



Salut/Institut
Català de la Salut



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



Con motivo del Día Europeo para el Uso Prudente de los Antibióticos, el proyecto europeo HAPPY PATIENT, en el que participa la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria, semFYC, presenta los frutos de la primera auditoría

Más de 400 expertos europeos participan en el proyecto HAPPY PATIENT para optimizar el uso de antibióticos

EMBARGO 17 DE NOVIEMBRE DE 2022, 9h

- Una de las líneas del proyecto europeo HAPPY PATIENT es desarrollar una estrategia dirigida a mejorar la comunicación entre el profesional y el paciente.
- Cuando se aproxima la celebración del Día Europeo para el Uso Prudente de los Antibióticos, el 18 de noviembre, conviene recordar que la adecuación del uso de antibióticos es la mejor estrategia para luchar contra las resistencias a los antibióticos.
- Financiado por la Unión Europea, HAPPY PATIENT (The Health Alliance for Prudent Prescription and Yield of Antibiotics from a Patient-Centred Perspective) está liderado por el Instituto Catalán de la Salud (ICS) y el Instituto de Investigación IDIAPJGol. La Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria, semFYC, es la responsable científica de las formaciones a formadores y de la diseminación y comunicación del proyecto.

Madrid, 17 de noviembre de 2022

Un total de 406 participantes asistirán a las reuniones de intervención del proyecto europeo HAPPY PATIENT sobre cómo usar los antibióticos de forma más apropiada, como mejorar habilidades comunicativas y tendrán la oportunidad de discutir los resultados en la primera auditoría. Todos los participantes podrán usar todas las herramientas que los expertos han desarrollado. Expertos de cinco países europeos (España, Grecia, Francia, Polonia y Lituania) han participado en un estudio DELPHI para desarrollar un conjunto de herramientas de comunicación y conseguir un uso prudente de antibióticos. La idea es tener a profesionales sanitarios y pacientes informados y mejorar la comunicación. Los materiales

se circunscriben al trabajo del proyecto europeo HAPPY PATIENT, están disponibles en diferentes lenguas y dan información fiable, útil y contrastada sobre las resistencias antimicrobianas (RAM) y la prescripción. El proyecto HAPPY PATIENT tiene como objetivo reducir la prescripción innecesaria de antibióticos en 5 países de la Unión Europea con niveles preocupantes de consumo. Para conseguirlo, el consorcio está desarrollando diversas intervenciones con profesionales sanitarios con diversos niveles asistenciales del continente donde se prescriben estos medicamentos (Atención Primaria, Servicios de Urgencias de Atención Primaria, Residencias de Ancianos y Farmacias comunitarias).

En esta primera fase del proyecto, Lituania y España han sido los que han aportado más participantes, 105 en el caso del país báltico y 109 en el caso de España. Le siguen de cerca Polonia, con 80 participantes. Francia, con 58 y Grecia con 54 cierran la lista.

Por especialidades médicas, de momento ya han participado médicos de familia o generalistas, 146, casi un 40% del total; farmacias comunitarias con cerca del 30% de participantes; y, finalmente, el resto de niveles asistenciales implicados han sido los servicios de urgencias del primer nivel asistencial y las residencias de ancianos (30%).

La primera auditoría del proyecto HAPPY PATIENT ha tenido lugar entre febrero y mayo de 2022. Anteriormente, se había realizado un estudio cualitativo (septiembre 2021- febrero 2022) para el desarrollo de las herramientas de comunicación. Para optimizar los resultados y conseguir los objetivos, el consorcio de HAPPY PATIENT utilizó una adaptación de la metodología DELPHI, donde un panel de expertos priorizó ideas erróneas predefinidas en relación al uso de antimicrobianos. Dicha metodología, que incluye la retroalimentación y diálogo entre los distintos expertos, tuvo como resultado los mensajes a utilizar en las herramientas de comunicación desarrolladas en HAPPY PATIENT.

