



5

OBJETIVOS DE CONTROL

Javier Montero Carrera

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.
Área de Gestión Sanitaria Norte de Huelva.

ÍNDICE

1. OBJETIVOS
 2. ORIENTACIÓN
BIBLIOGRAFÍA
- 
- 

1. Objetivos

Los objetivos de tratamiento se deben dirigir a:

- a. Prevención de complicaciones.
- b. Optimizar la calidad de vida.

La diabetes debe ser abordada desde un punto de vista integral, no teniendo en consideración únicamente el control glucémico. Diferentes estudios han puesto de manifiesto, que el tratamiento integral de los pacientes diabéticos, mejora su calidad de vida y previene la aparición de complicaciones de forma sinérgica. Estos objetivos terapéuticos no deberían tomarse como algo estricto o inamovible. Especialmente en lo relativo al control glucémico, los objetivos deben individualizarse para un paciente diabético e incluso reevaluarse en el tiempo para ese mismo paciente. A la hora de dicha individualización, tendremos en consideración:

- » Riesgo de hipoglucemias
- » Duración de la enfermedad (> o < 10-15 años)
- » Esperanza de vida (joven, adulto, anciano, paliativos)
- » Presencia de comorbilidad, calidad de vida
- » Existencia de complicaciones vasculares o renales
- » Preferencias del paciente
- » Relacionadas con el sistema sanitario (accesibilidad, costes, soporte, etc.)

Como norma general, estableceremos el objetivo glucémico en una hemoglobina glicosilada (HbA1c) menor del 7%, y la desplazaremos a objetivos más o menos estrictos, en función de los condicionantes ya referidos.

A continuación, se detallan los objetivos de control:

Objetivos de control	
Control glucémico*	
HbA1C	< 7% (individualizar)
Glucemia preprandial	< 130mg/dl
Glucemia postprandial	< 180mg/dl
Tiempos en rango (TIR) **	70% 70-180mg/dl
	<25% >200mg/dl
	<4% < 70mg/dl
	Variabilidad < 36%
Tensión arterial	130/80 (si es seguro)
Lípidos***	
LDL	< 75mg/dl o reducción de un 50%
LDL+ ECV o RCV muy elevado	<55 mg/dl o reducción de un 50%
Triglicéridos	< 150mg/dl
HDL	>40 (V)/>50mg/dl (M)
Estilos de vida	
Tabaco, alcohol	Suspensión
Peso	Normopeso
	Si Sobrepeso, obesidad reducción del 5-15%
Ejercicio	150 minutos/semana (aeróbico incluyendo ejercicios de fuerza y equilibrio)
Descanso adecuado	
Autocuidados	
Programa educación diabetológica	

*Objetivos no aplicables a mujeres embarazadas o niños

**Objetivos complementarios para sistema de monitorización continua de glucosa

*** Tener en consideración la presencia de enfermedades cardiovasculares y el riesgo cardiovascular total

2. Orientación

A modo de orientación, podría utilizarse el siguiente algoritmo para el establecimiento del objetivo de HbA1C:

Orientación objetivo HbA1C*			
Edad	Evolución DM	Complicaciones	Objetivo HbA1C
≤ 65 años	< 15 años	No	6,5% - 7%
	< 15 años	Si	< 8%
	>15años	Si/No	< 8%
66 – 75 años	< 15 años	No	< 7%
	<15 años	Si	< 8%
	>15 años	Si/no	< 8%
	--	Graves	< 8,5%
>75 años	--	No	< 8%
	--	Si/graves	< 8,5%
Cualquier edad	--	Cuidados Paliativos	Ninguno**

*Se intentará siempre individualizar el objetivo al paciente, intentando obtener el mejor objetivo sin la aparición de efectos indeseables.

