

Jornada de Atención Integral al Mayor



Envejecimiento saludable, capacidad intrínseca y modelo ICOPE en Atención Primaria

Colegio de Médicos de Málaga, 19.10.2026

Avance de programa

Horario	Contenido
08:30 – 09:00	Recepción
09:00 – 09:15	Inauguración institucional
09:15 – 09:45	El Decenio del Envejecimiento Saludable: capacidad intrínseca, capacidad funcional y el modelo ICOPE en Atención Primaria
9:45 – 10:15	Valoración Geriátrica Integral (VGI): esfera clínica, funcional, cognitiva y social
10:15 – 11:45	Fragilidad y sarcopenia: cribado y manejo desde la consulta
10:45 – 11:45	Pausa
11:45 – 12:30	Polifarmacia y deprescripción en el paciente mayor pluripatológico: Criterios STOP/Start y revisión sistemática de tratamientos crónicos
12:30 – 13:45	Nutrición en el Mayor. Prescripción de Ejercicio
13:45 – 14:45	Entornos Saludables. Escuela del Mayor. Experiencia CS El Palo

Dirigido a Médicos de familia y residentes de Medicina Familiar y Comunitaria. La jornada tiene un enfoque generalista y transversal, de utilidad también para otros profesionales de Atención Primaria (enfermería, trabajo social) con interés en la atención a la persona mayor.

Inscripción gratuita hasta completar aforo.

Organiza: Grupo de Trabajo SAMFyC de Atención a las Personas Mayores. Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria.

Colaboran: Unidad Docente Distrito Málaga-Guadalhorce, Proyecto STOP IATRO. Colegio de Médicos de Málaga