

Oferta formativa del Grupo de Abordaje al Tabaquismo (GAT) de SAMFyC

TALLER GESTIONANDO EL TIEMPO EN CONSULTA



En este taller se exponen recursos, estrategias y habilidades para abordar adecuadamente el tabaquismo consulta, ajustando la práctica a las necesidades y ritmos manifestados por cada paciente sin generar resistencias y evitando la confrontación, tal como promueve el Espíritu y los Principios de la Entrevista Motivacional, tolerando la ambivalencia sin frustrarse y reconociendo la motivación como un proceso dinámico en el que se puede incidir. Teniendo en cuenta que dos importantes barreras son el tiempo y los diferentes motivos que se producen en una misma consulta, no podemos dejar pasar la oportunidad de incorporar en este Taller junto a la clásica intervención básica de las 5As, la Intervención muy breve habitualmente practicada en el Reino Unido, que puede realizarse en menos de 1 minuto y practicarse en cualquier consulta a la que acuda el paciente independientemente del tiempo de que dispongamos.

TALLER DE PREVENCIÓN DE RECAÍDAS EN DESHABITUACIÓN TABAQUISMO



Este Taller, considerando la cronicidad de la enfermedad tabáquica y la recaída como parte del proceso en que el fumador está inmerso, tiene en cuenta la importancia de que el profesional considere el fracaso como una posibilidad a tener en cuenta, y por tanto, dándole la importancia que tiene, pueda prevenirla mediante diversas estrategias dirigidas a favorecer, que la persona que ha dejado de fumar, pueda mantener la abstinencia en el tiempo, prevenir las caídas y gestionarlas en el caso de que se produzcan, para evitar una recaída.

TALLER DE PRINCIPIOS, TÉCNICAS Y HERRAMIENTAS PARA DINAMIZAR, GESTIONAR Y LIDERAR GRUPOS DE PACIENTES CON ENFERMEDADES CRÓNICAS

TALLER DE PRINCIPIOS, TÉCNICAS Y HERRAMIENTAS PARA DINAMIZAR, GESTIONAR
Y LIDERAR GRUPOS DE PACIENTES CON ENFERMEDADES CRÓNICAS



Auxiliadora Mesas Rodríguez
Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria



Aunque donde más recorrido hay es en el desarrollo del Programa Grupal multicomponentes de deshabituación tabáquica, las bases, dinámicas y estrategias para el manejo de grupos pueden aplicarse a cualquier grupo de personas independientemente del objetivo en salud que se vaya a trabajar.

Considerando el Tabaquismo como cualquier otra enfermedad crónica y por tanto, teniendo en cuenta al resto de ellas, vemos cada día que cada vez más programas y estrategias promueven el trabajo con pacientes en grupo entre ellas el abordaje al tabaquismo.

En las competencias del médico de familia se hace cada vez más necesario no solo tener capacitación en intervenciones individuales en estilos de vida saludables, sino también desarrollar habilidades para gestionar, dinamizar y liderar grupos de pacientes, en un tiempo limitado, sin perder de vista su objetivo en salud y respondiendo a las necesidades y expectativas de los usuarios.

TALLER URM TRATAMIENTO FARMACOLOGICO DEL TABAQUISMO



Los objetivos de este taller son: conocer los tratamientos farmacológicos existentes en deshabituación tabáquica; adquirir conocimientos sobre sus características farmacológicas, eficacia, seguridad y coste-efectividad según la evidencia actual disponible; capacitar a los profesionales para el tratamiento o tratamientos más adecuados en deshabituación tabáquica, teniendo en cuenta dosificación, costes y contraindicaciones; evaluar al paciente fumador para proporcionar el abordaje terapéutico más adecuado a sus necesidades, según características clínicas y preferencias; entrenar a los profesionales para el adecuado seguimiento del tratamiento farmacológico, la retirada del mismo cuando sea preciso y la prevención y manejo de efectos secundarios o indeseables.

Competencia de especial importancia tras la financiación de estos tratamientos por el SNS desde 2011 la disponibilidad actual de todas las moléculas aprobadas con varias marcas comercializadas además las diferentes formas de nicotina también disponible en nuestro país

TALLER OTRAS NUEVAS FORMAS DE TABAQUISMO. ¿REDUCCIONREAL DEL RIESGO?



En el momento actual están apareciendo otras formas de uso del tabaco como tabaco calentado, o cigarrillos electrónicos, o incluso las nuevas bolsas de nicotina o snus blanco, que se están comercializando con una información errónea de “formas más saludables”, haciendo disminuir la percepción de riesgo, y atrayendo sobre todo a la población más joven. Conocemos que el uso de estos dispositivos multiplica casi por tres las posibilidades que los jóvenes entren en el mundo del tabaco.

En las últimas encuestas tanto del observatorio de drogas, como en la de la semana sin humo se ha apreciado un aumento exponencial del uso en la población más joven, siendo destacable el uso de pipas de guas o cachimbas.

Por otra es muy frecuente acabar con un consumo dual, siendo esta situación aún más peligrosa.

Por tanto, es necesario aumentar los conocimientos y competencias en torno a las nuevas formas de tabaco, que cada vez van a ser más frecuentes en nuestras consultas de Atención Primaria, tanto en el abordaje novedoso como en las nuevas propuestas de tratamiento.