

Investigar para cuidar mejor: 25 años de compromiso con la Atención Primaria en Andalucía

Researching to provide better care: 25 years of commitment to primary care in Andalusia

Pardo Álvarez Jesús E.

Presidente SAMFyC

Med fam Andal.2025;3: 154-155

Como presidente de la Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria, quiero aprovechar el 25.º aniversario de la Revista Medicina de Familia Andalucía para reflexionar, con orgullo y responsabilidad, sobre el valor de la investigación en Atención Primaria y sobre la trayectoria de una publicación que ha sido —y sigue siendo— un pilar esencial para el avance de nuestra disciplina.

La Atención Primaria es el corazón del sistema sanitario. Es el primer contacto de la ciudadanía con la salud, el espacio donde se construyen relaciones de confianza, se acompaña a las personas a lo largo de su vida y se abordan los problemas de salud desde una visión integral, cercana y comunitaria. Investigar en este ámbito no es un lujo académico: es una necesidad ética y profesional. Investigar en Atención Primaria significa generar conocimiento desde la realidad cotidiana, responder a preguntas relevantes para nuestros pacientes y mejorar la calidad, la seguridad y la equidad de la atención que prestamos.

Durante décadas, la investigación ha sido percibida como algo ajeno a los centros de salud, como una actividad reservada a otros niveles asistenciales. Sin embargo, esta visión ha cambiado gracias al esfuerzo

colectivo de profesionales comprometidos que han demostrado que la Atención Primaria no solo puede investigar, sino que debe hacerlo. Porque nadie conoce mejor los determinantes sociales, la multimorbilidad, la prevención, la cronicidad o la continuidad asistencial que quienes trabajan cada día en los equipos de atención primaria.

En este camino, la Revista Medicina de Familia Andalucía ha desempeñado una labor imprescindible. Desde su nacimiento, hace ya 25 años, ha sido un espacio de encuentro, difusión y debate científico para la medicina de familia y comunitaria en nuestra comunidad. Ha dado voz a profesionales que, desde su consulta o su centro de salud, han querido compartir experiencias, resultados de investigación, reflexiones clínicas y propuestas de mejora. Ha contribuido a crear cultura investigadora, a fomentar el pensamiento crítico y a visibilizar el enorme potencial científico de la Atención Primaria andaluza.

Celebrar este aniversario es reconocer el trabajo constante y muchas veces silencioso de autores, revisores, editores y lectores. Es también poner en valor una revista que ha sabido adaptarse a los cambios, mantener el rigor científico y conservar una identidad propia, comprometida con los valores de la medicina de familia: la persona en el cen-

tro, la mirada biopsicosocial, la equidad y el compromiso con la comunidad.

La investigación en Atención Primaria tiene un impacto directo en la práctica clínica. Nos ayuda a tomar mejores decisiones, a utilizar de forma más eficiente los recursos y a diseñar intervenciones más ajustadas a las necesidades reales de la población. Pero, además, tiene un valor añadido: fortalece a los profesionales, estimula la formación continuada y refuerza el sentido de pertenencia a una disciplina viva, innovadora y con futuro.

Desde la Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria defendemos que investigar es cuidar mejor. Por ello, es imprescindible seguir apoyando estructuras, tiempo y recursos que permitan a los profesionales investigar sin renunciar a su labor asistencial. También es fundamental seguir contando con revistas como Medicina de

Familia Andalucía, que actúan como altavoz del conocimiento generado en nuestros centros de salud y como puente entre la investigación y la práctica diaria.

Cumplir 25 años no es solo motivo de celebración; es también una oportunidad para renovar compromisos: compromiso con la calidad científica, con la ética de la investigación, con la formación de las nuevas generaciones y con una Atención Primaria fuerte, resolutive y basada en la mejor evidencia disponible. El futuro de la medicina de familia se construye investigando, compartiendo y aprendiendo juntos.

Mi enhorabuena y agradecimiento a todas las personas que han hecho posible estos 25 años de la revista. Sigamos investigando, sigamos publicando y sigamos demostrando que la Atención Primaria andaluza es, y seguirá siendo, un referente de conocimiento, humanidad y compromiso social.