Los datos que está recogiendo HAPPY PATIENT ya han permitido constatar gran parte de los retos de los profesionales sanitarios europeos a la hora de prescribir antibióticos, por ello, estas herramientas de comunicación intentan resolver dudas a partir de la evidencia recogida hasta ahora. A partir de dichas diferencias y particularidades, la Universidad de Copenhague (Dinamarca) y la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria, junto con el resto del consorcio, han dado formato a los materiales de comunicación que ahora se presentan, aprovechando el Día Europeo para el Uso Prudente de los Antibióticos.

Los 6 materiales de comunicación HAPPY PATIENT

Los nuevos materiales abordan las dudas y problemáticas que puedan existir en distintos niveles asistenciales, desde la Atención Primaria hasta las Residencias pasando por las Farmacias, y ofrecen unas guías de conocimiento muy útiles, especialmente pensadas para que las utilicen los profesionales que realizan su actividad en cada uno de estos ámbitos.

HAPPY PATIENT Leaflet Viruses or bacteria: What caused your infection?

En este *leaflet* (folleto) la información está al alcance de todos de un modo visual y práctico. Con una tabla sencilla y fácilmente consultable, es posible ver el tipo de Infección, la posible causa común y si los antibióticos serían adecuados o no para tratar esa infección.

Puedes descargar el documento aquí [\[+\]](#)

HAPPY PATIENT Urinary tract infections: A leaflet for older adults and their families

Este folleto resume visualmente y de forma atractiva qué es una infección urinaria y cómo prevenirla o tratarla.

Está especialmente dirigido a población en residencias geriátricas, para poder informar a residentes y familiares de forma adecuada.

Puedes descargarlo aquí [\[+\]](#)

HAPPY PATIENT Antibiotics Prescription Pad

El talonario de receta no antibiótica es otro de los materiales novedosos que HAPPY PATIENT publica. La idea es que el médico de familia o el prescriptor en general lo pueda utilizar en la consulta, en la farmacia, en la residencia o en los servicios de urgencias de Atención Primaria. Dicha receta está diseñada para ser utilizada por el prescriptor y sustituye la receta antibiótica. Así, el paciente marcha de la consulta con unas instrucciones claras de cómo manejar su infección, incluyendo sus síntomas.

Puedes descargarlo aquí [\[+\]](#)

HAPPY PATIENT 5 mitos sobre infecciones del tracto urinario en residencias

El documento recoge 5 ideas frecuentes que incluyen la sintomatología típica de las infecciones urinarias, las pruebas de detección y desmiente algunos de los conceptos erróneos acerca del uso de antibióticos en las residencias de pacientes institucionalizados.

En total, 5 son los mitos recogidos en la gráfica que abordan diversos aspectos sobre las ITU en ancianos, sintomatología, diagnóstico y tratamiento.

Puedes descargar este documento aquí [\[+\]](#)

8 tarjetas informativas visuales

Las 8 tarjetas de HAPPY PATIENT ponen a disposición del paciente un conjunto de mensajes fáciles de entender para explicar la resistencia microbiana, los efectos secundarios de tomar antibióticos cuando no

son necesarios y el cómo realizar un consumo correcto.

Puedes descargar este documento aquí [\[+\]](#)

Lo que necesitas saber si te han prescrito un antibiótico

Finalmente, dado el caso de que se haya prescrito un antibiótico, este documento ofrece al paciente toda la información resumida acerca de la necesidad de consumir antibióticos de forma responsable.

En el documento es posible indicar la duración del tratamiento, y se ponen en contexto los consejos y el procedimiento a seguir para el correcto uso, así como sus efectos secundarios.

