

# INTRODUCCIÓN

Segunda edición Guía Clínica- Diabetes Mellitus y Atención Primaria de la Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria (SAMFyC).

Ya tenemos aquí la última actualización de la Guía Clínica -Diabetes Mellitus- y Atención Primaria de la Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria (SAMFyC). La primera edición de la Guía se publicó en 2010 y, en su momento, fue un documento con una gran repercusión y ampliamente aceptado por los profesionales de atención primaria. Pero, desde entonces, se han sucedido una serie de novedades en este campo que han hecho necesaria una revisión de este documento.

En los últimos años se han sucedido una serie de avances en todas las áreas de este tema, desde el abordaje farmacológico, educación terapéutica, nuevas guías, la aportación de la tecnología, etc., que han llevado a un giro radical en todas las perspectivas del abordaje de la Diabetes Mellitus.

Probablemente estas aportaciones han sido posibles gracias a que el mensaje de la importancia de la Diabetes Mellitus ha terminado calando en nuestra sociedad. A ello han ayudado el papel de los medios de comunicación, las administraciones públicas y, a la labor constante de los profesionales y sociedades sanitarias preocupados por la salud de los pacientes.

La esencia de nuestra Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria (SAMFyC) y de este grupo de trabajo es colaborar y fomentar la formación de los compañeros de atención primaria en el campo de la Diabetes Mellitus. Por ello era necesario realizar una nueva edición que sirviera de referente a los especialistas de medicina de familia y les ayude en la labor diaria y constante que están ejerciendo con sus pacientes en atención primaria.

La Guía que os presentamos está dividida en varios capítulos, cada uno de los cuales se centra en un área concreta de la Diabetes. De esta forma hemos intentado abarcar todos los puntos de interés, aportando toda la información disponible sobre farmacología, diagnóstico, tecnología, epidemiología, etc... Hemos mantenido la estructura de la primera edición que tanto éxito ha aportado a esta guía. Renovando los capítulos ya existentes, y añadiendo nuevos temas que complementan y completan toda la evidencia científica vigente sobre esta patología, pero manteniendo siempre la idea que impregnó la primera edición de la guía, de aportar la información de una forma útil y fácil de encontrar en la consulta del día a día.

Siguiendo la filosofía de nuestra Sociedad esta Guía se publica en abierto en nuestra web. Inicialmente se publicarán de forma gradual y consecutiva todos los capítulos, y cuando ya hayamos editado todo el contenido, la Guía al completo estará disponible para todos los sanitarios que la deseen consultar.

Los autores de esta guía somos los profesionales de medicina de familia del grupo de trabajo diabetes de la Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria (SAMFyC). Es a los miembros de este grupo a quienes hay que reconocer el mérito de toda esta magna obra.

*Enrique Carretero Anibarro & Luis Ávila Lachica.*

Septiembre 2023