

Comentarios a
CUÁL ES SU DIAGNÓSTICO
 (del Vol. 23, Núm.2)
 (Med fam Andal 2023; 23:156-157)

Respuestas razonadas

Lesiones hiperpigmentadas crónicas en miembros inferiores. A propósito de un caso

Sánchez Galindo B

Centro de Salud Zona VIII, Albacete. Servicio de Salud de Castilla La Mancha

Respuestas razonadas

1.e. CORRECTA.

La enfermedad de Schamberg es la variedad más frecuente de las poco frecuentes dermatosis purpúricas pigmentadas (DPP), que son en general benignas y de curso crónico. También se le nombra como DPP progresiva. Su característica principal es la aparición de múltiples petequias sobre máculas hiperpigmentadas pardo-amarillentas (1). Todas estas dermatosis presentan unas características histopatológicas comunes, siendo diferentes formas clínicas de una misma entidad.

En esta enfermedad, las lesiones suelen aparecer en extremidades inferiores de forma bilateral, aunque pueden aparecer en otras localizaciones como tronco, brazos, muslos y glúteos (2). En la exploración física pueden apreciarse máculas rojo-anaranjadas con un punteado purpúrico en forma de granos de pimienta de cayena en su periferia. Pueden evolucionar hacia una coloración amarillento-parduzcas, y raramente presentan prurito. Su curso es crónico, con numerosas exacerbaciones y remisiones.

La etiología de la enfermedad de Schamberg es desconocida y en la mayor parte de

los casos no se identifica el agente causal. Se ha relacionado principalmente con la estasis venosa, y de igual forma, también se ha relacionado con la diabetes mellitus, el lupus eritematoso, el ejercicio físico y diversos fármacos (1,3), por lo que cualquiera de las opciones indicadas puede causar esta enfermedad, siendo correcta la opción e, ya que engloba a todas las anteriores que pueden originar esta enfermedad.

2.d. CORRECTA.

La mayoría de los pacientes que presentan este tipo de lesiones no requiere tratamiento, ya que la mayoría se encuentran asintomáticos, como el caso de la paciente (4). En este tipo de lesiones al presentarse por lo general de forma asintomática no es necesario ningún tipo de tratamiento, ya que las lesiones regresan o remiten de forma espontánea sin ser necesario la aplicación de corticoides, antibióticos ni la exéresis de la lesión para su desaparición. Por otro lado, al ser generalmente asintomática no precisa de tratamiento antihistamínico, al no ocasionar prurito.

Bibliografía

1. Martínez Pallás I, Conejero del Mazo R,

- Lezcano Biosca V. Dermatosis purpúricas pigmentadas. Revisión de la literatura científica. *Actas Dermosifiliogr.* 2020; 111 (3): 196-204.
2. Sardana K, Sarkar R, Sehgal VN. Pigmented purpuric dermatoses: an overview. *Int J Dermatol.* 2004; 43:482-8.
 3. Rodríguez C, Silva C, Carreño L. Dermatosis purpúrica pigmentaria, variante granulomatosa, a propósito de un caso. *RCDerm.* 2016; 32 (1): 53-7.
 4. Galdeano MC, Becerra MP. Doctora, ¿estas manchas me deberían de haber salido? *Rev Clin Med Fam.* 2020; 13(2): 146-8.