

CONSEJERÍA DE SALUD

الهاتف المجاني للصحة الجنسية وصحة الإنجاب: 100 850 900

البريد الإلكتروني: البريد الإلكتروني للصحة
تجيب "سالودريسبوندي":
saludresponde@juntadeandalucia.es
إلى جانب المعلومات من الممكن أن تطلب في هذا الهاتف موعداً
ومعرفة ما هي أقرب نقطة استعلام.

نقاط "فورما خوفين" التابعة للمراكز التعليمية.

هاتف الاستعلامات الجنسية للشباب: 69 69 40 901

لا تنسى تدوين موعدك للصحة الجنسية وصحة الإنجاب

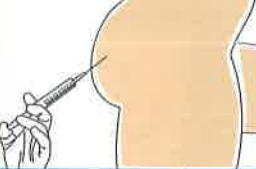
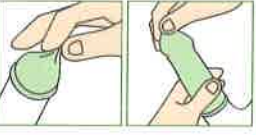


وسائل منع الحمل

الحقوق الجنسية وحقوق الإناث

[illegible]

التي العذون من يقي التي الحدة الوصل منج وسيلة هو اقي الوال الوصل الحدة الوصل منج وسيلة هو اقي الوال

هرمونية	الحبوب			تؤخذ يوميا، في نفس الساعة	نساء	يتم أخذها يوميا خلال 21 يوما تبعاً لنوع ومكونات الحبوب.
	الحلقة المهبلية			كل 21 يوما	نساء	يتم إدخالها كما لو كانت الختامة التي تستعمل للعادة الشهرية وتترك لمدة 21 يوما. بعد مرور هذا الوقت تسحب وتتم الاستراحة لمدة 7 أيام وتدخل حلقة أخرى.
	اللصوق			أسبوعياً	نساء	يلصق على الجلد في منطقة خالية من المراهم. يلصق في أي مكان ما عدا الثديين. يتم تغيير اللصوق أسبوعياً خلال 3 أسابيع وفي الأسبوع الرابع تتم الاستراحة.
	قابلة للحقن			كل 3 أشهر	طبيب	تعطى حقنة واحدة كل ثلاثة أشهر، ويمكن أخذها قبل أو بعد الموعد بأسبوعين. يمكن استعمالها من قبل النساء المرضعات.
	الزراعة أسفل الجلد			من 3 إلى 5 سنوات	طبيب	تدخل أسفل جلد الذراع. تمتد فعاليتها ما بين 3 و 5 سنوات. يمكن استعمالها من قبل النساء المرضعات.
اللولب	اللولب			من 5 إلى 10 سنوات	طبيب	يوجد نوعان 2، من النحاس وهرموني. إنه فعال لمدة تتراوح بين 5 و 10 سنوات، تبعاً للموديل ولسن المرأة.
الحاجز	الغشاء				نساء	توجد مقاسات مختلفة. يستعمل بمرهم قاتل للحيوانات المنوية. يغسل ويجفف ويحفظ. يمكن أن يمتد عمره ما بين 2-3 سنوات.
	العازل الواقي النسائي			يوضع قبل ممارسة العلاقات الجنسية	نساء	به حقتان، واحدة داخلية لوضعه داخل المهبل وحلقة أخرى خارجية تظل مسطحة وتغطي الشفاه أثناء ممارسة العلاقات الجنسية. يستعمل مرة واحدة فقط. إلى جانب ما ذكر فإنه يقي من العدوى التي تنتقل بممارسة العلاقات الجنسية.
	العازل الواقي الرجالي				رجال	يوضع والقضيب منتصب. يستعمل مرة واحدة فقط. إلى جانب ما ذكر فإنه يقي من العدوى التي تنتقل بممارسة العلاقات الجنسية.
التعقيم الاختياري (نهائي)	ربط قنوات فالوب			في غرفة العمليات		بينج عام.
	وسيلة إيشوري			في العيادة	طبيب	بدون تخدير. فعالة بعد مرور 2-3 أشهر. إغلاق قنوات فالوب عبر المهبل.
	قطع القناة الدافقة			في غرفة العمليات		بينج موضعي. فعال بعد مرور 2-3 أشهر.