

ESCALA DE APGAR FAMILIAR

Una herramienta para valorar el funcionamiento familiar

La Escala de APGAR Familiar permite evaluar la funcionalidad de la familia desde la percepción de uno de sus miembros. Es rápida, sencilla y útil en la atención primaria.



¿QUÉ ES?



El APGAR Familiar es un instrumento diseñado por Smilkstein en 1978 para evaluar la funcionalidad familiar en cinco dimensiones clave.

Su nombre proviene del APGAR neonatal, ya que valora el "estado de salud" de la familia.

¿CÓMO SE APLICA?



Se realiza al paciente (o a cualquier miembro de la familia).



Consta de 5 preguntas con 3 opciones de respuesta.



Se asigna una puntuación:
Siempre = 2 puntos
Algunas veces = 1 punto
Nunca = 0 puntos



Se suman los puntos para obtener el puntaje total.

INTERPRETACIÓN DEL PUNTAJE TOTAL

7 - 10

FAMILIA FUNCIONAL

Adecuado funcionamiento familiar.

4 - 6

DISFUNCIÓN FAMILIAR LEVE

Existen algunas dificultades que pueden requerir apoyo.

0 - 3

DISFUNCIÓN FAMILIAR SEVERA

Alto nivel de disfunción que puede requerir intervención profesional.

LOS 5 COMPONENTES DEL APGAR FAMILIAR

COMPONENTE	PREGUNTA	PUNTUACIÓN		
		SIEMPRE (2)	ALGUNAS VECES (1)	NUNCA (0)
A ADAPTACIÓN Capacidad de utilizar recursos familiares para resolver problemas y adaptarse a cambios.	¿Está satisfecho/a con la ayuda que recibe de su familia cuando tiene algún problema?	2	1	0
P PARTICIPACIÓN Participación en las decisiones importantes y compromiso con la familia.	¿Está satisfecho/a con la forma en que su familia discute asuntos de interés compartido y comparte el tiempo juntos?	2	1	0
G GRADIENTE DE RECURSOS Uso de recursos disponibles en la familia y distribución equitativa.	¿Está satisfecho/a con la forma en que su familia acepta y apoya sus deseos de emprender nuevas actividades o direcciones?	2	1	0
A AFECTO Expresión de afecto y respuesta emocional entre los miembros de la familia.	¿Está satisfecho/a con la forma en que su familia expresa afecto y responde a sus emociones, como enojo o tristeza?	2	1	0
R RESOLUCIÓN Capacidad de compartir tiempo y recursos para resolver problemas y llegar a acuerdos.	¿Está satisfecho/a con la forma en que su familia y usted comparten el tiempo y resuelven juntos los problemas?	2	1	0

¿PARA QUÉ SIRVE?



Detectar fortalezas y debilidades en el funcionamiento familiar.



Identificar familias que pueden necesitar apoyo o intervención.



Facilitar el abordaje familiar en la consulta de atención primaria.



Mejorar la calidad de la atención centrada en la familia.

TEN EN CUENTA



- Es una herramienta de cribado, no un diagnóstico.
- Debe interpretarse en el contexto cultural y social de cada familia.
- Puede repetirse en el tiempo para valorar cambios tras intervenciones.

NOTA

El APGAR Familiar es breve, fácil de aplicar (toma menos de 2 minutos) y puede ser de gran utilidad para conocer cómo funciona la familia desde la mirada de uno de sus miembros.



CONOCE – ESCUCHA – ACOMPAÑA

La familia también necesita cuidado



Grupo de Trabajo Atención Familiar

Referencias bibliográficas (Modelo Vancouver)

1. Smilkstein G. The family APGAR: a proposal for a family function test and its use by physicians. J Fam Pract. 1978;6(6):1231-9.
2. Bellón Saameño JA, Delgado Sánchez A, Luna del Castillo JD, Lardelli Claret P. Validez y fiabilidad del cuestionario de función familiar Apgar-familiar. Aten Primaria. 1996;18(6):289-96.