

*La semFYC toma el pulso de la medicina en la España vaciada en las VI Jornadas semFYC de Medicina Rural en el municipio onubense de Aracena*

## **La semFYC reclama no suplir con médicos sin MIR y aplicar estrategias innovadoras para resolver la situación de la Atención Primaria en la España rural**

- La Presidenta de la semFYC, Remedios Martín, ha instado a los gestores sanitarios y a las administraciones a apostar por los médicos y médicas de familia formados en las competencias de la especialidad para hacer frente a los retos de la España rural.

**3 de noviembre de 2022**

**“Nuestra especialidad es la más completa de todas, nos permite abordar las situaciones clínicas con una atención centrada en el paciente y sus problemas, allí donde estemos, en los barrios o en las zonas rurales, en la de la España vaciada”, ha señalado Remedios Martín, presidenta de la semFYC, en la inauguración de las Jornadas de Medicina Rural que la semFYC ha celebrado este fin de semana en Aracena. La presidenta de la semFYC ha hecho hincapié en la importancia del médico de familia rural, así como en la necesidad de cambiar de estrategia de gestión y organización para devolver la Atención Primaria y la asistencia sanitaria al lugar donde debe estar.**

Remedios Martín ha apelado, “al principio de subsidiariedad que ha de ser la base organizativa que asegure la adecuada respuesta a las demandas o necesidades de los pacientes, de la ciudadanía”. Además, la presidenta de la semFYC ha resaltado que “la falta de profesionales se ha de suplir con estrategias innovadoras en gestión, con la colaboración de todos los recursos posibles en el ámbito rural, con todos los actores en salud, con la comunidad, y evitando políticas cortoplacistas de cobertura de plazas” en una clara referencia a la contratación de profesionales no homologados.

La gestión sanitaria en la llamada *España vaciada* —apelando a la progresiva despoblación de especialmente amplias zonas interiores— está suponiendo un reto en la gestión de los recursos sanitarios y eso atañe tanto a la disponibilidad de profesionales como de infraestructuras asistenciales.

En lo relativo a profesionales sanitarios, la situación es especialmente compleja por la baja tasa de reposición de especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria (MFYC) provocada por la masiva jubilación de la primera generación de estos especialistas y la no entrada de suficientes jóvenes médicos de familia procedentes del MIR.

En lo que a infraestructuras se refiere, la inversión en la apertura de consultorios ha implicado que en las comunidades con menor densidad de población exista un elevadísimo número de espacios de atención clínica. Las cifras más significativas se dan en Soria (359 puntos de dispensación para cerca de 89 mil habitantes, lo que equivale a un punto por cada 250 personas); Zamora (con 433 puntos de dispensación y 168.725 habitantes, lo que equivale a un punto de atención por cada 390

personas); y Ávila (con 158.421 habitantes y 354 consultorios y centros de salud, reporta una de estas infraestructuras por cada 447 ciudadanos).

### **// Jornadas de Aracena**

El modelo de implantación que se desarrolla en Andalucía es completamente distinto. En la provincia de Huelva, donde se sitúa Aracena, sede de las jornadas, se cuenta con un espacio de Atención Primaria por cada 4.400 habitantes. Hasta allí se han desplazado el pasado fin de semana, 200 médicos y médicas rurales de toda la península para asistir a la sexta edición de este evento, celebrado en colaboración con la Sociedad Andaluza de Medicina de Familia y Comunitaria (SAMFyC).

*¡Rurales, cerca de todos!* ha sido el lema elegido por estas jornadas de medicina rural, las más veteranas de nuestro país, para ilustrar el diálogo y la proximidad que estos profesionales sanitarios mantienen con sus pueblos y comunidades, así como para dar valor a su trabajo y reivindicar la excelencia científica de su labor. Los médicos y las médicas rurales promueven la equidad y la accesibilidad en la realidad de la España vaciada, consecuencia de la migración de la población rural a zonas urbanas.

Ha sido la primera ocasión en que la sociedad científica ha apostado por celebrar unas jornadas de medicina rural en una localización alejada de grandes ciudades con el objetivo de crear un espacio de diálogo dentro del ámbito en el que el médico rural trabaja cada día. “Celebrar unas jornadas científicas como estas en un lugar como Aracena potencia el respeto a la esencia y localismos de los pueblos a los que asistimos”, ha defendido la Coordinadora del Grupo de Trabajo en Medicina Rural, Teresa Méndez García.