**Evitar hipoglucemias y/o síntomas relacionados con hiperglucemia

Bibliografía

- » ¹ElSayed NA, Aleppo G, Aroda VR, Bannuru RR, Brown FM, Bruemmer D, et al. 4. Comprehensive Medical Evaluation and Assessment of Comorbidities: Standards of Care in Diabetes—2023. Diabetes Care [Internet] 2023 [citado 2023 abr 2];46(Supplement_1): S49-67. Available from: https://diabetesjournals.org/care/article/46/Supplement_1/S49/148058/4-Comprehensive-Medical-Evaluation-and-Assessment
- » ²ElSayed NA, Aleppo G, Aroda VR, Bannuru RR, Brown FM, Bruemmer D, et al. 6. Glycemic Targets: Standards of Care in Diabetes—2023. Diabetes Care [Internet] 2023 [citado 2023 abr 2];46(Supplement_1): S97-110. Available from: https://diabetesjournals.org/care/article/46/Supplement_1/S97/148053/6-Glycemic-Targets-Standards-of-Care-in-Diabetes
- » ³Pharmacologic Approaches to Glycemic Treatment: Standards of Care in Diabetes—2023 | Diabetes Care | American Diabetes Association [Internet]. [citado 2023 abr 2]. Available from: https://diabetesjournals.org/care/article/46/Supplement_1/S140/148057/9-Pharmacologic-Approaches-to-Glycemic-Treatment
- » ⁴ElSayed NA, Aleppo G, Aroda VR, Bannuru RR, Brown FM, Bruemmer D, et al. 10. Cardiovascular Disease and Risk Management: Standards of Care in Diabetes—2023. Diabetes Care [Internet] 2023 [citado 2023 abr 2];46(Supplement_1): S158-90. Available from: https://diabetesjournals.org/care/article/46/Supplement_1/S158/148038/10-Cardiovascular-Disease-and-Risk-Management
- » ⁵ElSayed NA, Aleppo G, Aroda VR, Bannuru RR, Brown FM, Bruemmer D, et al. 12. Retinopathy, Neuropathy, and Foot Care: Standards of Care in Diabetes—2023. Diabetes Care [Internet] 2023 [citado 2023 abr 2];46(Supplement_1):S203-15. Available from: https://diabetesjournals.org/care/article/46/Supplement_1/S203/148042/12-Retinopathy-Neuropathy-and-Foot-Care-Standards
- » ⁶2019 ESC Guidelines on diabetes, pre-diabetes, and cardiovascular diseases developed in collaboration with the EASD: The Task Force for diabetes, pre-diabetes, and cardiovascular diseases of the European Society of Cardiology (ESC) and the European Association for the Study of Diabetes (EASD). Revista Española de Cardiología (English Edition) [Internet] 2020 [citado 2022 oct 11];73(5):404. Available from: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S1885585720301675>
- » ⁷Buse JB, Wexler DJ, Tsapas A, Rossing P, Mingrone G, Mathieu C, et al. 2019 update to: Management of hyperglycaemia in type 2 diabetes, 2018. A consensus report by the American Diabetes Association (ADA) and the European Association for the Study of Diabetes (EASD). Diabetologia [Internet] 2020 [citado 2022 oct 11];63(2):221-8. Available from: <http://link.springer.com/10.1007/s00125-019-05039-w>
- » ⁸Fundación redGDPS, Gómez Ramón O, Sanz Vela N, Álvarez Hermida Á, García Soidán J. Abordaje integral del paciente con DM2 en enfermería y medicina [Internet]. Fundación redGDPS; 2019 [citado 2022 oct 11]. Available from: <https://www.redgdps.org/abordaje-integral-del-paciente-con-dm2/>
- » ⁹Actualización de 2020 del algoritmo de tratamiento de la hiperglucemia en la diabetes mellitus tipo 2 de la redGDPS [Internet]. ES: REVISTA DIABETES PRÁCTICA; 2020 [citado 2022 oct 11]. Available from: <https://doi.org/10.26322/2013.7923.1505400531.03>
- » ¹⁰Algoritmo de tratamiento de la enfermedad renal crónica en personas con DM2 [Internet]. Fundación redGDPS; 2022 [citado 2023 abr 2]. Available from: <https://www.redgdps.org/algoritmo-de-tratamiento-de-la-enfermedad-renal-croni->

