Hace falta hablar con un abogado?*, quien planteará cuestiones como “¿Cómo sé con quién hablo?”, “¿Y si el paciente me consulta desde el extranjero y luego hay una reclamación?” o “¿Puedo hacer bajas sin verle?”. Quizás no compense meternos en la digitalización y sea mejor seguir con la consulta presencial. O quizás el futuro está aquí y haya que adaptarse.

## **SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DE FAMILIA Y COMUNITARIA (SEMFC)**

La semFC es la federación de las 17 Sociedades de Medicina de Familia y Comunitaria que existen en España y agrupa a más de 20.000 médicos de familia. La especialidad de Medicina de Familia persigue la mejora de la atención a la salud de los usuarios de la Sanidad Pública del Sistema Nacional de Salud a través de una atención más cercana a las personas, su familia y su entorno comunitario.

La semFC defiende la necesidad de aumentar el número de médicos de familia en España en 1 médico de familia más por cada 10.000 habitantes a fin de alcanzar poder proveer de una asistencia sanitaria de mayor calidad a los ciudadanos y acercar el país a la media europea,

**CONTACTO PRENSA**

Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria - SEMFYC

Cristina Bisbal

+34665934525 / [cbisbal@semfyc.es](mailto:cbisbal@semfyc.es)

Anna Serrano

+34679509941 / [comunicación@semfyc.es](mailto:comunicación@semfyc.es)