



## INTRODUCCIÓN

Nuestra andadura en grupo comenzó en el año 2006 donde ya unos cuantos compañeros y médicos de familia alentados por Alejandro nuestro entonces coordinador y coordinador de este manual, y M<sup>a</sup> Luz, su mujer, que tanta paciencia y apoyo nos ha dado. Pensábamos que la o el adolescente era un paciente diferente y que debíamos de tratar de otra manera a lo que considerábamos el “paciente tipo”. No se trataba de un niño, porque además procedía de la consulta de pediatría y que además se exponía a un aumento progresivo de la responsabilidad como persona que forma parte de una compleja sociedad. Era una época donde en los institutos nos preocupaban otros tipos de tóxicos, como el tabaco y el alcohol. Iniciamos nuestro rodaje con la realización del taller de “abordaje del adolescente en atención primaria” para tutores de médicos residentes de la SAMFYC celebrado en Úbeda (Jaén) en 2006. No quiero dejar de mencionar al grupo de la comunidad educativa que también nos ayudaron en aquellos momentos a formar nuestros primeros talleres.

Después de ellos, nuestro Grupo de Estudio del Adolescente o, también llamado Gredol, ha ido participando en diferentes congresos tanto autonómicos como nacionales con comunicaciones y talleres. También hemos intentado transmitir nuestra ilusión por dar cada día una mejor atención al adolescente a través de talleres para residentes.

En 2013 nació nuestro primer Manual de Actividades Preventivas gracias a Sara, Rocío e Inmaculada y en 2015, la Guía de Atención al Adolescente. La primera con espíritu de guía de bolsillo y actualización de evidencia disponible en temas que atañen a nuestro grupo de estudio y en la segunda profundización en el conocimiento comunicación, entrevista, cribado y repaso de la patología más frecuente en la adolescencia. Tampoco quiero dejar de mencionar la colaboración de diferentes promociones de residentes en los libros de casos clínicos donde han podido aportar a la comunidad científica y a sucesivas generaciones de médicos el cómo abordar la entrevista en casos de alta complejidad.

Diecisiete años más tarde aquí seguimos ilusionados, porque que aquellas intervenciones que consigamos sobre esta población estamos convencidos sumarán en su salud global. Los médicos de familia seguimos siendo la puerta de entrada al sistema sanitario, pero además en el caso de la adolescencia, en un momento de la vida de alta vulnerabilidad donde se pueden producir cambios importantes en su conducta y donde pueden marcar toda su vida. No es raro ver que acuda a consulta para solicitar nuestra escucha y orientación y el buen médico de familia ayudará a orientar hacia la autonomía y beneficio de su salud sin olvidar la responsabilidad hacia los individuos de su entorno. Los cambios que se producen en la sociedad y en la medicina, hacen que la actualización de este manual sea un nuevo reto para

nuestro grupo. Tenemos un incremento significativo de infecciones de transmisión sexual, a partir de la pandemia el patrón de la salud mental ha cambiado, las nuevas tecnologías han facilitado nuevas conductas de riesgo, aumento de obesidad y sobre todo sedentarismo, el consumo de tóxicos también ha variado y así muchas cosas más. En este manual, además de actualizar el previo, hemos querido acompañarlo con enlaces de internet que puedan ser de utilidad en la consulta. Hemos intentado ir actualizando hasta el último día antes de la edición, aunque somos conscientes que algunos puedan quedar desfasados. Esperamos que si os gusta y no hay problemas podamos ir actualizando en sucesivas ediciones.

Para la puesta al día del manual hemos tenido la suerte de poder tener algún colaborador del grupo nacional y también a médicos residentes de medicina de familia que valientemente se han embarcado en este apasionante proyecto y todo ello nos ha permitido ampliar el manual con nuevos temas. Hemos actualizado estilos de vida, salud sexual, pruebas de diagnóstico precoz, salud mental y atención a la convivencia y por otro lado al aumentar su extensión hemos incorporado nuevos capítulos que esperamos que sea de vuestro interés como son los de vacunas, internet y redes sociales.

Por ultimo y no menos importante queremos agradecer la colaboración desinteresada de GSK a la edición de este manual donde permitirá el acceso a médicos de familia a través de la edición impresa sin ningún tipo de beneficio económico ni para el laboratorio ni para los autores.

Esperamos que la edición sea de utilidad tanto para residentes como a médicos de familia y que pueda estar en algún lugar de vuestras consultas para poder consultar.

Francisco Javier Leal Helmling  
Coordinador GdT SAMFyC de Estudio del Adolescente (greAdol)