Puedes descargar este documento aquí [\[+\]](#)

Traducidos a las lenguas de los cuatro países diana en los que más antibióticos se prescriben (España, Francia, Grecia, Polonia) y también a Lituania (que es tomado como país de referencia de en niveles de prescripción), las herramientas de comunicación de HAPPY PATIENT tratan temas tan elementales como las diferencias entre infecciones víricas y bacterianas; pero también repasan mitos sobre las infecciones del tracto urinario; o lo que un paciente debe saber cuando se le receta un antibiótico. Considerando la variedad de temas tratados, estas herramientas se dirigen tanto a profesionales sanitarios como a pacientes y público en general.

El objetivo final de este trabajo es prevenir hasta en un 40% la prescripción arbitraria y masiva de antibióticos en los distintos niveles de atención, ya que dicha prescripción errónea es la principal generadora de resistencias bacterianas.

Los responsables de HAPPY PATIENT sostienen que "después de dos décadas de esfuerzo para abordar el crecimiento de la resistencia a los antimicrobianos (RAM), la urgencia del problema es ahora aún mayor. El uso inadecuado de antibióticos es el principal impulsor del desarrollo y la propagación creciente de la resistencia a los antimicrobianos. La próxima pandemia será la de las infecciones por superbacterias contra las que las medicinas modernas no serán efectivas, y esto debemos evitarlo".

Hay que tener en cuenta que la Organización Mundial de la Salud ha advertido de que si no se racionaliza el uso y prescripción de antibióticos en todos los niveles de la atención sanitaria, gran parte de los medicamentos que funcionan hoy, dejarán de ser eficaces en los próximos años. HAPPY PATIENT es una de las apuestas clave de la Unión Europea para frenar esta tendencia.

Se trata del primer proyecto de estas características que incluye todos los niveles asistenciales y a todos los profesionales sanitarios, por lo que sus resultados finales, que se publicarán aproximadamente dentro de un año, se espera que sean especialmente relevantes. Asimismo, la calidad y utilidad de los materiales de comunicación que el consorcio ha puesto a disposición en abierto a través de las plataformas digitales del proyecto, la página web y los canales sociales. De momento, hasta 406 profesionales ya han formado parte de HAPPY PATIENT.

Los *partners* del consorcio de HAPPY PATIENT

El Consorcio del Proyecto Happy Patient está formado por el Institut Català de la Salut (ICS) & IDIAPJGol Research Institute, University of Copenhagen (UCPH), University of Southern Denmark (SDU) y su Unidad de Investigación de Práctica General Odense (RUPO), Norwegian Research Center (NORCE), Región Capital de Dinamarca, Rijksuniversiteit Groningen (RUG), Universidad de Las Palmas de Gran Canaria (ULPGC) y Fundación Canaria Parque Científico Tecnológico (FCPCT), Hospital Universitario de Niza (CHU de Niza), My Family Doctor (Mano Seimos Gydytojas), Universidad Médica de Lodz (MUL) , Universidad de Creta (UoC), Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC), Asociación Europea de Farmacología Clínica (EACPT), Centre Hospitalier Universitaire de Rennes (CHU Rennes) y Universidad Internacional de Cataluña – Instituto de Pacientes (UIC).

* Este proyecto ha sido financiado por el Tercer Programa de Salud de la Unión Europea (2014-2020). El contenido de este comunicado de prensa representa únicamente los puntos de vista del autor y es de su exclusiva responsabilidad; no se puede considerar que refleje los puntos de vista de la Comisión Europea y/o la Agencia Ejecutiva de Salud y Digital (HaDEA), que reemplaza a la antigua CHAFAEA desde el 1 de abril de 2021, o cualquier otro organismo de la Unión Europea. La Comisión Europea y la Agencia no aceptan ninguna responsabilidad por el uso que pueda hacerse de la información que contiene.”

CONTACTO DE PRENSA

Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria

Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria - SEMFYC

Anna Serrano +34679509941 comunicacion@semfyc.es

Pere Vilanova +34699572015 pvilanova@semfyc.es

happypatient@happypatient.eu

www.happypatient.eu