- » ¹⁹ **Adán Gil FM, Barrot de la Puent J, Cebrián-Cuenca AM, Franch-Nadal J, Pardo Franco JL, Ruiz Quintero MA, et al.** Algoritmo de tratamiento de la insuficiencia cardíaca en el paciente con diabetes mellitus tipo 2 de la redGDPS. *Revista Diabetes Práctica* Vol 11 número 4-2020 [Internet] 2020 [citado 2022 oct 11];2. Available from: <https://doi.org/10.26322/2013.7923.1505400572.03>
- » ²⁰ **Naik PP, Farrukh SN.** Clinical Significance of Diabetic Dermatopathy. *Diabetes Metab Syndr Obes* [Internet] 2020 [citado 2023 abr 2]; 13:4823-7. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7733392/>
- » ²¹ **García Soidán FJ, Alemán Sánchez JJ.** Guía de diabetes tipo 2 para clínicos: recomendaciones de la RedGDPS. Sabadell: Fundación RedGDPS; 2018.
- » ²² **Management of diabetes: a national clinical guideline.** Edinburgh: Scottish Intercollegiate Guidelines Network; 2010.
- » ²³ **Management of diabetes: quick reference guide.** Edinburgh: SIGN - Scottish Intercollegiate Guidelines Network; 2010.
- » ²⁴ **Davies MJ, Aroda VR, Collins BS, Gabbay RA, Green J, Maruthur NM, et al.** Management of Hyperglycemia in Type 2 Diabetes, 2022. A Consensus Report by the American Diabetes Association (ADA) and the European Association for the Study of Diabetes (EASD). *Diabetes Care* [Internet] 2022 [citado 2023 abr 2];45(11):2753-86. Available from: <https://diabetesjournals.org/care/article/45/11/2753/147671/Management-of-Hyperglycemia-in-Type-2-Diabetes>
- » ²⁵ **Management of Hyperglycemia in Type 2 Diabetes, 2022.** A Consensus Report by the American Diabetes Association (ADA) and the European Association for the Study of Diabetes (EASD) | *Diabetes Care* | American Diabetes Association [Internet]. [citado 2023 abr 2]; Available from: <https://diabetesjournals.org/care/article/45/11/2753/147671/Management-of-Hyperglycemia-in-Type-2-Diabetes>
- » ²⁶ **Lipscombe L, Butalia S, Dasgupta K, Eurich DT, MacCallum L, Shah BR, et al.** Pharmacologic Glycemic Management of Type 2 Diabetes in Adults: 2020 Update. *Canadian Journal of Diabetes* [Internet] 2020 [citado 2022 oct 11];44(7):575-91. Available from: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S1499267120302288>
- » ²⁷ **Ghosh K, Das K, Ghosh S, Chakraborty S, Jatua SK, Bhattacharya A, et al.** Prevalence of Skin Changes in Diabetes Mellitus and its Correlation with Internal Diseases: A Single Center Observational Study. *Indian J Dermatol* [Internet] 2015 [citado 2023 abr 2];60(5):465-9. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4601413/>
- » ²⁸ **Miravet i Jiménez S.** Recomendaciones de las principales guías de práctica clínica. *Medicina de Familia SEMERGEN* [Internet] 2018 [citado 2022 oct 11];44:3-9. Available from: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S1138359318303691>
- » ²⁹ **Reyes-García R, Moreno-Pérez Ó, Bellido V, Botana-López M, Rodríguez-Hervada AD, Fernández-García D, et al.** Título: Abordaje Integral de las Personas con Diabetes tipo 2. Área de Conocimiento de Diabetes de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición.
- » ³⁰ **Tratamiento de la diabetes mellitus: objetivos generales y manejo en la práctica clínica** [Internet]. [citado 2023 abr 2]; Available from: <https://www.revespcardiol.org/es-pdf-13035236>
- » ³¹ **2019 ESC Guidelines on diabetes, pre-diabetes, and cardiovascular diseases developed in collaboration with the EASD:** The Task Force for diabetes, pre-diabetes, and cardiovascular diseases of the European Society of Cardiology (ESC) and the European Association for the Study of Diabetes (EASD). *Revista Española de Cardiología (English Edition)* [Internet] 2020 [citado 2023 abr 3];73(5):404. Available from: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S1885585720301675>