# Médicos de familia y pacientes unen fuerzas para avanzar en la atención integral a personas con enfermedades crónicas como la fibromialgia

- **La Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC) y la Coalición Nacional de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica/Encefalomielitis Miálgica, Sensibilidad Química Múltiple y Electrohipersensibilidad han firmado un convenio que refuerza la alianza entre Atención Primaria y pacientes con enfermedades poco reconocidas.**

- **Estas patologías suelen tener un difícil diagnóstico y la mayoría de las personas que las padecen son mujeres.**

**Madrid, 9 de julio de 2025.** "En la semFYC creemos firmemente que debemos escuchar y creer a las personas cuando nos cuentan lo que les ocurre. Muchas pacientes, porque en su mayoría son mujeres, con las enfermedades que representa CONFESQ **se han sentido abandonadas, no escuchadas, y eso es algo que como médicas y médicos de familia no podemos permitir**. Nuestra labor empieza con una escucha activa y continua, que nos permita acompañar y entender, hasta llegar a un diagnóstico y a una atención adecuada", ha explicado Remedios Martín durante la firma del convenio entre la semFYC y la CONFESQ.

Además, Martín ha indicado que "este convenio nace con la intención de colaborar, visibilizar y, sobre todo, integrar. Queremos que estos y estas pacientes se sientan acompañadas por sus médicos y médicas de familia, que los recursos se adecúen realmente a sus necesidades y que **trabajemos juntos para ofrecer una atención más humana e integral**. Se trata de contribuir a que estas personas puedan llevar una vida plena dentro de su entorno familiar, social y laboral".

Por su parte, la presidenta de la CONFESQ, María López, ha destacado que "durante mucho tiempo, las enfermedades que representamos —complejas y con diagnósticos difíciles o muy retrasados— han centrado la atención en la medicina especializada. Sin embargo, ahora reconocemos que quizás **nos ha faltado enfocarnos más en la puerta de entrada al sistema sanitario**: la Atención Primaria, desde donde se acompaña al paciente durante toda su vida" y ha añadido que "este acuerdo representa una oportunidad para construir puentes, encontrar puntos en común y trabajar juntos en mejorar tanto la atención a los pacientes como la relación entre profesionales y personas afectadas. Sabemos que a veces podemos resultar difíciles, pero precisamente por eso es

fundamental establecer este tipo de colaboración. Queremos que este convenio ayude a que la relación sea más cercana, más comprensiva y más efectiva para todos.

**// Un paso conjunto para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas**

El acuerdo entre la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC) y la CONFESQ contempla una hoja de ruta para desarrollar iniciativas conjuntas que fomenten el conocimiento mutuo, la formación profesional y la mejora de la atención a personas con estas enfermedades. En este sentido, entre las acciones previstas se incluyen la **organización de cursos y conferencias de interés común**, así como la participación de profesionales designados por ambas entidades en sus respectivos congresos nacionales y en sesiones conjuntas. Estas actividades estarán orientadas tanto a profesionales sanitarios como a personas afectadas, con el objetivo de reforzar la formación y sensibilización en torno a estas enfermedades complejas y, a menudo, invisibilizadas.

Asimismo, el convenio establece la creación de comisiones de trabajo paritarias para planificar, coordinar y hacer seguimiento de los proyectos conjuntos. Cada acción específica se concretará a través de acuerdos adicionales que detallarán objetivos, calendario, responsabilidades y recursos. También **se prevé la posibilidad de incorporar a otras instituciones, sociedades científicas o centros de investigación** en futuras iniciativas, lo que abre la puerta a una colaboración más amplia y multidisciplinar. Con este marco, semFYC y CONFESQ dan un paso decidido hacia una cooperación estable y estructurada, convencidas de que la suma de esfuerzos repercutirá directamente en una mejor atención y calidad de vida para las personas afectadas.

**COALICIÓN NACIONAL DE FIBRIOMIALGIA, SINDROME DE FATIGA CRÓNICA/ENCEFALOMIELITIS MIÁLGICA, SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE Y ELECTROHIPERSENSIBILIDAD**

CONFESQ es la Coalición Nacional Española de Fibromialgia, Encefalomielitis Miálgica/Síndrome de Fatiga Crónica (EM/SFC), Sensibilidad Química Múltiple y Sensibilidad Electromagnética. Esta asociación sin ánimo de lucro fue constituida en 2004, en la que están inscritas diversas entidades nacionales, federaciones autonómicas y asociaciones que forman parte de CONFESQ. Representan a más de 50 organizaciones. Nuestro objetivo es defender los derechos e intereses de los pacientes sus familiares. Nuestro compromiso va más allá de las fronteras nacionales, siendo nuestro objetivo estar presentes ante la sociedad, las instituciones y cualesquiera administraciones competentes, integrando e impulsando las actuaciones de las entidades a las que representa y de aquellas que persiguen los mismos fines. Más información en www.confesq.org/

**SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA DE FAMILIA Y COMUNITARIA**

La semFYC es la federación de las 17 Sociedades de Medicina de Familia y Comunitaria que existen en España y agrupa cerca de 22.000 médicos de familia. La especialidad de Medicina de Familia persigue la mejora de la atención a la salud de los usuarios de la Sanidad Pública del Sistema Nacional de Salud a través de una atención más cercana a las personas, su familia y su entorno comunitario.

**CONTACTO**

Prensa CONFESQ: Kiara Stromer // 722225640 // info@confesq.org

Prensa SEMFYC: Anna Serrano // 679509941 // comunicacion@semfyc.es