Por este motivo, las jornadas de Aracena han puesto a disposición de los profesionales de la Medicina Familiar y Comunitaria del mundo rural un programa científico enfocado a la mejora de habilidades prácticas y de formación científica que ayude a reivindicar el atractivo de un contexto que ofrece la posibilidad de llevar a cabo una labor médica completa, variada y siempre sorprendente.

### **// Las urgencias y emergencia rurales, en la agenda**

Las características de las urgencias y emergencias médicas en el contexto rural necesitan, por su naturaleza, profesionales sanitarios formados y actualizados en todo tipo de habilidades. Por este motivo, las jornadas científicas de Aracena han puesto a prueba las competencias clínicas de los asistentes con la simulación de situaciones urgentes reales. Para ello, los médicos y médicas de familia han contado con un taller práctico con formación específica impartida por otros médicos de familia y técnicos de los servicios de urgencias.

“En las zonas rurales, la ambulancia y la calle son nuestras consultas de emergencias, manejamos en ellas todo tipo de urgencias sanitarias y necesitamos las mejores competencias clínicas para ello”, ha afirmado el coordinador de las VI Jornadas semFYC de Medicina rural de Aracena y médico de familia en Huelva, Luismi Azogil.

### **// La Ecografía rural, una gran aliada en tiempos de incertidumbre**

La Ecografía es una de las mejores aliadas del médico de familia para reducir la incertidumbre y mejorar la capacidad diagnóstica. Esta es la razón de que durante los días 28 y 29 de octubre se haya celebrado un Taller de Ecografía específico para el ámbito rural, coordinado por la médica de familia de Huelva y Secretaria de la Junta de la semFYC, Laura Carbajo. La idea era poner a disposición de médicos y médicas de familia las herramientas necesarias para manejar la patología básica abdominal a través de casos clínicos habituales en la consulta y en las urgencias rurales.

## **// Medicina Familiar rural, en positivo**

La especialidad de la Medicina Familiar y Comunitaria en el contexto rural es considerada como un guardián de la Atención Primaria y del sistema público de salud. Pero también la mejor aliada de las personas que habitan los municipios de la España vaciada. La gran variedad de patologías y competencias que se desarrollan en los Centros de Salud de los pueblos y en la atención domiciliaria, así como sus valores esenciales, entre los que destacan la proximidad y la conexión entre el profesional sanitario y el paciente, la convierten en altamente atractiva para muchos médicos y médicas. Sin embargo, los grandes desafíos que acarrea su práctica diaria, como la dispersión asistencial y la falta de recursos humanos y materiales, suponen un auténtico reto.

Para hablar de ello se ha desarrollado una mesa redonda titulada *La medicina de familia rural en positivo*, en la que han participado ponentes provenientes de diversas experiencias y contextos profesionales. Moderada por el también médico de familia Ángel López Hernanz, Andoni Mendoza Petite (Ávila), Raúl Calvo Rico (Toledo) y Mavi Carceller Layel (Gipuzkoa) han expresado su amor incondicional por la medicina rural y han aportado ideas ante su crisis actual.

## **// Pasado, presente y el futuro de la Atención Primaria, de la mano de Amando Martín**

El médico de familia y actual Vicepresidente de la Fundación de Educación Médica, Amando Martín Zurro, ha sido el encargado de cerrar las VI Jornadas de Medicina Rural de la semFYC de Aracena con una conferencia en la que se han aportado propuestas concretas para paliar la crisis de recursos y valores de la Atención Primaria. Quien fuera presidente de la comisión nacional de la especialidad y defensor de los valores de universalidad y equidad de la asistencia sanitaria en nuestro país, ha reflexionado sobre la situación actual del sistema nacional de salud en general y del mundo rural en particular.

## **SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DE FAMILIA Y COMUNITARIA (SEMFC)**

**La semFYC es la federación de las 17 Sociedades de Medicina de Familia y Comunitaria que existen en España y agrupa a más de 22.000 médicos de familia. La especialidad de Medicina de Familia persigue la mejora de la atención a la salud de los usuarios de la Sanidad Pública del Sistema Nacional de Salud a través de una atención más cercana a las personas, su familia y su entorno comunitario.**

### **CONTACTO PRENSA**

Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria – SEMFC

Cristina Bisbal // +34 665934525 // [cbisbal@semfyc.es](mailto:cbisbal@semfyc.es)

Anna Serrano // +34679509941 // [comunicacion@semfyc.es](mailto:comunicacion@semfyc.es)

WhatsApp +34931945033